

(別紙)

番号	項目	料理名(地域区分)
1	ごはんもの	ご飯(全県)
2		麦飯(大田原、足利)
3		とろろご飯(足利)
4		ひえ飯(湯西川)
5		さつまいも飯(全県)
6		さといも飯(全県)
7		赤飯(全県)
8		まいたけおこわ(湯西川)
9		栗おこわ(日光)
10		五日飯(全県)
11		おいなりさん(喜連川、里側の全県)
12		太巻きずし(喜連川、里側の全県)
13		のり巻き(かんびょう巻)(喜連川、里側の全県)
14		ちらしずし(喜連川)
15		ばんだいもち(湯西川)
16		切りもち(全県)
17		栃もち(湯西川)
18		あわ餅(湯西川)
19		柿もち(日光)
20		のりもち(日光)
21		豆もち(大豆:真岡)
22		豆もち(落花生:日光)
23		そばもち(湯西川)
		あゆめし(宇都宮)
		あゆのくされずし(上河内)
番号	項目	料理名(地域区分)
24	そば・うどん・ほか麺類	ちたけそば(大田原)
25		ちたけうどん(大田原、日光)
26		冷や汁(田沼)
27		大根そば(田沼)
28		耳うどん(田沼)
29		煮ごみ(足利)
30		冷麦とごま汁(足利)
31		手打ちうどん(全県)
番号	項目	料理名(地域区分)
32	おかず	かんぴょうの卵とじ(真岡)
33		粕煮(足利)
34		いもフライ(足利、日光)
35		じゃがいもの天ぷら(足利、日光)
36		なすの天ぷら(日光)
37		みょうがの天ぷら(日光)
38		しその天ぷら(日光)
39		ピーマンの天ぷら(日光)
40		さつまいもの天ぷら(日光)
41		せりの天ぷら(日光)
42		いもがらの炒め煮(日光)
43		えび大根(小山)
44		がんもどきの煮物(栃木)
45		ぜんまいの煮物(湯西川)
46		こごみの煮物(湯西川)
47		しどきの煮物(湯西川)
48		山ふきのきやらぶき(湯西川)
49		はなまめの煮物(湯西川)
50		山椒の葉の佃煮(湯西川)
51		落花生みそ(真岡)
52		落花生の塩ゆで(真岡)
53		納豆(真岡)
54		ずいきの酢の物(田沼)
55		こごみのお浸し(日光)
56		ゆでとうもろこし(日光)
		とき納豆(八溝地区)
		わさびの醤油づけ(佐野・八溝)
		かき葉の胡麻和え(佐野)
		にしんとたけのこの煮つけ(宇都宮)
		いも串(鹿沼)

番号	項目	料理名(地域区分)
57	汁もの・鍋もの	ひばじる(湯西川)
58		じゃがいものみそ汁(全県)
59		大根のみそ汁(全県)
60		白菜のみそ汁(全県)
61		呉汁(真岡、田沼、足利)
62		けんちん汁(全県)
63		かんぴょうの卵とじ汁(壬生)
64		すいとん(全県)
65		にらの卵とじ汁(日光)
番号	項目	料理名(地域区分)
66	漬物	きゅうりのぬか漬(全県)
67		なすのぬか漬(全県)
68		みょうがのぬか漬(全県)
69		白菜づけ(全県)
70		たくわん(全県)
71		きゅうりの塩漬(全県)
72		なすの塩漬(全県)
		梅干し(全県)
73		たまり漬
番号	項目	料理名(地域区分)
74	おやつ・お茶うけ	茶まんじゅう(真岡)
75		甘酒(日光)
76		干し柿(全県)
77		干しいも(全県)
		あんころもち(全県)
		みそまんじゅう(全県)
		米粉まんじゅう(全県)
番号	項目	料理名(地域区分)
78	正月(年越し)料理/祭り・行事	水ようかん(日光)
79		しもつかれ(足利を除く全県)
80		さがんぼの甘煮(煮魚:大田原、日光)
81		ぼたもち(真岡)
82		すだれ麩の酢の物(真岡)
83		のっぺい汁(真岡)
84		おはぎ(全県)
85		はっとの汁(大田原)
86		福茶(足利)
87		甘酒(真岡)
88		里芋の煮物(田沼)
89		こんにゃくの煮物(田沼)
90		油揚げの煮物(田沼)
91		煮魚(田沼)
92		酢ばす(田沼)
93		きんぴら(田沼)
94		柚子入りようかん(喜連川)
95		かしわ餅(全県)
96		草もち(日光)
97		炭酸まんじゅう(日光)
98		酒まんじゅう(日光)
99		柚子みそ(喜連川)
100		白和え(全県)
		ゆずのみそ漬(冬至)
		ゆず巻き(正月)

ゆは  
にらそば  
そばがき  
かるめ