

06/00/2017

## Press release

### 開催告知および取材のお願い

「未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー」、平成 29 年度、全国 12 か所で開催決定！

家庭や現場に、スポーツ栄養学を取り入れたい方ための入門編として人気を博し、平成 28 年度、1,687 人を動員した人気のセミナー。その好評を受けて、平成 29 年度も全国 12 か所での開催が決定、受付を開始いたします。



世界基準 & 最新、最先端のスポーツ栄養が一日で学べる。昼食には、アスリートのための食事をお弁当としてご提供。

本セミナーは、公益社団法人日本栄養士会と公益財団法人日本体育協会が共同認定する公認スポーツ栄養士によるオリジナルプログラム。プロスポーツや国際大会の現場で活躍する公認スポーツ栄養士を講師陣に、競技力向上のための食の知識やアスリートの食事などの座学から、試合前・中・後の食事や水分補給の実践法のほか、競技力向上と良好な発育発達のための弁当「アスリート弁当」の提供など、スポーツ栄養に実際に触れて学べるのが特徴です。また、会場内の協賛企業の展示ブースでは、スポーツ栄養に関連する各社の商品を実際に手に取りながら、担当者から直接レクチャーを受けられるほか、スポーツ現場の食事に役立つ商品のサンプリングも行われます。

日本栄養士会では、ジュニア期の保護者はもちろん、管理栄養士・栄養士業務のなかでスポーツ栄養を習得する場として推奨しています。ぜひ、ご参加ください。

● 日程および会場：

2017 (平成 29) 年

- 7月2日(日) 青森県青森市・青森国際ホテル ※6月11日(日)申込締切
- 7月22日(土) 山口県山口市・ホテルニュータナカ ※7月1日(土)申込締切
- 7月28日(金) 愛知県名古屋市・ANA クラウンプラザホテル グランコート名古屋 ※7月7日(金)申込締切
- 7月29日(土) 岡山県岡山市・岡山口イヤルホテル ※7月8日(土)申込締切
- 7月30日(日) 大分県大分市・大分オアシスタワーホテル ※7月9日(日)申込締切
- 8月22日(火) 群馬県前橋市・前橋テルサ ※8月1日(火)申込締切
- 8月27日(日) 京都府京都市・ホテルセントノーム京都 ※8月6日(日)申込締切
- 8月30日(水) 東京都港区・コクヨ 多目的ホール ※8月9日(水)申込締切

2018 (平成 30) 年

- 2月3日(土) 東京都港区・品川フロントビル会議室 ※平成30年1月13日(土)申込締切
- 2月10日(土) 栃木県宇都宮市・ホテルマイステイズ宇都宮 ※平成30年1月20日(土)申込締切
- 2月23日(金) 兵庫県神戸市・神戸ポートピアホテル ※平成30年2月2日(金)申込締切
- 3月9日(金) 沖縄県宜野湾市・ラグナガーデンホテル ※平成30年2月16日(金)申込締切

● プログラム：

- 10:00～10:15 オリエンテーション
- 10:15～11:45 「食の基礎知識 - 競技力向上のベースとなる心とからだづくり - 」
- 11:45～12:00 休憩
- 12:00～13:10 「アスリートの食事 - 食べる！喜ぶ！アスリートメニュー・レシピ - 」
- 13:10～13:40 ご昼食 | お弁当の解説 | 協賛企業様からの PR
- 13:40～14:10 休憩 - 協賛企業展示物見学、サンプリングタイム -
- 14:10～15:00 「実践！試合前・中・後の食事 - 勝利に近づくために - 」
- 15:00～15:15 休憩
- 15:15～16:05 「熱中症の予防 - リスクを回避する、正しい水分補給法を学ぶ - 」
- 16:05～16:20 開催地の公認スポーツ栄養士紹介 & 質疑応答
- 16:20～16:30 修了式

● 定員：

各会場 100 名程度 ※お申し込み先着順、定員に達ししだい締め切らせていただきます。なお、会場によっては受付開始からまもなく定員になる場合がございます。ご了承ください。

● 受講料：

一般 10,000 円 ( 税込み ) / ( 公社 ) 日本栄養士会会員 8,000 円 ( 税込み )

※一般の方で、日本栄養士会会員の方からのご紹介者も 8,000 円 ( 税込み ) となる、「友人知人もおトク！」キャンペーンを実施いたします。ぜひ、スポーツ栄養に興味がおありの方もお誘いあわせのうへご参加ください。

- 主催 :

公益社団法人日本栄養士会

- 後援 :

公益財団法人日本体育協会 ( 予定 )

- 協賛 :

味の素株式会社、大塚製薬株式会社、東京サラヤ株式会社、東洋ライス株式会社、日清オイリオグループ株式会社、海苔で健康推進委員会、株式会社はくばく、三井製糖株式会社、株式会社明治、ユニフレックスマーケティング株式会社カリフォルニアプルーン協会 ( 50 音順 ) ほか

- お申し込み :

日本栄養士会ホームページ

<https://www.dietitian.or.jp>

- お問い合わせ先 :

未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー係

Tel 03-5425-6555

E-mail kikaku-koho@dietitian.or.jp