

2025年度 第2回 ネットワーク研修会（西ブロック）

身寄りのない高齢者の支援

～人と地域資源をつないで社会的孤立を防ぐ～

高齢者の単身者世帯が増加する中で、こうした方々の「社会的孤立」が、その人の健康や不安感、抑うつななどの精神的な健康に影響・関連していることが、様々な研究で明らかにされています。

こうした「社会的孤立」に、医療や介護、福祉の多職種だけでなく、様々な専門職や地域自治会、住民を巻き込んだ「気づき」や「行動」、「ネットワーク」が、新たな「地域包括ケア」や「地域共生社会」のあり方として求められています。

そこで今回の研修では、今話題の超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」を通して、支援が届かずに悩みを抱える方に人や地域資源をつなげることで悩みを解消し、社会からの孤立を防ぐことが出来るということを、皆さんと一緒に学び、考える機会にしたいと思います。皆様のご参加をお待ちしています。

○日 時：2026年1月17日（土）9:30～12:30（9:00受付開始）

○研修場所：NHO栃木医療センター 管理棟大会議室
(宇都宮市中戸祭1-10-37)



○対 象：宇都宮市内の医療・介護従事者等（先着30名）

○参 加 費：無 料

○申込み：「宇都宮市地域包括資源検索サイト」

[\(https://www.u-carenet.jp/\)](https://www.u-carenet.jp/) の応募フォームよりお申込み下さい。

○募集期間：2025年12月26日（金）まで（定員に達し次第締切）

○研修内容：①超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」体験会

②振り返りワークショップ

○主 催：西ブロック医療・介護連携支援ステーション（NHO栃木医療センター）
一般社団法人コレカラ・サポート

○協 力：宇都宮市医療・介護連携支援センター（宇都宮市医師会）



【お問合せ・当日連絡先】
NHO栃木医療センター
総合相談室：ソーシャルワーカー後藤
電話：028-622-5241（代）
✉ renkeist1@gmail.com