

令和4(2022)年度 栃木県脳卒中啓発プロジェクト研修会 開催要領

1 目的

本研修会は、脳卒中啓発プロジェクト参加団体の日頃の啓発活動を促進するため、脳卒中に関する基礎的知識や発症予防法などについて理解を深めるものである。

今年度は、脳卒中の最大の危険因子である高血圧について学び、高血圧対策の重要性を認識するとともに、脳卒中予防の取組を促す。

2 対象者

健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員、栃木県脳卒中啓発プロジェクト参加団体 等
(市町、企業、健康づくり団体等)

3 日時・開催方法

日時：2月24日(金) 10:00～11:00

開催方法：web開催

4 研修会内容

講話：「命のSDGsに重要なのは減塩環境と血圧コントロール」(50分)

講師：日下医院 院長 日下美穂氏

- ・高血圧になる仕組み
- ・高血圧の体への影響
- ・高血圧と脳卒中の関係性
- ・高血圧を予防するためには

質疑応答

5 参加申込み

対象者にはメルマガ等にて通知し、希望者は原則事前に申し込む。