

**好評連載中!**

がんばる栄養士を応援します!  
わたしたちの施設の期待の星  
全国の病院・クリニック・障害者施設に活躍中がわかります!  
管理栄養士・栄養士の仕事を楽しくレポートします。

**患者に寄り添う食事サポート**  
食べる楽しみと心の安否  
【口から食べる】ことを支える管理栄養士の  
取り組みをレポート形式で紹介します。

在宅高齢者もホームヘルパーの  
活躍の前に活用できる  
**栄養満点かんたんレシピ**  
冷蔵庫にあるお肉からレシピ  
決めた時間からでも、必要な栄養を、  
利用する一人ひとりに合わせて  
調理するホームヘルパーへの  
アドバイスに使えるレシピです。

ダメダメ指図にさよならなら  
**栄養指導の〇と×**  
実習指導の実際を事例で話し、  
患者にどう説明したら理解度が上がるのか、  
どう話せば時間短縮が上がり行動変容が  
起こるのかを現場と一緒に考えていきます。

**Campanio!**  
管理栄養士同業ネットワーク

領域を超えて集う!  
医療界を横断したトピックを紹介!  
楽しいリフレッシュ記事!

- 本当のところを話せば! タイエットと医師のはなし
- おいしい季節! 秋のたしなみ
- 自分をさらけ出し、自分自身を深める!
- 医師チームをつなぐ対話的指導
- 交渉上手になろう! 相手が必見! すぐに使える心得とスキル
- てんがん+社会を支える
- 読む+知る+支える AYA世代のかん

最新情報も定期的にお届けします! **年間購読のご利用をおすすめします!**

**年間購読のついでにお知らせ!**  
 ● 最新バックナンバー記事掲載サービス、ヨメディカがさらに便利に!  
 ● 年間購読ヨメディカ付プランはたったの本誌2冊分の追加料金!

本誌 30,456円 (税別) プラン 34,344円 (税別)

**年間購読 “ヨメディカ”付プラン**  
 専門誌バックナンバー記事掲載サービス  
 1冊単位でも読めるようになります!  
 さらに便利に!!

たったの本誌2冊分の料金を基本プランに追加するだけで、  
**最大100冊ものバックナンバー記事がオンラインで読み放題!**  
 最新バックナンバー記事から随時閲覧可能! 記事単位なのでサクッと読める!

知りたい情報を一括検索 2010年以降のバックナンバー記事が読み放題 動画閲覧も OK メールマガジンも OK

**登録無料** 気になる記事もいろいろ! メディカサポート会員ならいち早くお届け!  
 所属領域の最新記事や役立つ情報をメールでお知らせ!

ご注文先 東京都中央区新富町2-1-1 1F 株式会社メディカ出版 〒104-8531  
 TEL: 03-6398-6398 FAX: 03-6398-6398

購読期間	1年	2年	3年
購読料	30,456円 (税別)	56,802円 (税別)	83,148円 (税別)

お支払い方法の選択  
 代金引換 (代金引換手数料は別途)  代金引換 (銀行振込手数料は別途)  振込 (振込手数料は別途)

収録雑誌  
 最新情報誌 1冊 1,000円 (税別)  読者サービス 1冊 1,000円 (税別)

送料  
 〒104-8531 東京都中央区新富町2-1-1 1F 株式会社メディカ出版  
 〒104-8531 東京都中央区新富町2-1-1 1F 株式会社メディカ出版  
 〒104-8531 東京都中央区新富町2-1-1 1F 株式会社メディカ出版

**MIC メディカ出版**  
 〒104-8531 東京都中央区新富町2-1-1 1F 株式会社メディカ出版  
 TEL: 03-6398-6398 FAX: 03-6398-6398

患者を支える栄養の「知識」と「技術」を追究する

# NutritionCare

ニュートリションケア

管理栄養士・栄養士と栄養サポートチームのための専門誌です!

**2019年の注目ポイント!**

さくっと読める  
Q&A形式の疾患・病態解説  
Webでダウンロード  
患者にそのまま渡せるレシピ、  
**栄養指導ツール**  
としても使える  
**“臨床でいかせる”**  
特集をお届け!

**特別企画!**  
4号・10号(予定)には  
実践ですぐに役立つ  
**ポケットブック**つき!

ポイントはこちら!  
**病態別 栄養療法**  
病態生理から  
栄養指導まで

本誌(B5判 月刊) 定価(本体1,800円+税)

twitter @nutrition\_care

**MIC メディカ出版**



# わかりやすく“使える” お役立ち情報満載!

栄養管理の実践的な知識と技術、栄養ケアのアプローチを  
確立するために役立つ情報などをお届けします。



栄養素の代謝のしくみや水・脂質のしくみを  
イラストでわかりやすく解説  
栄養に関する基礎知識が楽しく学べます!

「糖尿病」「血液透析」「心不全」  
「脳卒中」など、  
病態の基礎知識・治療・栄養療法の  
ポイントを紹介。  
医師が「管理栄養士」に  
何を求めているかがわかります!



病態に応じた食事のレシピを  
豊富掲載! おいしい治療食で  
患者をサポートしましょう。



結果につながる  
栄養指導を行うために、  
疾患別に「押さえるポイント」と  
「患者に伝えるワザ」を伝授します!

## 2019年テーマ予定

- ① 病態管理から栄養面まで  
ポイントはこちら!  
**病態別栄養療法**
- ② 基礎・高齢・管理をハッキリ理解  
**静脈栄養&経腸栄養の?  
ズバツと解決Q&A20**
- ③ ナノ解き生化学書も読める講義  
**イラストで早わかり  
5大栄養素のはたらき**
- ④ **栄養ケア・マネジメント/低栄養 褥瘡 下痢・便秘 / 病態別・レシピ** などの特集予定!
- ⑤ 言語が苦手な患者の困りごと  
**疾患別栄養指導の  
NGワードとOKワード**
- ⑥ 疾患別個別  
**どう見直す?  
約束食事箋 ここが改定ポイント**
- ⑦ 嚥下のしくみをイラスト解説  
**摂食嚥下のメカニズムと  
嚥下調整食レシピ**

## 読者レビュー



現在在学中です。  
ニュートリションケアで  
職場復帰に向けての  
勉強をするのが  
最近の目標です!  
(千葉県 Kさん)

多職種との  
関わりなどには  
特に興味があり、  
色々な施設の方の活躍が  
刺激になります。  
(新潟県 Kさん)

わかりやすい  
総イラストで  
説明が丁寧!  
病院での経験年数が  
短い私には  
とても助かっています。  
(石川県 Tさん)

# 大特選! ニュートリションケア 21-1000

増刊3冊刊行! 増刊[B5判] 定価(本体2,800円+税)

● **がん患者の  
栄養療法と食事サポート**  
がん患者の栄養状態を改善し、治療効果を高めるための栄養療法と食事サポートの最新情報をお届けします。

● **透析患者の  
病態別栄養指導のQ&X**  
透析患者の病態別栄養指導のQ&Xを解説し、実践的な知識と技術を伝えます。

● **高齢者の  
病態別栄養指導のQ&X**  
高齢者の病態別栄養指導のQ&Xを解説し、実践的な知識と技術を伝えます。

**NEW** 関連しただけの栄養療法40  
問と答で即座に役立つ実践的栄養ケア

**NEW** 病態別  
栄養療法40  
問と答で即座に役立つ実践的栄養ケア

**NEW** 高齢者の  
病態別  
栄養療法40  
問と答で即座に役立つ実践的栄養ケア

**好評関連書**

● **病態別栄養療法40問と答**  
病態別栄養療法のQ&Xを解説し、実践的な知識と技術を伝えます。

● **高齢者の病態別栄養療法40問と答**  
高齢者の病態別栄養療法のQ&Xを解説し、実践的な知識と技術を伝えます。

● **透析患者の病態別栄養療法40問と答**  
透析患者の病態別栄養療法のQ&Xを解説し、実践的な知識と技術を伝えます。

● **栄養ケア・マネジメント/低栄養 褥瘡 下痢・便秘 / 病態別・レシピ**  
栄養ケア・マネジメント/低栄養 褥瘡 下痢・便秘 / 病態別・レシピ