

令和4年6月10日(金)

## 令和4年度 栃木県栄養士会県西支部 嚥下調整食 調理実習研修会

公益社団法人栃木県栄養士会  
県西支部支部長 神山 倫子

近年、超高齢社会が急速に進行しており、多くの高齢者が食べる機能（摂食嚥下機能）に問題を抱えています。高齢者の生活の質（QOL）向上を継続的に得られるように、嚥下機能、栄養状態、嗜好等を踏まえた嚥下調整食を通常的に提供できる知識や技術を普及することを目的として、地域の食支援者（配食業者・給食委託調理師や栄養士など）への講義や調理実践指導の研修を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

1、日時：令和4年7月16日(土) 13:30~17:00（受付13:00~）

2、会場：宇都宮文星短期大学 第2キャンパス 調理実習室  
〒320-0058 宇都宮市上戸祭4-1-11

3、参加費（税込）：会員1,000円、非会員3,000円

4、定員：20名

5、内容：(1)講義

食べる力に合わせた食支援と嚥下調整食学会分類の理解（60分）

講師：上都賀総合病院 診療部栄養科 横田綾敦 先生

(2)調理実習

嚥下調整食学会分類2021に基づいた調理（120分）

講師：宇都宮文星短期大学 フードフィールド 間庭昭雄 先生

「嚥下調整食2-1、2-2の作り方、高齢者の栄養改善の食事管理 等」

6、所得単位

日本栄養士会 生涯教育 実務研修(23-218 摂食・嚥下機能1.0単位(演習))

7、申込方法

別添申込書に必要事項を記入のうえ、e-mail：[mori.kamiyama@ymail.ne.jp](mailto:mori.kamiyama@ymail.ne.jp)へ

7月8日(金)までに受講の申込書を送信してください。受付は先着順として、定員になり次第、締め切ります。受講が認められた方には、承諾メールを送信しますので確認を行ってください。

お問い合わせ先

社団医療法人英静会 森病院

栄養科 神山 倫子

TEL：0288-22-1024

MAIL：[mori.kamiyama@ymail.ne.jp](mailto:mori.kamiyama@ymail.ne.jp)

## 令和4年度 嚥下調整食 調理実習研修会 申込書

ふりがな		日本栄養士会会員番号
氏名		
現住所	〒	
勤務先		
勤務先住所	〒	
該当する項目に ○を付けてください。	会員の方 1,000円	非会員の方 3,000円
	受講料	円

(県西支部事務局記載枠)

## 令和4年度 嚥下調整食 調理実習研修会 受講承諾書

受講可否	受講できます	申し訳ございません。 次回のご参加をお願いします。
------	--------	------------------------------

※研修会へ参加される方へ

- 受講可の方は、当日に受付にて受講料を徴収いたしますので上記料金をご準備ください。
- エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具等をご持参ください。
- 当日に体調不良(発熱・咳など)が見られる場合は参加をお控えください。  
(当日、不参加となる場合は、神山(森病院、TEL: 0288-22-1024)までご連絡ください。)