

## 2025 年度栄養ケア・マネジメント(NCM) Step1・2 研修 開催要領

**趣 旨** 管理栄養士の実務遂行能力向上のための栄養ケア・マネジメントに関する実践プログラムとして、基本的事項を修得する Step1 と症例検討を含めた Step2 からなります。Step1 は、現在の栄養学を、様々な角度から学ぶことが出来る内容、Step2 は、e ラーニングとグループワークを通して、考え方が身につき、明日より実践に生かしていける内容が特徴の研修です。

実務では体験が難しい様々なライフステージ別、分野別の栄養管理手法が系統立てて学べる仕組みとなっています。

※ 本研修会は、令和元年～4 年まで厚生労働省委託事業「管理栄養士専門分野別人材育成事業」によりプログラム開発し、2023 年度より生涯教育研修として開催しています。

**主 催** 公益社団法人日本栄養士会

**協 力** 一般社団法人日本健康・栄養システム学会

**参加資格** 実務経験年数 3～5 年程度の管理栄養士

**内 容**

### 【Step1】栄養ケア・マネジメントの導入

---

**受講期間：**6 月から受講開始 毎月 1 日から 2 か月間

**開催形式：**オンデマンド (e ラーニング)

**内 容：**

- ◇医療・福祉基礎：最新の保健医療福祉の連携
- ◇給食管理運営：課題とその解決にむけて
- ◇嚥下スクリーニング・口腔ケア・食事介助
- ◇水・電解質と輸液の実際
- ◇退院(退所)計画・指導
- ◇高齢者（認知症・摂食嚥下障害を含む）
- ◇在宅栄養ケア・マネジメント
- ◇小児・障害児
- ◇臨床現場における栄養ケアプロセス～見逃してはならない症状・徴候～
- ◇経腸・静脈栄養法

**受講料：**22,000 円（日本栄養士会会員割引価格 8,800 円（税込））

**定 員：**なし

**参加要件：**①生涯教育基本研修「4. 栄養ケアプロセス：総論指定 4 単位（栄養ケアプロセス・栄養スクリーニング/栄養アセスメント/栄養アセスメントの解釈と栄養診断/栄養介入・栄養モニタリング）」修了者及び修了見込み者

※2024 年度以前に基本研修「4-1. 栄養ケアプロセス」「4-2. 栄養スクリーニング」「4-3. 栄養アセスメント」「4-4. 栄養診断」「4-5. 栄養診断にもとづいた管理計画（栄養介入）」を修了されている者は不要

②生涯教育実務研修「TNT・Geri・D」修了者及び修了見込み者

申込締切：受講期間の前月 20 日まで（土日祝の場合にはその前後）受講期間の前月 20 日まで（土日祝の場合にはその前後）

生涯教育単位：実務研修 全分野共通（90-110） 10 単位

その他：日本健康・栄養システム学会主催「令和 7 年度臨床栄養師認定講座」「栄養サポートチーム研修講義」（8 月 9 日～12 日）4 日間のうち後半 2 日間のプログラムに相当します。申請を希望する者は、修了証の提出が必要です。

## 【Step2】栄養ケア・マネジメントの実践（症例検討）

---

開催日程：2025 年 11 月～12 月の 2 日間開催にて予定しています。

開催形式：Zoom によるライブ研修

内 容：

- ◇生活習慣病Ⅰ（腎不全を含む）
- ◇生活習慣病Ⅱ（心不全・脂質異常症を含む）
- ◇がん・終末期・看取り
- ◇高齢者（認知症・摂食嚥下障害を含む）
- ◇回復期リハビリテーション
- ◇小児・障害児

※ライブ研修前に、事前学習（e ラーニング）があります。

受講料：22,000 円（日本栄養士会会員割引価格 11,000 円（税込））

定 員：100 名程度

参加要件：Step1 修了者（2023 年度以降 Step1 修了者も可）

生涯教育単位：実務研修 全分野共通（90-110） 10 単位

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

問合せ先 （公社）日本栄養士会 NCM 研修担当

E-mail：[jda-research@dietitian.or.jp](mailto:jda-research@dietitian.or.jp) TEL: 03-5425-6555

### ●お申込みにあたりご確認いただきたいこと

- 本会からのご連絡はマイページご登録のメールアドレス宛に差し上げます。会員以外の方へは、お申込みにご登録いただくメールアドレス宛に差し上げます。ご登録のメールアドレスが有効な状態か、事前にご確認ください。
- 修了証の発行には、e ラーニングによる講義受講の完了（講義の全視聴・確認テスト合格・アンケート回答）が条件となります。
- 受講期間終了後、事務局にて受講状況を確認の上、1 か月以内に該当単位を付与いたします。
- 領収書が必要な方は、クレジットカード決済または Web コンビニ決済完了後に送られるメールに記載されている URL より発行ください。会員の方はマイページからも発行いただけます。

## ●eラーニング受講にあたっての注意事項

公益社団法人日本栄養士会プライバシーポリシー (<https://www.dietitian.or.jp/privacy/>) および利用規約 (<https://www.dietitian.or.jp/terms/>) をご確認ください。

- (1) セミナー動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できる形で提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。
- (2) お使いの PC 等のセキュリティ設定、ネットワーク混雑等の問題により、快適に受講いただけない場合があります。受講者の環境に起因して受講時のトラブルが生じた場合には、本会は責任を負いかねますのでご了承ください。
- (3) 配信するセミナー動画は、受講者のみの視聴を前提としています。受講者以外の方と一緒に視聴されたり、セミナー動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。また、本講義の動画、画像、音声、文書等は著作権法で保護されています。本講義の動画、画像、音声、文書等を著作権者の事前許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為は一切禁止します。
- (4) 受講者が「eラーニングによる受講」を利用するために必要な通信機器、ソフトウェア、通信回線の利用料金、その他これらに付随して必要となる経費は、受講者の負担とします。

### <推奨環境について>

以下の推奨環境外での動作は保証できませんのでご注意ください。

#### (1) パソコンの推奨環境

2Ghz 以上の CPU、メモリ 2GB 以上、Video メモリ 256MB 以上の PC

対応ブラウザは Chrome84 以降、Edge79 以降、Safari13 以降、Firefox78 以降になります。また、配信する動画の画質×2 倍程度のネットワーク速度を必要とします。

#### (2) スマートフォン・タブレットの推奨環境

iPhone 6s (ios 13) 以上の Safari、Android 6 以上の Chrome に対応しております。

※推奨環境外の場合、ログイン時に警告メッセージが表示されることがあります。メッセージが表示された場合、推奨環境を満たす端末やブラウザで再度ログインしてください。

※スマートフォン・タブレットをご利用の場合、キャリアの 4G 回線を使っでの学習が可能です。ただし、一部のコンテンツ（動画等）については、大きな通信データ量を必要とする場合があります。その場合、学習中にキャリアの通信制限が発生する可能性があるため、なるべく Wi-fi 環境などをご利用いただくことを推奨しています。

## ●ライブ研修受講にあたっての注意事項

- (1) ライブ研修は、ビデオ会議ツール「Zoom」を使用します。PC、マイク（PC の内蔵マイク可）、カメラ（PC の内蔵カメラ可）を用意して、動画がストレスなく視聴できるネットワーク環境でご参加ください。
- (2) オンライン研修中、参加者側のパソコン等の機器環境、通信障害等により受講が中止、中断となった場合、本会は一切の損害を負いかねます。予めご了承ください。