



# 第5回 栃木県糖尿病療養指導士認定機構 (CDE-Tochigi) 基礎 (認定) 講習会

栃木県糖尿病療養指導士認定機構 認定講習会【研修番号2021-45：6単位】を取得できます。

本講習会はCDE-Tochigi認定試験の受験資格に必須の講習会となります（CDEJ有資格者を除く）。  
また、認定試験の受験を希望しない方、CDE-Tochigiの資格を有している方でも受講は可能です。

**日時** 2022年3月13日（日） 10:00～17:20（9:30より入場開始）

**開催形式** Zoom配信による個人視聴, 会場での聴講（先着18名）

**会場**：ホテル東日本宇都宮（住所：栃木県宇都宮市上大曾町492-1）

コロナウイルス感染拡大対策の為、各会場お席に限りがあります。出来る限りオンラインでのご受講をお願い致します。

**参加費** 3,000円 CDE-Tochigiの資格を持っている方（500円）

**申込み** 事前申込みが必要です。下記のサイト（Yahoo Pass Market）より申し込んで下さい  
<https://bit.ly/3pwC8pA>

**締め切り** 2022年2月28日（月曜日）

**受講までに** 入金確認後、Zoomの事前登録用URLまたは受講票、注意事項等を送付します。



申込用QRコード

【総合司会】栃木県糖尿病療養指導士認定機構 事務局 近澤 珠聖

## 【第一部】10:00～12:35

10:00～10:10 開会あいさつ 松村 美穂子（栃木県糖尿病療養指導士認定機構 副委員長）

10:10～10:55（45分） ①糖尿病とは（Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ章）

櫻井 慎太郎（獨協医科大学 内科学（内分泌代謝））

10:55～11:40（45分） ②合併症・併存疾患の治療（Ⅸ章）

岡田 健太（自治医科大学 内科学講座 内分泌代謝学部門）

（休憩10分）

11:50～12:35（45分） ③食事療法（Ⅴ章 P54～64） 田代 直子（白澤病院）

12:35～13:20 休憩（昼食） ※昼食は各自ご用意ください。

## 【第二部】13:20～17:20

13:20～14:05（45分） ④運動療法（Ⅴ章 P65～72） 神山 大地（済生会宇都宮病院）

14:05～14:50（45分） ⑤薬物療法（Ⅴ章 P73～101） 村上 和彦（芳賀赤十字病院）

（休憩10分）

15:00～15:45（45分） ⑥心理と行動（Ⅵ章）、インサリン手技・血糖測定・インサリンポンプ療法（Ⅴ章）  
磯 みゆき（那須赤十字病院）

15:45～16:30（45分） ⑦療養指導の基本（Ⅶ章）、ライフステージ別の療養指導（Ⅷ章）  
相馬 幸子（那須赤十字病院）

16:30～17:15（45分） ⑧特殊な状況・病態時の療養指導（Ⅹ章）  
近澤 珠聖（上都賀総合病院）

17:15～17:20 閉会（事務局より CDE-Tochigi 試験・認定申請の説明）

【テキスト】本講習会では、下記のテキストを参考に行います。事前に各自でご用意ください。会場販売は行いません。

「糖尿病療養指導ガイドブック2021」—糖尿病療養指導士の学習目標と課題

日本糖尿病療養指導士認定機構 編・著 3,300円（込）



共催：栃木県糖尿病療養指導士認定機構、小野薬品工業株式会社

問い合わせ：事務局 野澤・近澤 E-mail CDEToffice@umin.ac.jp

上都賀総合病院 糖尿病センター 内（0289-64-2161）