

## 令和4年度第1回

### 医療・介護従事者向けスキルアップ研修(動画配信)

# 人生会議を考える～もしもの時のことを考える～

誰でもいつでも、命に関わる大きな病気やけがををする恐れがあります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

最期まで自分らしく生きるためには、医療やケアをどこで、どのように受けたいと望んでいるかを、自分自身で主体的に考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことが大切です。

そこで、今回は、人生の最後をどこで迎えるかを決めるために必要不可欠な「人生会議」に関する研修を実施します。

「人生会議」に対する理解を深めることで、患者の望む看取りの実現に向けた対応力向上を図ってみませんか。

#### 研修内容

### 「人生会議を考える ～もしもの時のことを考える～」



講師:独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター内科副部長 矢吹 拓 氏

#### 動画視聴はこちらから



「宇都宮市地域包括資源検索サイト」(左記QRコード)

にアクセスし、会員サイトからご視聴ください。

また、動画視聴後は、アンケート(動画掲載ページ内にURLを記載)への回答にご協力をお願いいたします。【12月31日〆切】

#### [研修受講確認書の交付について]

研修受講確認書を希望する場合は、アンケートへの回答が必須となります。必要事項を忘れずにご入力くださいますようお願い申し上げます。

#### 問い合わせ先

〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 地域包括ケア推進室

TEL 028-632-5328

メール u-ryouyou@city.utsunomiya.tochigi.jp