

第1号議案

令和6年度事業報告及び決算報告について

令和6年度事業報告

1 概要

令和6年度は、公益社団法人として公益性を常に認識しながら理事会を中心に執行体制を整えて適切な運営に努めました。

また、本会の自主事業として各種研修会等を開催したほか、栃木県等からの委託事業や、第17回栃木県栄養改善学会（記念講演・学術集会）を実施しました。

令和6年度の主な事業の概要は次のとおりです。

2 個別事業等の概要

(1) 会議

会議名	年月日	実施場所	内 容 等	出席者
第54回定期総会	令和6年 5月31日(金)	県栄養士会 会議室	<ul style="list-style-type: none">・令和5年度事業報告及び決算報告について（令和5年度監査報告含む）・令和6年度事業計画(案)及び収支予算(案)について <p>※いずれも原案どおり承認・可決された。</p>	集合により開催 会員694名中 出席会員 105名 委任状提出会員 380名 合計485名
理事会	令和6年 4月25日(木) 5月31日(金)臨時 6月27日(木) 8月22日(木) 10月24日(木) 令和7年 1月30日(木) 3月21日(金)	県栄養士会 会議室 オンライン併用	<p>栃木県栄養士会の事務及び事業の円滑な実施及び会の適正な運営を図るため、次のとおり理事会を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none">・定例理事会（6回）・臨時理事会（1回）	出席理事 14名 17名 17名 17名 11名 17名 17名
令和5年度分会計監査	令和6年 4月18日(木)	県栄養士会 会議室	令和5年度分の会計監査を実施した結果、適正に処理されていることが認められた。	監事 会長 副会長 3名

(2) 栃木県委託事業

(敬称略、以下同じ)

No	事 業 名	年 月 日	実施場所	事 業 内 容	参加人数
1	食生活・栄養情報相談等事業 (委託) (健康増進課)	通年	県内全域	<ul style="list-style-type: none">・食生活・栄養相談 (電話相談) 年間261件・健康寿命の延伸や健康格差縮小に向けた健康づくり、栄養・食生活に係る研修会やイベントなどの開催 (活動実績はP7~12に掲載)・情報紙「栄養とちぎ」年3回発行・ホームページの充実による情報発信の強化、LINEによる情報発信も実施	

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
				<ul style="list-style-type: none"> ・国や県の施策に応じた栄養・食生活支援に係る普及啓発 ・災害時における医療救護活動に関する体制整備等 	
2	査読委員会 (管理栄養士等資質向上研修会における口演発表審査) (一部委託) (健康増進課)	令和6年 9月7日(土)	県栄養士 会会議室	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士等資質向上研修会(第17回栃木県栄養改善学会)の口演発表内容について審査した後、審査結果を発表者に通知した。 	中山竜司 委員長他 外部委員 2名 役員理事 10名
3	管理栄養士等資質向上研修会 (名称:第17回栃木県栄養改善学会) (委託) (健康増進課)	令和6年 12月1日(日) 10:00~ 16:00	とちぎ健 康の森 とちぎ生 きがいづ くりセン ター講堂 他	<p>I 記念講演 演題 「これから管理栄養士・栄養士に期待すること」 講師 日本栄養士会 会長 中村 丁次氏</p> <p>II 賛助会員によるミニセミナー ランチョンセミナー 1社提供 ブース出展 9社提供</p> <p>III 学術集会・口演発表 <口演発表> 座長 栃木県立衛生福祉大学校 歯科技術学部長 中山 竜司氏</p> <p>(1) 【食生活・食環境】栃木県の学校における食生活実態調査について ○塩谷しのぶ(大田原市立大田原小学校 栄養教諭)</p> <p>(2) 【臨床栄養】小児食物アレルギー患者に対する関わりと負荷試験の実態 ○山形江実(芳賀赤十字病院 栄養課、以下同じ)、和田彩紗子、飯田玲子、田口真由美、高橋実香、齋藤真理(芳賀赤十字病院 小児科)</p> <p>(3) 【臨床栄養】当センターにおけるNSTの取り組み ○近藤彩子(栃木県立リハビリテーションセンター管理栄養士、以下同じ)、柴田純美、川田千尋、船越政範(栃木県立リハビリテーションセンター医師)</p>	185名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
3				<p>(4)【公衆栄養】塩谷町立小中学校および保育所との連携による子どもの健康づくりワーキンググループの取り組みについて ○鈴木利香（塩谷町健康生活課、以下同じ）、小林麻希、荒井有希、高橋千明、君島良彦（塩谷町学校教育課）、船山有美子（塩谷町立塩谷中学校）、佐藤幸枝（塩谷町立玉生小学校）、古宇田加代子（塩谷町立船生小学校）、堀井陽香（塩谷町立大宮小学校）、大島彩（塩谷町立学校給食センター）、鈴木めぐみ（塩谷町立認定しおやこども園）、菊池佑美（ふにゅう保育園）、和氣宏美（おおみや保育園）</p>	
4	糖尿病・慢性腎臓病（CKD）研修会 (委託) (健康増進課)	令和6年 10月26日（土）	栃木県庁 9階大会 議室3 オンライン併用	<p>管理栄養士等を対象とした糖尿病・慢性腎臓病（CKD）専門研修を実施した。</p> <p>(1)「栃木県の糖尿病及びCKD対策について」 講師 栃木県保健福祉部健康増進課 主任 若林 奈々恵氏</p> <p>(2)「糖尿病の薬物療法について～合併症を防ぐ治療薬の考え方とは？～」 講師 ふじた糖尿病内分泌内科クリニック院長 藤田 延也氏</p> <p>(3)「CGMレポートと食事内容の関連を考えよう～当院での栄養士と看護師による患者支援について～」 講師 ふじた糖尿病内分泌内科クリニック看護師 野口 洋美氏</p> <p>(4)「症例検討」 講師 東都大学管理栄養学部 管理栄養学科准教授 栃木県栄養士会 会長 佐藤 敏子</p>	会場 30名 オンライン 95名 単位付与の状況 単位付与 CDEtochigi 20名 病態栄養専門（認定）管理栄養士 8名 CDEJ 21名

(4) その他の委託等事業

No	事 業 名	年 月 日	実施場所	事 業 内 容	参加人数
1	フレイル対策保健事業 (委託) 栃木県後期高齢者医療広域連合	令和6年4月～ 令和7年3月	県内15市町	病気や老化などにより生活機能が低下し、将来要介護状態になるおそれが高い高齢者に対し、管理栄養士による相談・指導を実施することにより、フレイルを予防し、高齢者の生活の質の維持・向上を図った。	一般 100名
2	健康づくり提唱のつどい (委託) (株)ヤクルト本社	令和6年 7月20日(土)	とちぎ健 康の森 とちぎ生 きがいづ くりセン ター講堂	講演Ⅰ 演題 「時間栄養学を学び、健康づくりに役立てよう」 講師 早稲田大学名誉教授 広島大学特命教授 柴田 重信氏 講演Ⅱ 演題 「腸から健康へ—プロバイオティクスの有用性—」 講師 (株)ヤクルト本社広報室課長 有馬 直美氏	参加者 154名 うち一般 66名
3	関東甲信越地区栄養士会長会議 (日本栄養士会主催会議を主管)	令和6年 8月28日(水) 29日(木)	ホテルニ ューカタ ヤ	日本栄養士会の依頼を受け会議を主管した。 協議及び報告事項 ・会員増対策 ・トリプル改定における都道府県栄養ケア・ステーションの役割と今後の課題について ・健康日本21(第三次)に対する都道府県栄養士会との情報交換 ・各県栄養行政の事業執行状況等について ・意見交換	参加者 日本栄養士会、 日本栄養士連盟、 茨城県、 群馬県、 新潟県、 山梨県、 長野県、 栃木県
4	低栄養・フレイル予防事業における教室運営に関する市町支援業務 (委託) 神奈川県立保健福祉大学	令和6年7月～ 令和7年3月	県内9市町	市町が実施するフレイル予防事業の活性化・充実化に向け、フレイル予防教室を開催 9市町各3回 計27教室 対象者は65歳以上の住民 1回目 計測、講話、アンケート 2回目 講話、アンケート 3回目 測定、講話、アンケート	一般 385名
5	栃木県産米消費拡大事業 (委託) (一社)とちぎ農産物マーケティング協会	令和6年9月～ 令和6月10月	栄養士会 事務局等	一般県民を対象に「パッククッキング講習会」を計2回、開催し、県産米の味・良さを紹介するとともに、災害時に備え米をパッククッキングで炊飯する方法や、備蓄食・ローリングストックの考え方・備蓄食メニューについて周知を図った。	一般 44名

(5) 自主事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	(公社)栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所	通年	国内全域	厚生労働大臣の許可（平成19年12月）を受け（公社）栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所を開設。栄養士会ホームページに求人求職の掲示板を設置し、会員等の雇用確保に役立てるため職業紹介を行った。	職業紹介件数 51件
2	とちぎ栄養ケア・ステーション事業	通年	県内全域	①事業所、医療機関からの特定保健指導、栄養個別相談、食育・健康講話等への派遣 ②食品表示にかかる栄養成分計算 ③献立作成	16件の依頼に 35人を 派遣
3	日本人の食事摂取基準（2025年版）研修会	第1回 令和6年 12月22日（日） 第2回 令和7年 1月12日（日）	獨協医科大学研修会議棟ゆうがおオンライン併用	基礎偏と活用編の2回セットで開催プログラム 日本人の食事摂取基準（2025年版）について【基礎編】 講師 女子栄養大学栄養学部実践栄養学科教授（国の基準策定検討会ワーキンググループ構成員） 上西 一弘氏 日本人の食事摂取基準（2025年版）について【活用編】 講師 女子栄養大学栄養学部実践栄養学科教授（国の基準策定検討会構成員） 石田 裕美氏 運営費支弁のため参加費を徴収 会員 2千円 非会員 1万5千円 資料代 2千円（必要者のみ）	会員 w e b 124名 会場 64名 非会員 w e b 6名 会場 2名 うち紙資料提供 32名
4	工場見学研修 (地域活動協議会)	令和6年 9月4日（水）	マルハニチロ宇都宮工場、カルビー清原工場	製造工程における衛生管理、品質管理、環境への配慮などを見学し意見交換を実施	会員 14名

(6) 栃木県委託事業「食生活・栄養情報相談事業」の主な活動実績

No	事 業 名	年 月 日	実施場所	事 業 内 容	参加人数
1	診療・介護報酬研修会 (医療協議会)	令和6年 10月5日（土）	鹿沼市民 情報セン ター オンライン併用	講義 「令和6年度診療報酬改定の概要と運用について」 講師 公益社団法人日本栄養士会 医療事業推進委員会 委員長 宮崎 純一氏	一般 122名
2	「健康デー」+ 「栄養ワンダー」 (地域活動協議会)	令和6年 7月5日（金） 8月6日（火）	那須町文 化センタ ー 益子町保 健センタ ー	講話 消化は口から 講師 阿久津由美子 講話 フレイル予防・減塩食メニュー 講師 市川しづ子 希望者には栄養相談を実施 資料配布 栄養ワンダー 64部 フレイル関係 64部	一般 9名 一般 64名
3	災害時の備蓄食メニ ューの普及 (地域活動協議会)	令和6年 7月5日（金） 9月26日（木） 12月15日（日） 10月26日（土）	那須町文 化センタ ー 益子町保 健センタ ー 真岡市旭 町公民館 ミナテラ スとちぎ	講話、調理 パッククッキング講習会・県産米の 魅力をPR 講師（7/5） 阿久津由美子 斎藤奈峰子 講師（9/26） 市川しづ子 坂本美子 講師（12/15） 坂本美子 ミナテラスとちぎの「防災フェア」に 出展 災害時に役立つパッククッキングの 実演を実施、併せて栃木県産米の魅 力をPR 講師 山崎保子 斎藤奈峰子 猪狩美和子	一般 14名 一般 11名 一般 15名 一般 30名
4	みんなでチャレンジ 料理教室 (地域活動協議会)	令和6年 10月25日（金）	宇都宮市 障がい者 福祉セン ター	お米の料理教室 講話、調理 参加者と栃木県産米でおにぎりとク イズを実施 講師 猪狩美和子 市川しづ子	一般 13名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
5	人材育成研修 栄養ケア・マネジメント研修（高齢） (福祉協議会)	県南地区 令和6年 6月8日（土） 県北地区 6月15日（土） 県央地区 7月20日（土）	足利市民活動センター 西那須野公民館 栄養士会事務局	講義 栄養ケア・マネジメント初任者・中堅者研修 講師 県南 根岸茂康、森下利江子 県北 後藤直美、加藤麻紀子 県央 根岸茂康	会員 29名 一般 14名
6	人材育成研修 栄養ケア・マネジメント研修 (福祉協議会)	県南地区 令和6年 9月7日（土） 県北地区 9月21日（土） 中央地区 10月25日（金）	足利市民活動センター 西那須野公民館 栄養士会事務局	講義 栄養ケア・マネジメント初任者・フォローアップ研修	会員 15名 一般 4名
7	児童研修会 (福祉協議会)	令和6年 10月19日（土）	児童養護施設きずな	講義 食物アレルギーの対応 アレルギー対応ドレッシング説明会 講師 大嶋留美、川田真央	会員 3名 一般 1名
8	フレイル予防講話 (福祉協議会)	令和7年 2月9日（日）	上三川町 ORIGAMI PLAZA	講話、 フレイル予防講話 講師 副会長 服部貴子	一般 110名
9	学校給食講座 (学校健康教育協議会)	令和6年 11月9日（土）	下野市石橋公民館	講話、調理実習 学校給食について学ぼう 給食の人気メニューを調理 講師 大島久美子	一般 16名
10	個別的な相談指導推進のための研修会 (学校健康教育協議会)	令和6年 10月20日（日） 令和7年 1月18日（土）	オンライン	講義 事例を用いたスキルアップ研修 講師 新潟県栄養士会 公認スポーツ栄養士 齊藤公二氏	本県会員 5名 他県会員 7名 一般 7名
11	地域住民の健康増進の支援活動	さくら学園 令和6年 8月6日（火） 佐野短大 7月25日（木） 7月26日（金） 7月28日（日） 8月4日（日） 8月24日（土）	栃木市認定こども園さくら学園 佐野日本大学短期大学	講話 各養成校において、地域住民等を対象として、栄養ワンダーのテーマ「口と栄養のおいしい関係」に沿って、健康増進のための食事についての講話。 講師 石田美幸、山崎敬子、眞野はるか、野澤朋子他	一般（学生含む） 648名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
	(健康管理教育研究協議会)	IFC栄養専門 8月8日(木)	IFC 栄養専門学校		
12	災害時の栄養 (健康管理教育研究協議会)	令和6年 12月15日(日) 令和7年 1月25日(日)	河内生涯 学習セン ター 宇都宮短 期大学	講話、調理 地域住民等に対し、災害時に必要な知識として、ライフラインが途絶えたなど、もしもの時を想定した講話と、ポリ袋を使った湯せん調理実習と試食 講師(河内) 松田千鶴、野澤朋子、根岸祐子 講師(宇短大) 鈴森瑠子、野澤朋子、入江成子	一般 36名
13	公開講座 (行政協議会)	令和6年 9月7日(土)	宇都宮市 東活動市 民センタ ー	講話① 能登半島地震における災害支援の実態と行政栄養士に期待すること 講師 栃木県保健福祉部健康増進課長 半田富美子氏 講話② JDA-DATにおける能登半島地震での栄養・食生活支援活動 講師 副会長 服部貴子	一般 40名
14	栄養ワンダー (宇都宮支部)	令和6年 7月10日(水) 7月23日(火) 8月25日(日)	北生涯学 習センタ ーほか	県民に対し、バランスの良い食事摂取やフレイル予防、間食のすすめについて周知を図った。	一般 71名
15	宇都宮市・多職種相談会 (宇都宮支部)	令和6年 7月23日(火) 8月28日(水) 9月19日(木) 10月16日(水) 11月19日(火) 12月19日(木) 令和7年 1月28日(火) 2月26日(水)	宇都宮市 総合コミ ュニティ ーセンタ ー	市内の指定居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員に対して、ケアプランの点検や検証を実施	関係者 19名 19名 17名 20名 17名 19名 18名 20名
16	宇都宮市・食育フェア (宇都宮支部)	令和6年 10月6日(日)	宇都宮市 ライトキ ューブ	出展し県民に対し、栄養相談、フレイル予防相談、握力測定、食管理についての啓発等を行った。	一般 100名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
17	宇都宮市まちの保健室 (宇都宮支部)	令和6年 7月20日(土) 9月21日(土) 11月16日(土) 令和7年 1月18日(土) 3月15日(土)	宇都宮市 FDI	宇都宮市まちの保健室にて個別栄養相談を実施	一般 18名 50名 59名 50名 50名
18	宇都宮地区・上都賀地区の地域住民の健康づくり支援活動 (県西支部)	令和6年 10月	宇都宮市・上都賀地区	地域住民の健康増進のため、JAうつのみや及びJAかみつがの広報誌に栄養情報を掲載し発信した。	発行 2万部
19	日光市内医療機関・福祉施設勤務栄養士及び日光市専門職(保健師・栄養士)研修及び情報交換会 (県西支部)	令和6年 12月23日(月)	今市保健 福祉センター	講義 糖尿病重症化予防について 講師 糖尿病専門医(小沢医師・熊谷医師)	関係者 27名
20	医療・介護連携研修会 (県西支部)	令和6年 11月11日(月)	今市保健 福祉センター	地域住民の健康増進を目的に管理栄養士と他職種との連携研修会を実施 講師 機能強化型認定栄養ケア・ステーションうつのみや 間庭昭雄 他	関係者 27名
21	おしゃべり昼食会 (県西支部)	令和6 6月25(水) 9月25日(水)	日光市久 次良町公 民館	地域包括活動・食中毒・タオルを使った体操 講師 老健にっこう 斎藤美紀	一般 30名 33名
22	地域ケア会議等 (県西支部)	通年	市役所他	地域ケア会議及び自立支援会議に参加し多職種でケース検討等実施 日光市 5回 鹿沼市 6回	関係者 各回 約12名
23	まちの栄養相談室 (県西支部)	令和6年 10月12日(日) 10月27日(日)	今市文化 会館 ビバホーム鹿沼店	日光ボランティアフェスタ・市民活動フェスタ2024にて、来場者向けに健康に関する普及啓発を実施 ビバホーム鹿沼店で献血実施の方の栄養相談を実施	一般 170名 13名
24	真岡市「まちなか保健室」における栄養相談 (県東支部)	通年	真岡市ま ちなか保 健室	真岡市が設置する「まちなか保健室」において栄養相談・健康講座を実施し、地域住民の肥満や糖尿病の重症化等健康課題の改善を図った。 駅前館 11回 田町館 11回	一般 85名
25	サシバの里野菜フェスタ (県東支部)	令和6年 11月2日(土) 雨天中止	道の駅サ シバの里 いちかわ	道の駅のイベントに参加し、フレイル予防啓発、ベジチェックを計画したが、雨天中止となった。(会員5名参加を予定していた。)	中止

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
26	まちの保健室 (県南支部)	令和6年 6月1日(土) 8月3日(土) 10月5日(土) 12月7日(土) 令和7年 2月1日(土)	栃木市老人福祉センター泉寿園	栃木県看護協会栃木支部と共に「まちの保健室」を実施し、住民に対して栄養・食事相談を実施した。 各回 各回2名で対応 資料配布 182部	一般 37名
27	健康まつり等への出展 (県南支部)	令和6年 10月13日(日) 11月10日(日)	小山市健康医療介護総合支援センター 栃木市栃木保健福祉センター	小山市健康フェスティバル 栃木市健康まつり に出展し、栄養・食生活、フレイル予防等について普及啓発 資料配布のほか、個別相談、握力測定実施 資料配布 小山市399部 栃木市274部	個別指導 小山市 一般 30名 栃木市 一般 65名
28	栄養ワンダー [®] (県北支部)	令和6年 7月2日(火) 7月14日(日) 7月18日(木) 8月7日(水) 8月11日(日)	特別養護老人ホーム寿山荘 ほか	地域住民に対し、栄養ワンダーのテーマに沿ったミニ講話や、クイズ、口腔体操を実施	一般 442名
29	健康情報の普及啓発 (県北支部)	令和6年10月~	高齢者施設等	高齢者施設、サロン、道の駅、社会福祉協議会、デイサービスセンターなどに県北支部で制作した「かんたんレシピ」と県のフレイル予防のパンフレット等を設置したほか、ふれあい祭り等のイベント会場で配布 設置・配布枚数 かんたんレシピ 500部 県パンフレット 250部	
30	栄養ワンダー [®] (安足支部)	令和6年 8月2日(金)	グリーンヒルズ 21	減塩や経口補水液の注意点を普及啓発したほか、栄養に関するクイズや栄養相談を実施 講師 根岸茂康、松井靖子	一般 60名
31	足利市民消費生活展 安足地区健康イベントにおける出展 (安足支部)	令和6年 11月17日(日) 11月24日(日)	足利フ拉ワーパークプラザ イオンモール佐野新都市	減塩啓発活動、フレイル予防啓発活動、個別食生活・栄養相談、握力測定、野菜の実際量クイズ等を実施 資料配布 足利市200部 佐野市300部 協賛企業等のサンプル品を配布	足利 一般 201名 佐野 一般 163名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
32	足利市介護予防事業 「生き活き元気のつ どい」に協力 (安足支部)	令和6年 12月11日(水)	葉鹿公民 館	高齢者の栄養について、ワンポイント 講座を実施 講師 松井靖子	一般 20名
33	地域ケア会議、自立 支援型個別ケース検 討 (安足支部)	通年	小俣公民 館他	足利市・佐野市の地域ケア会議及び自 立支援型個別ケース検討会議に参加し 多職種でケース検討等実施 実施回数 8回	検討ケー ス数 104件
34	食育推進会議、健康 づくり推進会議に参 加 (安足支部)	令和6年 7月16日(火) 8月29日(木) 9月27日(金) 令和7年 1月30日(木)	佐野市役 所他	行政の施策推進に係る会議に参画し、 事業の推進や計画策定等に協力 実施回数 4回	
35	災害支援チーム (JDA-DAT) リーダー育成研修	令和6年 10月5日(土) ～ 6日(日)	石川県地 場産業振 興センター	第14回リーダー育成研修会に2名の 会員を推薦し受講	
36	災害支援チーム (JDA-DAT) リーダースキルアッ プ研修 (JDA-DAT とちぎ)	令和7年 2月11日(火)	栄養士会 事務局	リーダースキルアップ研修 講義 令和6年能登半島地震での栄養・食 糧支援 講師 副会長 服部貴子	参加リー ダー 11名
37	県との災害時の連携 協定に基づく想定訓 練 (JDA-DAT とちぎ)	令和7年 2月11日(火)	栄養士会 事務局	豪雨被害を想定に実施 フェーズ1 発災3時間後 フェーズ2 派遣開始初日の同時刻 参加者 栄養士会11名、県健康増 進課3名、県危機管理課2 名 フェーズ2の訓練終了後 日本栄養士会と連携しDIMSの操作 訓練を実施	参加リー ダー 11名