

栃保協第31号
令和2年10月6日

各関係機関様

栃木県保険者協議会
会長 海老名 英治

令和2年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会（保健指導経験者編）の
開催について

時下、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

本協議会の事業運営につきまして、日ごろよりご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本協議会では、生活習慣を改善するための保健指導に必要な知識と技術等の習得を図ることを目的に、標記研修会を例年実施しております。

今年度につきましても、第三期向けに改訂された標準的プログラムの「健診・保健指導の研修ガイドライン(平成30年4月版)」を基に、保健指導経験者編を別添開催要領のとおり開催いたしますので、貴職下関係職員のご出席方について、特段のご配慮いただきますようお願いいたします。

【栃木県保険者協議会事務局】

栃木県国民健康保険団体連合会

保健事業課 宇賀神・内田

TEL 028-622-7248

FAX 028-622-7281

e-mail hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp

令和2年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会（保健指導経験者編） 開催要領

1. 目的

糖尿病等生活習慣病有病者及び予備群を減少させるという政策目標を達成するため、特定健診後の特定保健指導を効果的に実施することが求められている。

特定保健指導を確実かつ効果的に実施するためには、対象者の状況を総合的に判断し、対象者に応じた効果的・効率的な保健指導を行うことが重要である。

困難事例を通して、行動変容につながる保健指導を実践する技術の習得を目的として開催する。

2. 実施主体

栃木県および栃木県保険者協議会

3. 開催日時

令和2年11月12日（木） 13:25～16:00（受付13:00～）

4. 開催場所

栃木県総合文化センター3階 特別会議室
（宇都宮市本町1-8）

5. 対象者

特定保健指導経験年数3年以上の専門職

※希望があれば対象者以外の受講も可能ですが、修了証は交付いたしません。

6. 研修内容

(1) 情報提供

演題：「栃木県の現状について」(仮)

講師：栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班 主任 玉木 志保 氏

(2) 講演・演習

講義・演習：「行動変容につなげる保健指導の効果的なポイント」

講師：ヘルスケアトータルソリューションズ株式会社
管理栄養士 須藤 律子 氏

7. 日程

別紙「日程表」のとおり

8. 受講申込

(1) 申込方法

FAX利用の場合：別紙「受講申込兼修了証交付用記入票」を保険者協議会事務局あて送信する

メール利用の場合：栃木県国民健康保険団体連合会ホームページ

(<http://www.tochigi-kokuho.jp/>) より「受講申込兼修了証交付用記入票」
をダウンロード後、保健事業課アドレスに送信する

郵送の場合：別紙「受講申込兼修了証交付用記入票」を保険者協議会事務局あて郵送する

(2) 申込期限

令和2年10月28日(水)

(3) 定員

60名(申込先着順)

9. 修了証交付対象者

受講対象者で終日受講された方に、栃木県保険者協議会会長名での修了証を交付いたします。

10. その他

(1) 駐車場は栃木県庁駐車場をご利用ください。(研修会会場の駐車場は利用できません。)

①市町職員の受講者：栃木県庁西駐車場をご利用ください。

②その他の受講者：栃木県庁地下駐車場をご利用ください。

(2) 研修会会場の受付にて駐車券の無料処理を行いますので、忘れずにお持ちください。

(近隣の有料駐車場は無料処理の対象外となります。)

(3) 出席の際は、マスク着用及びフェイスシールドの持参(グループワーク時使用)にご協力ください。また、発熱等の風邪症状がある場合は、出席を控えていただきますようお願いいたします。

(4) 新型コロナウイルス感染症のまん延状況等により、開催方法が変更となる場合もありますのでご了承ください。

令和2年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会（保健指導経験者編）

日 程 表

令和2年11月12日（木）13：25～16：00

栃木県総合文化センター3階 特別会議室

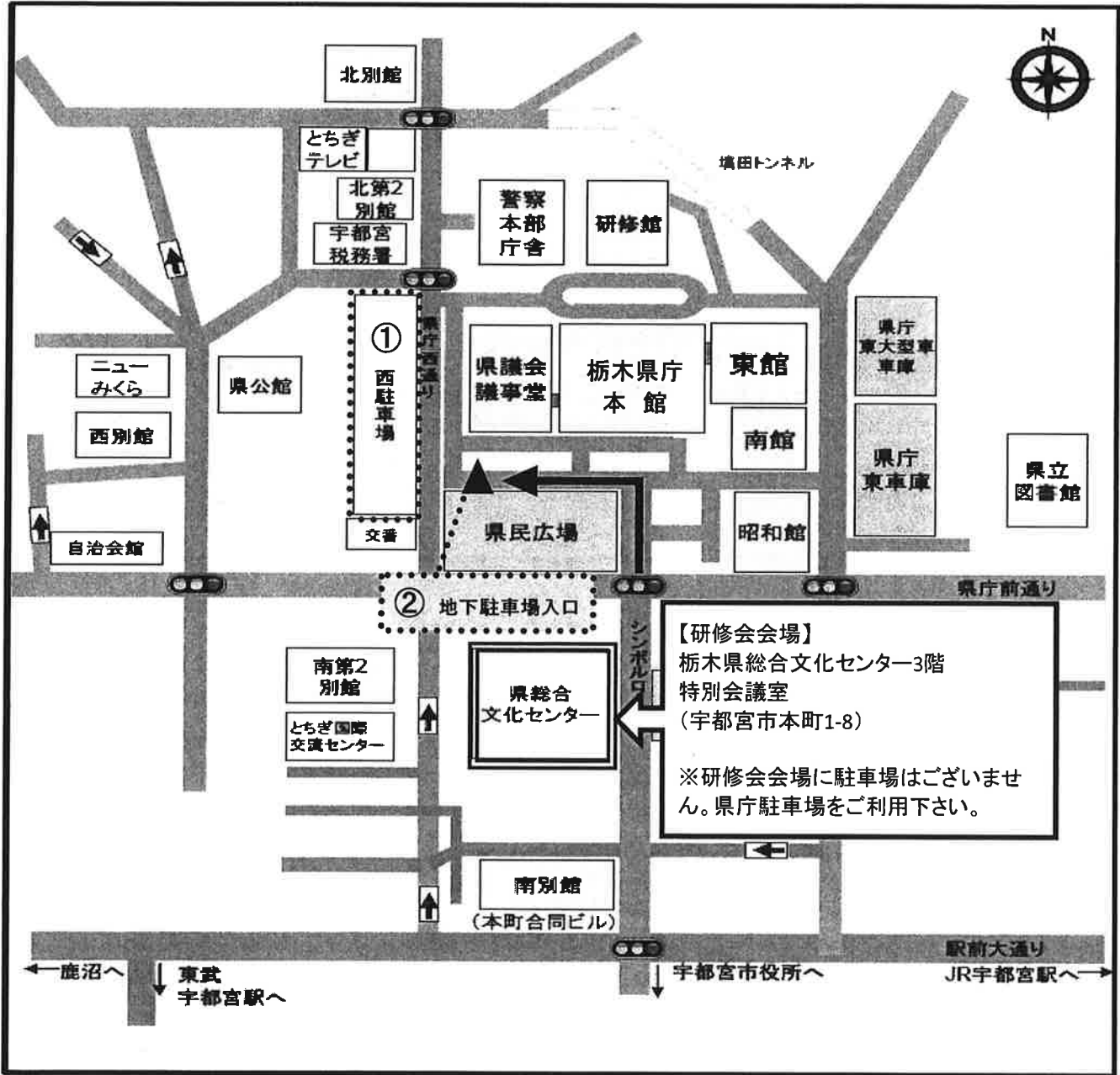
時 間	内 容
13：00～13：25	受 付
13：25～13：30	開会 あいさつ
13：30～13：50 (質疑応答含む)	1. 情報提供 「栃木県の現状について」(仮) 講師：栃木県保健福祉部健康増進課健康長寿推進班 主任 玉木 志保 氏 ----- 習得目標：栃木県における特定健診・特定保健指導の現状及び課題について理解できる。
13：50～15：50 (質疑応答・休憩 含む)	2. 講演・演習 講義・演習：「行動変容につなげる保健指導の効果的なポイント」 講師：ヘルスケアトータルソリューションズ株式会社 管理栄養士 須藤 律子 氏 ----- 習得目標：・科学的根拠に基づき、対象者にとって改善しやすい生活習慣の具体的内容とその目標を提案できる。 ・生活習慣の改善が困難である対象者への支援方法を見出すことができる。
15：50～16：00	修了証交付 閉 会 アンケート回収

※時間配分は、変更となることがありますのでご了承ください。

【会場および駐車場案内】

- ①市町職員の受講者：栃木県庁西駐車場をご利用ください。
- ②その他の受講者：栃木県庁地下駐車場をご利用ください。

⚠ 受付にて駐車券の無料処理を行いますので、忘れずに駐車券をお持ちください。
 (近隣の有料駐車場は無料処理の対象外となります。)



《電車をご利用の場合》

- JR宇都宮線：JR宇都宮駅(西口)下車
 → バスで「県庁前」又は循環バス「総合文化センター前」下車
 → 徒歩で約3分
- 東武宇都宮線：東武宇都宮駅下車
 → 徒歩で約10分

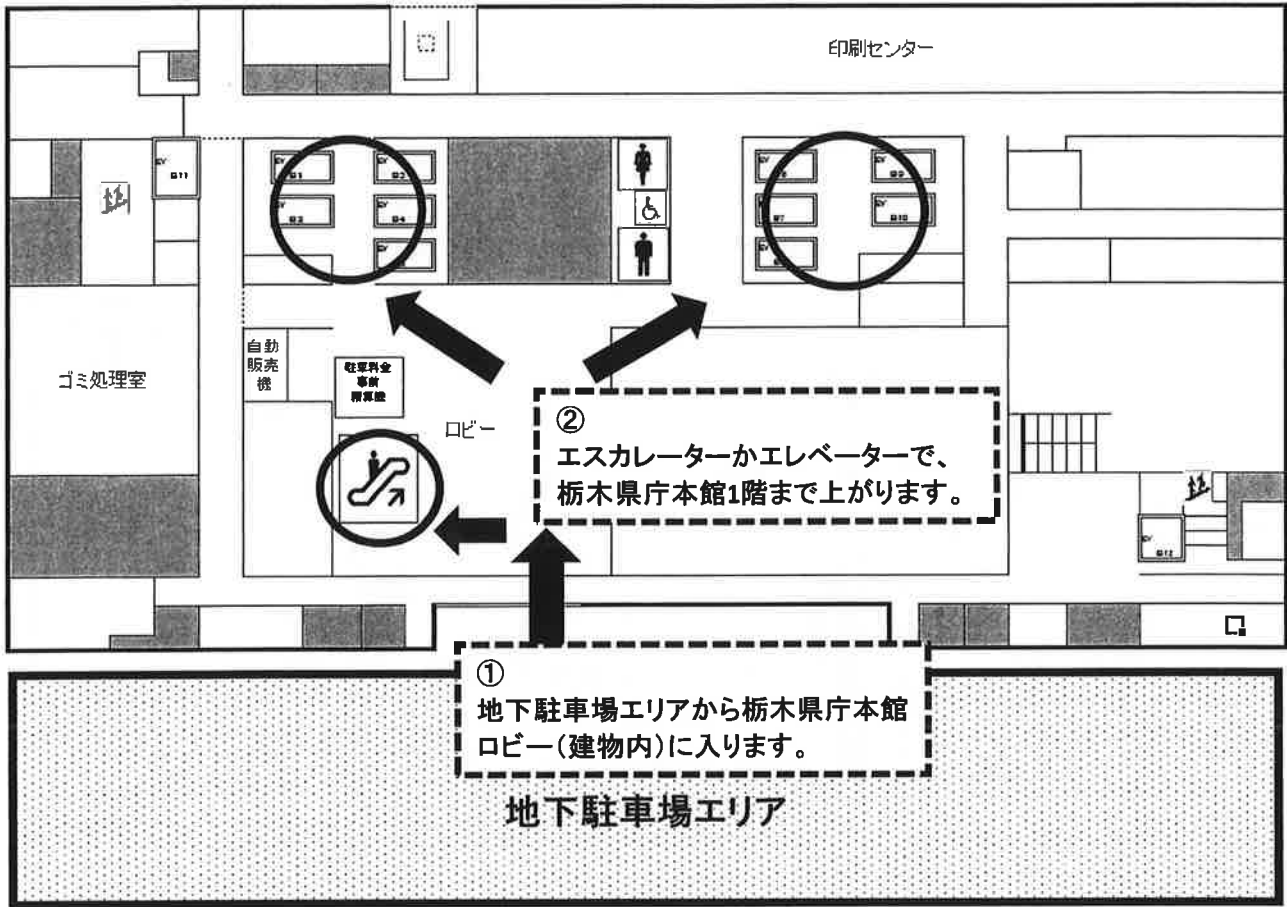
《バスをご利用の場合》

- 各地から：「県庁前」「東武駅前」停留所下車
 → 徒歩で約3分

【栃木県庁地下駐車場案内】



栃木県庁地下1階



栃木県庁本館1階

