

**平成 29 年度 未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー**  
 ～栄養サポートのプロフェッショナル公認スポーツ栄養士が完全プロデュース～  
 開催要領

**趣 旨** 2020 年に開催される東京オリンピック・パラリンピックは、未来のトップアスリートとなりうる子どもたちがスポーツの楽しみや喜びを感じ、競技力向上への興味を育む絶好の機会となります。未来のトップアスリートは、発育発達の時期だからこそ、動くこと、食べること、寝ることを日々しっかりと行って、基本となる心とからだづくりをしなければなりません。そのためには正しい知識とスキルを身に付ける必要があります。

このセミナーでは、ジュニアアスリートの保護者や指導者の皆さんに、「食べること」を食生活の基本、試合時の食事、水分補給法の切り口で、次の日から使えるように実践できる知識やスキルを公認スポーツ栄養士が伝授します。

また、スポーツシーンから食生活を考えることができるように、献立の考え方やレシピを、昼食を食べながら体感できる、新しいスタイルのセミナーです。

**主 催** 公益社団法人 日本栄養士会

**後 援** 公益財団法人 日本体育協会（予定）

**期日・会場・開催場所・申込締切**

期日	会場	開催場所	申込締切（必着）
7 月 2 日(日)	青森	青森市・青森国際ホテル	6 月 11 日(日)
7 月 22 日(土)	山口	山口市・ホテルニュータナカ	7 月 1 日(土)
7 月 28 日(金)	愛知	名古屋市・ ANA クラウンプラザホテル グランコート名古屋	7 月 7 日(金)
7 月 29 日(土)	岡山	岡山市・岡山ロイヤルホテル	受付終了
7 月 30 日(日)	大分	大分市・大分オアシスタワーホテル	7 月 9 日(日)
8 月 22 日(火)	群馬	前橋市・前橋テルサ	8 月 1 日(火)
8 月 27 日(日)	京都	京都市・ホテルセントノーム京都	受付終了
8 月 30 日(水)	東京①	東京都港区・コクヨ 多目的ホール	受付終了
2 月 3 日(土)	東京②	東京都港区・品川フロントビル会議室	1 月 13 日(土)
2 月 10 日(土)	栃木	宇都宮市・ホテルマイステイズ宇都宮	1 月 20 日(土)
2 月 23 日(金)	兵庫	神戸市・神戸ポートピアホテル	2 月 2 日(金)
3 月 9 日(金)	沖縄	宜野湾市・ラグナガーデンホテル	2 月 16 日(金)

## 内 容

- 10：00～10：15 オリエンテーション  
10：15～11：45 「食の基礎知識－競技力向上のベースとなる心とからだづくり－」  
11：45～12：00 休憩  
12：00～13：10 「アスリートの食事－食べる！喜ぶ！アスリートメニュー・レシピ－」  
13：10～13：40 ご昼食 | お弁当の解説 | 協賛企業様からの PR  
13：40～14：10 休憩－協賛企業展示物見学、サンプリングタイム－  
14：10～15：00 「実践！試合前・中・後の食事－勝利に近づくために－」  
15：00～15：15 休憩  
15：15～16：05 「熱中症の予防－リスクを回避する、正しい水分補給法を学ぶ－」  
16：05～16：20 開催地の公認スポーツ栄養士紹介&質疑応答  
16：20～16：30 修了式

**対象者** ジュニアアスリートの保護者、指導者、管理栄養士・栄養士等

**定 員** 各会場 100 名程度 ※申し込み先着順で、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

**参加費** 一般 10,000 円（税込）  
（ただし、日本栄養士会会員からの紹介がある場合は 8,000 円（税込）  
（公社）日本栄養士会会員 8,000 円（税込）

**申込方法** （公社）日本栄養士会ホームページ（<https://www.dietitian.or.jp/>）よりお申し込みください。お支払いはコンビニあるいはクレジットカード決済となります。当日は入金完了通知メールを受付にてご提示ください。

ホームページからの申し込みができない場合は、別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、ファクシミリ（03-5425-6554）にてお申し込みください。おって、指定のご連絡先に参加費のお支払い手続きについてご案内いたします。

\*既納の参加費は、原則としてお返しいたしません。

\*支払期限までにお振り込みがされない場合は、自動的にキャンセルと見なします。

\*入金後の会場の変更はお受けしておりません

## 個人情報取り扱いについて

本セミナーの申込受付は、株式会社アイ・イー・シーに業務を一部委託し運営いたします。お申し込みは、株式会社アイ・イー・シーが運営する Web サイト「学びとさん.com」からの手続きとなり、申込者の情報は「学びさん.com」のサーバにて管理されます。ただし、当該業務委託先と当社との間では個人情報保護契約を締結し、個人情報を保護します。

**問合せ先** 未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー係

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階

TEL 03-5425-6555 FAX 03-5425-6554