

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[宇都宮 会場]

2022年12月11日(日) 13:20~15:45

宇都宮駅東口交流拠点施設 2F 201大会議室
(ライトキューブ宇都宮)

定員130名 ※定員になり次第締め切り 高校生 男・女 参加費:無料 ※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

プログラム

12:45~ 受付

13:20~ 開会挨拶(主催者紹介等)

13:30~14:30 講演 I 「怪我をしないための知識と実践」

講師: 鬼頭 健介

(元プロ野球 読売ジャイアンツ・トレーナー きとう鍼灸指圧マッサージ治療院 院長)

14:45~15:45 講演 II 「選手の健康管理 ~食事の面から~」

講師: 上西 一弘

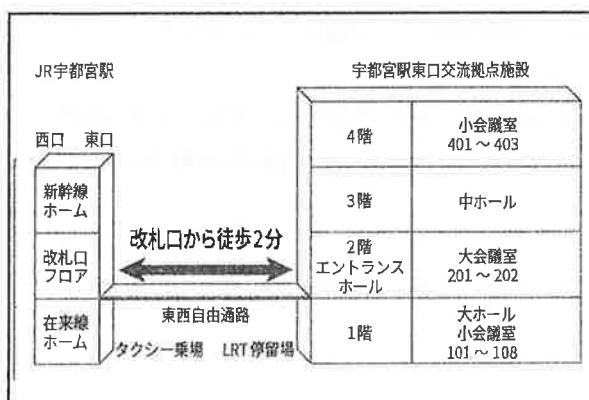
(女子栄養大学 教授)

※ 講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

※ 開催当日、マスクの着用を必須とさせていただきます。手指消毒・検温・ソーシャルディスタンスにご理解ご協力をお願い致します。

※ 感染状況などにより、本セミナーを中止とさせていただきます場合もございます。HPにてご確認ください。

◆ 宇都宮駅東口交流拠点施設(ライトキューブ宇都宮)
宇都宮駅 東口直結



申込方法 下記宛または右の申し込みフォームより
お申し込みください。

開催当日、会場までお越し下さい。申し込みフォーム

申込締切【宇都宮会場】12月7日(水)

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 セミナー係
TEL 03-3915-3668

ホームページ: <https://www.eiyo.ac.jp>

開催当日連絡先: 070-6463-8584



●講師プロフィール●

2022年12月11日(日)

講演 I  13:30～14:30

鬼頭 健介

1975年生 愛知県出身 日本体育大学 体育学部体育学科卒業 ～ 中和医療専門学校 本科卒業
中学校・高等学校教諭Ⅰ種免許状(保健体育)取得 / 鍼灸指圧マッサージ師 取得
JATI-ATI [日本トレーニング指導者協会認定資格]取得 / NASM-PES [全米スポーツ医学アカデミー認定資格]取得

大学在学中、硬式野球部に所属。その野球部のチームトレーナーとの出会いからスポーツトレーナーを志すようになる。
2003年10月より、読売巨人軍トレーナーに着任。2006年～2013年まで1軍のトレーナーとして帯同。
2008年北京オリンピック、2009年・2013年 第2回・第3回 WBC (ワールド・ベースボール・クラシック)
の野球日本代表チーム(侍ジャパン)に帯同。
2018年より3軍のチーフトレーナーとして若手選手のトレーニングや怪我のケアをサポートする。
2019年1月より独立し、『きとう鍼灸指圧マッサージ治療院』を開業。
講習会・トレーナー・講演や医療系専門学校非常勤講師など活動の場を広げている。

講演 II  14:45～15:45

上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室
徳島大学 医学部 栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

食品企業の研究所を経て、2000年女子栄養大学に着任。2006年より現職。
専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養
アセスメントとそれに基づく栄養サポートなど。
女子栄養大学では、『スポーツ栄養学・スポーツ栄養実習・解剖生理学・栄養生理学・栄養生理学実習・食事摂取基準論』
などを担当。
これまでにプロ野球チーム・Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理に携わる。

現在は、東洋大学 陸上競技部 長距離部門(駅伝チーム)、慶應大学ラグビー部やボート部、ラグビートップリーグのチームや
下北沢成徳高校女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部など様々な依頼を受ける中で栄養指導・栄養管理を行って
おり、スポーツ栄養セミナー講師としても講演依頼多数。

また、日本栄養改善学会や日本栄養・食糧学会の理事、骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会委員も務めている。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。
※感染状況などにより、中止にさせていただく場合がございます。