



令和4(2022)年度 栃木県脳卒中啓発プロジェクト 研修会

講師プロフィール

日下 美穂 (くさか みほ) 先生

日下医院 院長 日本高血圧学会減塩委員会委員、
実地医家部会顧問一般社団法人ソルコンクラブ 代表理事

この国と子どもの未来の幸せのために、日本の食の弱点である高食塩食を改善し、国民病である認知症や高血圧などの生活習慣病を予防して医療費削減にも繋がるように、美味しく楽しくスマートな減塩を提唱。コロナ時代の今こそ減塩が重要であると警鐘を鳴らす。

講話内容 「命のSDGsに重要なのは 減塩環境と血圧コントロール」

高血圧は脳卒中の最大の危険因子です。高血圧とは？高血圧の体への影響、高血圧の予防方法などについてお話いただきます！

日時

2月24日(金) 10:00~11:00 (接続開始: 9:50~)

開催方法

オンライン (Zoom) 開催 ※受付完了後に視聴 URL が届きます。

対象者

健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員

栃木県脳卒中啓発プロジェクト参加団体

受講料

無料 データ通信費は各自負担となります。



申込み

QRコードを読み取り、オンライン受付をしてください。

期限 2月10日(金)まで

その他

資料は2月22日(水)までにメールでお送りいたします。

問合せ先

栃木県保健福祉部健康増進課 がん・生活習慣病担当

電話: 028-623-3095 FAX: 028-623-3920

メール: kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp

