

# 講演会の内容

## 第1部 エビデンスに基づく健康づくりの最前線

### ◆講師プロフィール◆

1962年生まれ。筑波大学大学院博士課程医学研究科修了。医学博士。東京大学大学院助手、アメリカ・ペンシルバニア大学客員研究員等を経て、2011年より現職。2002年に健康増進分野日本初の大学発ベンチャー株式会社つくばウェルネスリサーチを設立。代表取締役社長を兼任する。科学的根拠に基づいた高齢化社会に対する日本の健康政策の構築を目指す。内閣府、厚労省、文科省、経産省、総務省、国交省等、各種委員会委員を務める。2009年に成長型長寿社会の確立を目指して全国の8市長とSmart Wellness City首長研究会を立ち上げ、現在35都道府県69区市町まで拡大。

健康づくりに対しては、これまで個人の健康になぜ公費の投入や会社に関わるのかと疑問を呈されることが多くありました。しかし、今や個人の健康状態が社会保障制度をはじめ国全体に大きな影響を及ぼし、健康づくりは社会全体からの要請となっています。個人の健康づくりが社会貢献につながる。言い換えれば、個人は社会全体のために健康でいる責任があります。その具体的な方法を紹介します。

## 第2部 事業所における従業員の健康づくり

株式会社療食サービス、和田工業株式会社、株式会社ミットヨ宇都宮事業所が実施する、従業員の健康づくりについて、具体的な取組内容やその効果、また、今後の抱負などについて、現場の声をお伝えいたします。

## 参加申込方法

下記申込書を記載のうえ、FAXで **028-627-9244** へ

※ 電話またはE-mailによるお申込も可能です。

お申込の際は下記項目についてお知らせください。

事業所名			
所在地	〒 〇〇 〇〇 〇〇 宇都宮市		
連絡先	電話 ( )	FAX ( )	
フリガナ			参加人数
代表者名			人

会場:宇都宮市東市民活動センター  
(中今泉3-5-1 東図書館併設)

※駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ◆申込受付期限◆

平成30年1月31日(水)

### 会場へのアクセス 宇都宮市東市民活動センター(中今泉3丁目5-1)

- 徒歩: JR宇都宮駅東口から25分
- 関東バス: JR宇都宮駅西口  
バスのりば『越戸経由柳田車庫行』  
または『越戸経由松下電器行』  
白楊高校前下車徒歩15分
- 東野バス: JR宇都宮駅東口  
バスのりば『東図書館・北越戸町  
經由平出工業団地行』  
東図書館入口下車徒歩3分
- タクシー・自動車: JR宇都宮駅  
東口から10分

