

平成 29 年 5 月 22 日

各 関係機関 様

栃木県保険者協議会

会 長 檜 山 英 二



平成 29 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会（基礎編、計画・評価編、技術編）の開催について

時下、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

本協議会の事業運営につきまして、日ごろよりご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成 19 年度より健診・保健指導事業の円滑な実施のため、担当者・従事者に対し人材育成を目的に標記研修会を開催してまいりました。

今年度につきましても、第二期向けに改訂された標準的プログラムの「健診・保健指導の研修ガイドライン(改訂版)」を基に、下記のとおり標記研修会を開催いたしますので、貴職下関係職員のご出席につきまして、特段のご配慮いただきますようお願いいたします。

記

1. 日時
2. 場所
3. 内容
4. 対象者
5. 申し込み方法

別紙「研修会開催要領およびプログラム」参照

※会場に駐車場はございませんので、周辺の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

【栃木県保険者協議会事務局】

栃木県国民健康保険団体連合会

保健事業課 山口・野中・瀧深

TEL 028-622-7248

FAX 028-622-7281

e-mail hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp

平成 29 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会開催要領

1. 目的

「医療制度改革大綱」において、糖尿病等の生活習慣病有病者・予備軍を 25%減少させることが政策目標として掲げられ、中長期的な医療費の伸びの適正化を図ることとされたことを踏まえて、平成 20 年度から特定健診・特定保健指導が医療保険者によって実施されている。

この目標を達成するためには、健診後の保健指導を確実に、そして効果的に実施する必要があり、各医療保険者は事業を適切に企画、評価するとともに、「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」を踏まえた保健指導を保健師、管理栄養士等が的確に実施することが求められる。

このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2. 対象

- (1) 医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士等
- (2) 市町において生活習慣病対策を担当する保健師・管理栄養士等
- (3) 民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
- (4) 事務職等

3. 開催日時、開催場所、内容

※別紙「平成 29 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会プログラム（基礎編、計画・評価編、技術編）」参照

4. 参加申込

(1) 申込方法

FAX 利用の場合：別紙参加申込書にて保険者協議会事務局あて（028-622-7281）送信する

メール利用の場合：栃木県国民健康保険団体連合会ホームページ

（<http://www.tochigi-kokuho.jp/>）より申込用紙をダウンロード後、保健事業課アドレス（hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp）に送信する

(2) 申込期限

平成 29 年 6 月 16 日（金）

5. 修了証交付対象者

○事務職：6 月 29 日（木）を受講した者

○専門職：6 月 29 日（木）・7 月 7 日（金）・7 月 27 日（木）の全項目を受講した者

※平成 25・26・27・28 年度に受講できなかった項目については、今年度受講することで修了証が交付されます。詳細につきましては、事務局にお問い合わせください。

※本研修会は、栃木県より委託され栃木県保険者協議会が実施主体となっているため、修了証は栃木県保険者協議会会長名での交付となります。

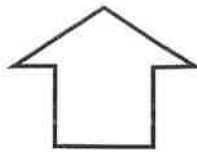
6. 実施主体

栃木県および栃木県保険者協議会

平成29年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会プログラム(基礎編、計画・評価編、技術編)

日	会場	時間	内 容		講 師
6/29 (木)	国保連合会 9 階会議室	9:20~	受 付		
		9:50~10:00	オリエンテーション		
		10:00~10:10	開 会		
		10:10~12:00 (110分 2.4単位)	基礎編	健診・保健指導の理念および概論 ポピュレーションアプローチについて	栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班 主査 松本 有加 氏
		12:00~13:00	昼 食		
		13:00~15:20 (休憩時間含む) (140分 3.1単位)	計画・評価編	健診・保健指導事業の計画策定 健診・保健指導の評価 アウトソーシングの進め方	国際医療福祉大学小田原保健医療学部 看護学科長 荒木田 美香子氏
		15:30~16:30 (60分 1.3単位)	技術編	メタボリックシンドロームの概念	独立行政法人 労働者健康福祉機構 栃木産業保健総合支援センター 高橋 由紀子 氏
7/7 (金)	国保連合会 9 階会議室	9:30~	受 付		
		10:00~12:00 (120分 2.7単位)	技術編	アルコールに関する保健指導	久里浜医療センター 院長 樋口 進 氏
		12:00~13:00	昼 食		
		13:00~14:30 (90分 2単位)	技術編	たばこに関する保健指導	地方独立行政法人栃木県立がんセンター 呼吸器内科・禁煙治療 神山 由香理 氏
		14:40~16:40 (120分 2.7単位)	技術編	食生活に関する保健指導	(元)足利赤十字病院医療技術部 栄養課長 樋桁 千恵子 氏
7/27 (木)	国保連合会 9 階会議室	9:30~	受 付		
		10:00~12:00 (120分 2.7単位)	技術編	身体活動・運動に関する保健指導	日本健康財団常務理事 健康運動指導士 小室 史恵 氏
		12:00~13:00	昼 食		
		13:00~15:00 (120分 2.7単位)	技術編	生活習慣改善につなげるためのア セスメント・行動計画	(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり 氏
		15:10~16:00 (50分 1.1単位)	技術編	口腔衛生に関する保健指導	栃木県立衛生福祉大学 副校長兼歯科技術学部長 青山 旬 氏
		16:00~16:10	閉講式	修了証交付	

計930分 20.7単位 (1単位=45分)



FAX送信先 028-622-7281

栃木県保険者協議会（事務局）

申込期限 平成29年 6月16日（金）

参加申込書

平成29年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修会

（基礎編、計画・評価編、技術編）

所属名	所在地 〒
連絡先	
電話番号.....	FAX番号.....
e-mail.....	

申込希望日欄に○を付けてください

（一部分のみ受講希望の場合、どのコマを受講希望かお書きください）

部署	職種(※)	氏名	6/29	7/7	7/27
連絡、問合せ					

※職種：職名ではなく、事務・医師・保健師・管理栄養士・看護師等を記入

【注意事項】

- ・前年度までに受講している項目があり、修了証交付に必要な受講項目が不明な場合、事務局までお問い合わせください。
- ・運動のある7/27は、動きやすい服装で参加してください。

栃木県保険者協議会

（事務局）栃木県国民健康保険団体連合会 保健事業課内

TEL：028-622-7248 FAX：028-622-7281

e-mail：hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp

