

栃医発第1202号
平成27年2月5日

栃木県栄養士会長 様

一般社団法人 栃木県医師会
会長 太田 照 男
〔公 印 省 略〕

伸ばそう！健康寿命プロジェクト
「肥満は万病のもと～肥満を防止するための食事療法と運動療法～」のご案内

拝 啓

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、標記イベントの企画に際しましては、講師として、貴会から、那須赤十字病院の松田千鶴様をご推薦賜り誠に有難うございます。

現在、栃木県では、「健康長寿日本一とちぎ」の実現を目指し、平成26年4月に「健康長寿とちぎづくり推進条例」が施行されたところであり、この度、本会としても、県民の健康を守る立場の団体として、専門的な観点から県民の健康づくり活動支援等を行うことを目的に、県民向けイベントを開催することとし、第1回目となる今回は、「肥満は万病のもと～肥満を防止するための食事療法と運動療法～」をテーマに、下記日程のとおり開催することといたしました。

つきましては、ポスター・チラシを別添のとおりお送りいたしますので、多くの方々にご参加いただけますよう、皆様にご覧いただける場所にご掲示いただきたく、ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬 具

記

日 時：平成27年3月15日（日）14時00分～16時25分
場 所：とちぎ健康の森 講堂（宇都宮市駒生町3337-1）

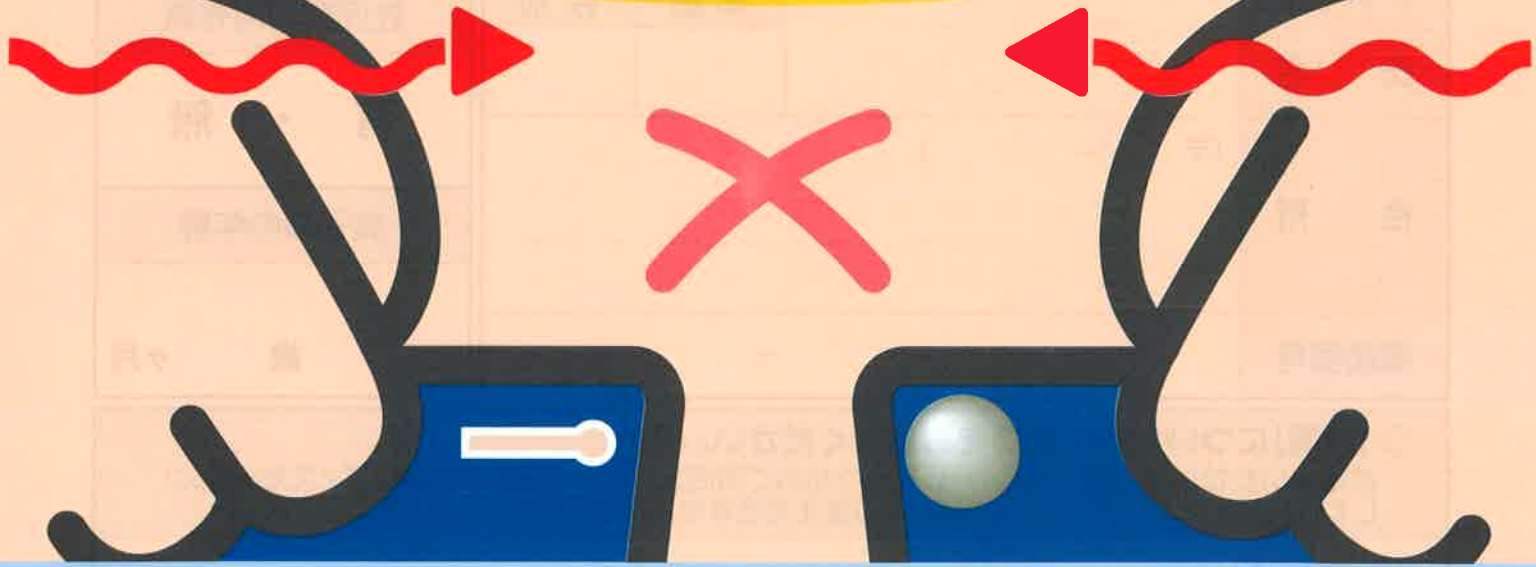
伸ばそう！健康寿命プロジェクト



栃木県医師会

肥満は万病のもと

～肥満を防止するための食事療法と運動療法～



平成27年

3月15日

入場無料

手話通訳有

14:00 ▶ 16:25

とちぎ健康の森「講堂」
宇都宮市駒生町3337-1

託児室完備要予約

募集中 質問募集のお知らせ

「肥満」についてのご質問をお寄せください。みなさまにお寄せいただいたご質問の中から、いくつかのご質問に対して、専門的な立場から講師の方々にごディスカッションしていただきます！

※全てのご質問にお答えできませんので、予めご了承ください。
お気軽にお申込みください！

プログラム

開会 14:00	司会：栃木県医師会常任理事 長島 公之
挨拶 14:00～14:05	栃木県医師会会長 太田 照男
講演 14:05～15:55	座長：栃木県医師会会長 太田 照男
① ストップ・ザ・肥満、ストップ・ザ・糖尿病	獨協医科大学内分代謝内科 教授 麻生 好正 先生
② 肥満と運動、身体を動かして健康に！	栃木県済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科 診療科長 藤田 延也 先生 友常 健 先生
③ 1日3食きちんと食べてダイエット！	那須赤十字病院 医療技術部栄養課 栄養課長 松田 千鶴 先生
ディスカッション 15:55～16:25	座長：栃木県医師会常任理事 小沼 一郎
※事前にお寄せいただいたご質問について、講師4名がそれぞれの視点から回答し、健康長寿づくりに向けたディスカッションを行います。	獨協医科大学内分代謝内科 教授 麻生 好正 先生 栃木県済生会宇都宮病院 糖尿病・内分泌内科 診療科長 藤田 延也 先生 友常 健 先生 那須赤十字病院 医療技術部栄養課 栄養課長 松田 千鶴 先生
閉会 16:25	栃木県医師会副会長 前原 操

お申込み方法

指定の用紙または、「伸ばそう！健康寿命プロジェクト」と記載した用紙に、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、託児室利用の有無（お子様の年齢）、肥満に関するご質問（任意）を明記の上、FAXまたは郵送でお申込みください。（これらによる申込みが困難な場合にはご相談ください）なお、後日、入場券（ハガキ）をご返送いたしますので、お一人ずつお申込みください。（複数名記載の場合は無効となります。）

申込期限 **平成27年 3月2日** 月 定員 **400名**
受付は先着順とし、定員になり次第受付終了とします。

お申込み・お問合せ先

栃木県医師会教育・福祉課
「伸ばそう！健康寿命プロジェクト係」
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階
TEL.028-622-2655 FAX.028-624-5988

主催：一般社団法人 栃木県医師会

後援：栃木県

伸ばそう！健康寿命プロジェクト係行

FAX 028-624-5988

伸ばそう！健康寿命プロジェクト申込書

主催：一般社団法人 栃木県医師会 後援：栃木県

本紙に必要な事項をご記入の上、FAX または郵送でお申込みいただくか、表面に記載してある方法でお申込みください。

※後日、入場券（ハガキ）をご返送いたしますので、お一人ずつお申込ください。（複数名記載の場合は無効となります。）

フリガナ		年齢	性別	託児室利用有無
氏名				有 ・ 無
住所	(〒 -)			お子様の年齢
電話番号	- -			歳 月

◎「肥満」についてのご質問をお寄せください。(任意)

お寄せいただいたご質問の中から、いくつかのご質問について、講師の方々にディスカッションしていただきます。(全てのご質問にはお答えできませんので、予めご了承ください。)

※内容は簡潔にご記入ください。

「とちぎ健康の森 講堂」 アクセス

交通機関

- JR宇都宮駅から関東バス駒生営業所行(約25分)
- 東武宇都宮駅から関東バス駒生営業所行(約20分)終点下車
(駒生営業所行のバスは「10番」と表示されています)

自家用車

- 東北自動車道宇都宮インターから約15分
- 東北自動車道鹿沼インターから約20分

