

平成 29 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会（実践編） 開催要領

1. 目的

本研修は特定健診・特定保健指導に従事する方々が、第 3 期特定健康診査等実施計画における特定健診・特定保健指導の制度見直しのポイントを学ぶことで、円滑な実施につなげることを目的とする。

また、特定保健指導に従事する専門職が、様々な疾患の原因となるメタボリックシンドロームに焦点をあてた事例演習を通して、対象者の行動変容に確実につながる保健指導を実践する技術を習得することを目的とする。

2. 開催日時

平成 29 年 11 月 30 日（木）10：30～16：00

3. 開催場所

栃木県総合文化センター 3 階特別会議室
(栃木県宇都宮市本町 1 番 8 号)

4. 対象者

第 1 部：特定健診・特定保健指導に従事する者。（事務職・専門職）

第 2 部：栃木県保険者協議会が主催する「特定健診・特定保健指導実践者育成研修会」の基礎編、計画・評価編、技術編の講義を過去にコマでも受講したことがある者で、保健指導を実施している者。（専門職）

5. 内容

第 1 部：講演 10:40～12:00

演題「平成 30 年度からの特定健診・特定保健指導の円滑な実施に向けての改正ポイント」

講師 厚生労働省保険局医療介護連携政策課

データヘルス・医療費適正化対策推進室 室長または担当者

第 2 部：講演・演習 13:00～16:00

演題「事例で学ぶ保健指導」

～メタボリックシンドロームの事例から～

演習①技術向上を目指した事例検討の仕方

②保健指導教材を用いた支援

講師 合同会社生活習慣病予防研究センター 管理栄養士 網谷 陽子 氏

6. 参加申込

(1) 申込方法

FAX利用の場合：別紙参加申込書にて保険者協議会事務局あて（028-622-7281）
送信する

メール利用の場合：栃木県国民健康保険団体連合会ホームページ
(<http://www.tochigi-kokuho.jp/>) より申込用紙をダウンロード後、
保健事業課アドレス (hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp) に送信す
る

(2) 申込期限

平成 29 年 11 月 17 日（金）

7. 日程

※別紙日程表参照

8. 実施主体

栃木県保険者協議会