

平成27年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会実施要領

1 研修目的

「医療制度改革大綱」において、糖尿病等の生活習慣病有病者・予備群を25%減少させることが政策目標として掲げられたことを踏まえて、平成20年度から特定健診・特定保健指導が医療保険者によって実施されている。

この目標を達成するためには、健診後の保健指導を確実に、そして効果的に実施する必要がある。各医療保険者は事業を適切に企画、評価するとともに、「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」を踏まえた保健指導を保健師、管理栄養士等が的確に実施することが求められる。

このため、健診・保健指導事業に従事する者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2 実施主体

栃木県および栃木県保険者協議会

3 研修対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士等
- (2) 市町村において生活習慣病対策を担当する保健師・管理栄養士等
- (3) 民間事業者等において健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
- (4) 事務職等

4 研修概要

- (1) 研修において習得すべき能力
 - ① 健診・保健指導事業の企画・立案・評価ができる能力
 - ② 行動変容につながる保健指導ができる能力
 - ③ 個別生活習慣（日常生活全般・食生活・身体活動・運動・たばこ・口腔衛生・アルコール）に関して指導できる能力
 - ④ 適切な学習教材を選定、開発できる能力
- (2) 教育方法
習得すべき能力に合わせて教育方法を活用
 - ① 講義（PDCAサイクルで企画・立案・評価を行う基礎的な知識・方法等）
 - ② 演習（シミュレーション・グループワーク・ロールプレイ・医療関連データを用いた対象集団のアセスメント、優先課題の選定等）
 - ③ 事例学習（それぞれの保険者にあわせた実践事例を学ぶ）
 - ④ 保健指導の質の向上に関する仕組み（集合研修に加え、OJTにおいて能力を高めていく体制の整備等）
- (3) 評価
 - ① 研修プログラム自体の評価
 - ② 研修受講者の能力習得評価

5 日程

平成27年6月以降別紙プログラムにより実施

平成27年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会プログラム(基礎編 計画・評価編 技術編)

日	会場	時間	内容	講師	
6月22日(月)	国保連合会9階会議室	9:00~	受付		
		9:50~10:00	オリエンテーション		
		10:00~10:10	開会	あいさつ: 栃木県保険者協議会	
		10:10~12:00	基礎編	健診・保健指導の理念および概論 ポピュレーションアプローチについて	栃木県健康増進課 副主幹 家入 香代 氏
		12:00~13:00	昼食		
		13:00~14:30	技術編1	メタボリックシンドロームの概念	栃木県健康増進課 主査 早川 貴裕 氏
		14:40~15:40	技術編2	口腔衛生に関する保健指導	栃木県健康増進課 主査 中山 竜司 氏
		15:40~16:30	計画・評価編1	アウトソーシングの進め方	全国健康保険協会 栃木支部 保健グループ長 浅川美知子 氏
7月3日(金)	国保連合会9階会議室	9:00~	受付		
		10:00~15:00 (昼食時間を含む)	計画・評価編2	健診・保健指導事業の計画策定、評価	自治医科大学 公衆衛生学教室 教授 中村 好一 氏
		15:10~17:00	技術編3	身体活動・運動に関する保健指導	日本健康財団 常務理事 健康運動指導士 小室 史恵 氏
7月9日(木)	国保連合会9階会議室	9:00~	受付		
		10:00~12:00	技術編4	アルコールに関する保健指導	久里浜医療センター 院長 樋口 進 氏
		12:00~13:00	昼食		
		13:00~15:00	技術編5	生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画	(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり 氏
		15:10~16:10	特別講演1	職場のメンタルヘルスについて ~ストレスチェックリストの活用~	栃木県精神保健福祉センター 所長 増茂 尚志 氏
7月23日(木)	国保連合会9階会議室	9:30~	受付		
		10:30~12:30	技術編6	食生活に関する保健指導	栄養サポートネットワーク合同会社 代表 安達 美佐 氏
		12:30~13:30	昼食		
		13:30~15:30	技術編7	禁煙に関する保健指導	南栃木病院 副院長 小林 淳 氏
		15:40~16:40	特別講演2	ロコモって知ってますか?	とちぎりハビリテーションセンター 所長 星野 雄一 氏
		16:40~17:00	閉講式	あいさつ: 栃木県健康増進課 修了証交付	

※ 事務職は6/22および7/3の受講、専門職は全日程の受講により、修了証の交付対象となります。

駐車場がありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

運動のある7/3は、動きやすい服装で参加してください。

F A X 送 信 先
028-622-7281

平成27年度特定健診・保健指導実践者育成研修会参加申込書
(基礎編 計画・評価編 技術編)

所 属 _____

住 所 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

e-mail _____

所 属 課(部署) 等	職 種	氏 名	6/22	7/3	7/9	7/23

【注意事項】

- 1) 必要事項をご記入のうえ、申し込み締め切り期日までに送信してください。(期日厳守)
- 2) 前年度までに受講している項目がある場合、必ず事務局にお問い合わせください。
- 3) 職種の欄には職名ではなく、医師・保健師・管理栄養士・看護師等を記入してください。
- 4) 昼食は各自ご用意ください。
- 5) 会場には専用駐車場がありませんので、なるべく公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場を利用してください。
- 6) 運動のある7/3は、動きやすい服装で参加してください。

申込締切 6月12日(金)

栃木県保険者協議会

事務局

栃木県国民健康保険団体連合会 保健事業課内

TEL 028-622-7248

FAX 028-622-7281

e-mail:hokenjigyo-2@tcgkokuho.or.jp

