

平成 28 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会 開催要領

1. 目的

「医療制度改革大綱」において、糖尿病等の生活習慣病有病者・予備軍を 25%減少させることが政策目標として掲げられ、中長期的な医療費の伸びの適正化を図ることとされたことを踏まえて、平成 20 年度から特定健診・特定保健指導が医療保険者によって実施されている。

この目標を達成するためには、健診後の保健指導を確実に、そして効果的に実施する必要がある。各医療保険者は事業を適切に企画、評価するとともに、「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」を踏まえた保健指導を保健師、管理栄養士等が的確に実施することが求められる。

このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2. 対象

- (1) 医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士等
- (2) 市町において生活習慣病対策を担当する保健師・管理栄養士等
- (3) 民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
- (4) 事務職等

3. 開催日時、開催場所、内容

※別紙「平成 28 年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会プログラム（基礎編、計画・評価編、技術編）」参照

4. 参加申込

(1) 申込方法

FAX 利用の場合：別紙参加申込書にて保険者協議会事務局あて（028-622-7281）送信する

メール利用の場合：栃木県国民健康保険団体連合会ホームページ

(<http://www.tochigi-kokuho.jp/>) より申込用紙をダウンロード後、保健事業課アドレス (hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp) に送信する

(2) 申込期限

平成 28 年 6 月 13 日（月）

5. 修了証交付対象者

○事務職：6 月 28 日（火）を受講した者

○専門職：6 月 28 日（火）・7 月 13 日（水）・7 月 25 日（月）の全項目を受講した者

※平成 25・26・27 年度に受講できなかった項目については、今年度受講することで修了証が交付されます。詳細につきましては、事務局にお問い合わせください。

※本研修会は、栃木県より委託され栃木県保険者協議会が実施主体となっているため、修了証は栃木県保険者協議会会長名での交付となります

6. 実施主体

栃木県および栃木県保険者協議会

平成28年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会プログラム(基礎編 計画・評価編 技術編)

日	会場	時間	内 容		講 師
6月28日(火)	国保連合会9階会議室	9:20～	受付		
		9:50～10:00	オリエンテーション		
		10:00～10:10	開会 あいさつ		
		10:10～12:00 (110分 2.4単位)	基礎編	健診・保健指導の理念および概論 ポピュレーションアプローチについて	栃木県健康増進課 主任 舟迫 香氏
		12:00～13:00	昼食		
		13:00～15:40 (休憩時間含む) (140分 3.1単位)	計画・評価編	健診・保健指導事業の計画策定、評価 アウトソーシングの進め方	国際医療福祉大学 小田原保健医療学部 看護学科長 荒木田 美香子氏
		15:50～16:40 (50分 1.1単位)	技術編1	口腔衛生に関する保健指導	栃木県健康増進課 主査 中山 竜司氏
7月13日(水)	国保連合会9階会議室	9:30～	受付		
		10:00～12:00 (120分 2.7単位)	技術編2	アルコールに関する保健指導	久里浜医療センター 院長 樋口 進氏
		12:00～13:00	昼食		
		13:00～14:30 (90分 2単位)	技術編3	食生活に関する保健指導	栄養サポートネットワーク合同会社 代表 安達 美佐氏
		14:40～16:10 (90分 2単位)	技術編4	禁煙に関する保健指導	小倉耳鼻咽喉科医院 院長 日本禁煙学会認定禁煙専門指導者 小倉 弘之氏
7月25日(月)	国保連合会9階会議室	10:00～	受付		
		10:30～12:00 (90分 2単位)	技術編5	メタボリックシンドロームの概念	とちぎ産業看護研究会 会長 高橋 由紀子氏
		12:00～13:00	昼食		
		13:00～15:00 (120分 2.7単位)	技術編6	生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画	(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり氏
		15:20～16:50 (90分 2単位)	技術編7	身体活動・運動に関する保健指導	日本健康財団 常務理事 健康運動指導士 小室 史恵氏
		16:50～17:00	閉講式	あいさつ 修了証交付	

計900分 20単位 (1単位=45分)



FAX送信先 028-622-7281
栃木県保険者協議会（事務局）

申込期限 平成28年 6月13日（月）

参加申込書

平成28年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修会
（基礎編、計画・評価編、技術編）

所属名	所在地 〒
連絡先	
電話番号	FAX番号
e-mail	

申込希望日欄に○を付けてください

部署	職種(※)	氏名	6/28	7/13	7/25
連絡、問合せ					

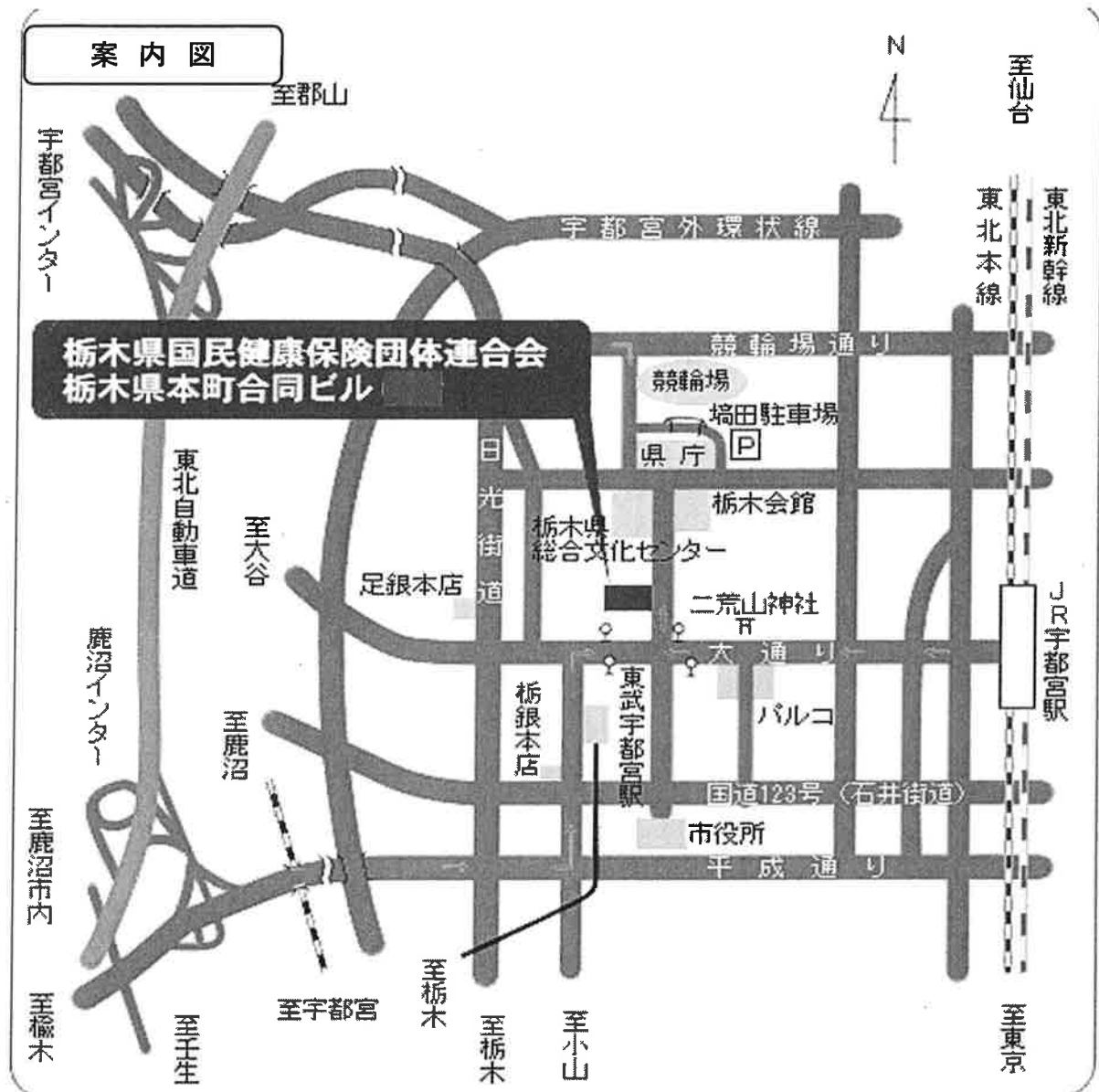
※職種：職名ではなく、事務・医師・保健師・管理栄養士・看護師等を記入

【注意事項】

- ・前年度までに受講している項目がある場合、必ず事務局に問い合わせてください。
- ・運動のある7/25は、動きやすい服装で参加してください。

栃木県保険者協議会
（事務局）栃木県国民健康保険団体連合会 保健事業課内
TEL：028-622-7248 FAX：028-622-7281
e-mail：hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp

会場案内



《電車をご利用の場合》

- JR線 JR宇都宮駅(西口)下車 バス「県庁前」にて下車
タクシー約5分(約1,600m)
- 東武宇都宮線 東武宇都宮駅下車 徒歩にて約10分(約700m)

《バスをご利用の場合》

- 各地から 宇都宮駅から【関東バス】で「作新学院、戸祭、細谷行き」など(5分~10分毎)
「県庁前」「東武駅前」停留所下車 徒歩にて約3分

《自家用車をご利用の場合》

- 東北自動車道 鹿沼I.C. から約9km 約30分

※駐車場はございませんので周辺の有料駐車場をご利用ください