

## 2024年糖尿病病態栄養セミナー基本編・実践編 開催要領

**趣 旨** 本セミナー基本編は、糖尿病分野において、自施設並びに地域のリーダーとして活動する糖尿病病態栄養専門管理栄養士を目指す管理栄養士の方のための基礎知識が習得できるセミナーです。日頃から疑問に思っている糖尿病の病態や治療並びに栄養管理・栄養食事指導について、理解を深めることができる基礎的な内容となっています。実践編は、糖尿病分野において、糖尿病病態栄養専門管理栄養士を目指す方のための実践知識が習得できるワークショップです。講義で学んだことをより深く習得するための内容となっています。

**主 催** 公益社団法人日本栄養士会

**協 力** 一般社団法人日本病態栄養学会

**参加資格** 栄養管理に従事してから1-5年目の管理栄養士

**開催形式** 基本編 オンデマンド (eラーニング)

実践編 ライブ研修

### 内 容

#### ■糖尿病病態栄養セミナー基本編 (eラーニング)

「基礎から学ぶ糖尿病の病態と栄養管理・栄養食事指導」

**受講期間** 2024年9月15日(日)～11月15日(金)

#### 講義内容

はじめに：認定および専門分野別認定管理栄養士制度について (10分)

(公社)日本栄養士会 人材育成事業部長 渡邊 啓子

糖尿病病態栄養専門管理栄養士制度について (15分)

武庫川女子大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 教授 幣 憲一郎

1. 糖尿病の概念と成因 (病型含む) (45分)

福岡大学筑紫病院 小林 邦久

2. 糖尿病の検査と診断 (45分)

杏林大学医学部付属病院 近藤 琢磨

3. 糖尿病の合併症1 (3大合併症) (45分)

武蔵野赤十字病院 杉山 徹

4. 糖尿病の合併症2 (その他) (45分)

多摩総合医療センター 佐藤 文紀

5. 糖尿病の治療1 (食事・運動療法) (30分)

那珂記念クリニック 調 進一郎

6. 糖尿病の治療2 (薬物療法) (60分)

多摩総合医療センター 辻野 元祥

7. 糖尿病食事療法の実際1 (基本編) (60分)

自治医科大学附属病院さいたま医療センター 栄養部/糖尿病病態栄養専門管理栄養士

宮原 摩耶子

8. 糖尿病食事療法の実際2（糖尿病性腎症）（45分）

京都大学医学部附属病院 疾患栄養治療部/糖尿病病態栄養専門管理栄養士  
和田 啓子

9. 糖尿病食事療法の実際3（妊娠糖尿病）（30分）

武庫川女子大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 教授/糖尿病病態栄養専門管理栄養士  
幣 憲一郎

10. 糖尿病患者の心理と行動（45分）

二田哲博クリニック姪浜 院長 下野 大

参加定員 上限なし

受講料 16,500円（税込）（日本栄養士会会員割引価格5,500円（税込））

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 2024年9月5日（木）

生涯教育単位 実務研修 病態栄養 23-101 講義 5単位

認定単位 糖尿病病態栄養専門管理栄養士受験・更新のための単位 5単位

■糖尿病病態栄養セミナー実践編■

「挑戦してみよう！糖尿病患者の栄養アセスメント・栄養食事指導」

開催日時 2024年11月24日（日）9：00～11：30（8：30～受付）

講義内容・タイムスケジュール

8:30～9:00 受付（Zoom入室）

9:00～9:10 はじめに

9:10～10:40 ケーススタディー1

『リバウンドを繰り返す肥満の働き盛り中年糖尿病男性の行動変容ステージを進めるには』  
（症例提示／グループワーク／発表／講評、解説）

神戸大学病院/糖尿病病態栄養専門管理栄養士 山本 育子

10:40～10:50 休憩

10:50～11:20 ケーススタディー2

『これまでの食事指導と糖尿病腎症の食事内容に戸惑う患者への混乱しない、させない栄養食事指導』

（症例提示／グループワーク／発表／講評、解説）

東邦病院/糖尿病病態栄養専門管理栄養士 五十嵐 美代子

11:20～11:30 おわりに：糖尿病病態専門管理栄養士を目指すためには！

講評、解説

神戸大学医学部附属病院 栄養管理部/糖尿病・内分泌内科  
高橋 路子

参加定員 60名

※ 参加者は、基本編（eラーニング）の受講が必須

受講料 11,000円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 5,500円（税込））

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページより申込受付

申込締切 2024年10月31日（木）

生涯教育単位 実務研修 病態栄養 23-200 演習 1単位

認定単位 糖尿病病態栄養専門管理栄養士受験・更新のための単位 5単位

問合せ先 （公社）日本栄養士会 糖尿病病態栄養セミナー担当

E-mail : [jda-research@dietitian.or.jp](mailto:jda-research@dietitian.or.jp) TEL: 03-5425-6555

#### 【受講にあたりご確認いただきたいこと】

- ・受講決定後、本会からのご連絡は、マイページご登録のメールアドレス宛に送付します。お申込みの前に、ご登録のメールアドレスが有効な状態か、ご確認ください。
  
- ・eラーニングについての注意事項
  - (1) セミナー動画は、本会が手配する動画配信サービスを利用して閲覧できる形で提供させていただきます。受講期間内であれば、いつでも視聴いただけます。ただし、受講期間の変更・延長及び再配信はお受けできかねます。
  - (2) お使いのPC等のセキュリティ設定、ネットワーク混雑等の問題により、快適に受講いただけない場合があります。受講者の環境に起因して受講時のトラブルが生じた場合には、本会は責任を負いかねますのでご了承ください。
  - (3) 配信するセミナー動画は、受講者のみの視聴を前提としています。受講者以外の方と一緒に視聴されたり、セミナー動画のアドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。また、本講義の動画、画像、音声、文書等は著作権法で保護されています。本講義の動画、画像、音声、文書等を著作権者の事前許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為は一切禁止します。
  - (4) 受講者が「eラーニングによる受講」を利用するために必要な通信機器、ソフトウェア、通信回線の利用料金、その他これらに付随して必要となる経費は、受講者の負担とします。
  
- ・ライブ研修受講についての注意事項

- (1) ライブ研修は、ビデオ会議ツール「Zoom」を使用します。PC、マイク（PCの内蔵マイク可）、カメラ（PCの内蔵カメラ可）を用意して、動画がストレスなく視聴できるネットワーク環境でご参加ください。
- (2) オンライン研修中、参加者側のパソコン等の機器環境、通信障害等により受講が中止、中断となった場合、本会は一切の損害を負いかねます。予めご了承ください。