

会社の元気は従業員の健康から!

# 働く人の 健康づくり講演会

平成30年2月1日(木)

午後1時30分～午後4時

(受付:午後1時～)

■会場:宇都宮市東市民活動センター

(中今泉3-5-1 東図書館併設)

筑波大学大学院人間総合科学研究科

教授 **久野 譜也** 氏



## 第1部 基調講演

### エビデンスに基づく健康づくりの最前線

筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授 久野譜也 氏

## 第2部 パネルディスカッション

### 事業所における従業員の健康づくり

- ・株式会社療食サービス
- ・和田工業株式会社
- ・株式会社ミットヨ宇都宮事業所

[コーディネーター]

全国健康保険協会栃木支部 企画総務部長 大谷 幸男 氏

参加をご希望の方は、裏面をご覧ください。

#### 【問合せ先】

事務局:宇都宮市保健所健康増進課

T E L 028-626-1126

F A X 028-627-9244

E-mail u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp

**入場  
無料**

主催:宇都宮市地域・職域連携推進協議会