

第1号議案

平成25年度事業報告及び決算報告について

平成25年度事業報告

1 概要

平成25年度は、公益社団法人として2年目を迎え、公益性を常に認識しながら理事会を中心に執行体制を整えて適切な運営に努めました。

また、本会の自主事業として、生涯学習研修会（3回）、疾病の重症化予防のための栄養食事指導スキルアップ研修会、有床診療所就業管理栄養士研修会を開催したほか、日本栄養士会及び栃木県等からの委託事業を実施するとともに、第6回栃木県栄養改善学会（記念講演・学術集会）を多くの参加者を得て開催しました。

平成25年度の主な事業の概要は次のとおりです。

2 個別事業等の概要

(1) 会議

会議名	年 月 日	実施場所	内 容 等	出 席 者
第43回 定期総会 及び研修会	平成25年 5月24日（金）	コンセー レ・大ホー ル	○ 総会 ・平成24年度事業報告及び決算報告に ついて（H24年度監査報告含む） ・平成25年度事業計画(案)及び収支予算 (案)について  いずれも原案どおり承認・可決された。  ○ 研修会 「とちぎ健康21プラン（2期計画）に ついて」 講師：栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班長 桜井 裕	出席会員 74名 委任状提出会員 291名 合計 365名
理事会	平成25年 4月23日（火） 6月18日（火） 8月27日（火） 10月22日（火） 平成26年 1月21日（火） 3月18日（木）	県栄養士会 会議室 同 同 同 同 同	栃木県栄養士会の事務及び事業の円滑な実 施並びに適正な運営を図るため、4月、6 月、8月、10月、1月、3月の年間6回 開催した。	出席理事 14名 14名 10名 11名 13名 12名
平成25 年度会計 監査	平成25年 4月11日（木）	県栄養士会 会議室	平成25年度の会計監査を実施し、監査の 結果、適正に処理されていることが認めら れた。	監事3名 正副会長

(2) (公社)日本栄養士会委託事業

No	事業名	年 月 日	実施場所	事業内容	参加人数
1	食生活と植物油栄養 に関する講習会 （日本栄養士会委 託：日本植物油協会 協賛）	平成25年 7月28日（日）	コンセー レ アイ リスホー ル	一般講義「知っておきたい植物油の基 礎知識」 日本植物油協会参与 神村 義則 専門講義「かしこい油の選び方 ～植物油と栄養～」 お茶の水女子大学大学院教授 藤原 葉子	50名

2	平成25年度栄養学術講習会 (日本栄養士会委託：第一出版株式会社協賛)	平成26年 2月2日(日)	コンセー レ 大ホ ールA	講義「臨床栄養の基礎について」 立川中央病院附属健康クリニック 名誉院長 田中 照二	90名
---	--	------------------	---------------------	--	-----

(3) 栃木県委託事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	食生活・栄養情報相談事業 (委託) (健康増進課)	年間を通じて	県内全域	・電話相談、指導(来訪を含む) 年間348件 ・情報紙「栄養とちぎ」年4回発行 ・外食栄養成分表示の普及促進 ・食生活団体支援事業等	
2	査読委員会(管理栄養士等資質向上研修会における口演発表審査) (委託) (健康増進課)	平成25年 9月30日(月)	県栄養士 会会議室	管理栄養士等資質向上研修会(第5回 栃木県栄養改善学会)の口演発表内容 について査読委員会を開催し意見を戴 いた。	佐藤敏子 委員長、 柳川洋・ 渡辺晃 紀・関口 昌代各委 員、役員 理事5人
3	管理栄養士等資質向上研修会 (名称：第6回栃木 県栄養改善学会) (委託) (健康増進課)	平成25年 11月10日(日)	とちぎ 福祉プラ ザ 多目的ホ ール他	午前の部 ・記念講演「嚥下のしくみと、その障害」 国際医療福祉大学教授 (東京大学医学部名誉教授) 新美 成二 午後の部 ・口演発表 座長 自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長 佐藤 敏子 座長 栃木県県北健康福祉センター 部長補佐(総括) 渡辺 晃紀 (1)【食生活・食環境】真岡市自然教育センタ ーにおける食育についての紹介 ○関澤 晴美(真岡保育所) (2)【食生活・食環境】児童の食生活を見直 し、よりよい健康になるための食教育の 充実について ○江連 俊明(宇都宮市立岡本北小学校) (3)【公衆栄養】外来精神患者に向けた肥満 改善の食生活支援についてー継続支援に よる生活習慣病対策の取り組みー ○池内 寛子(県立岡本台病院) (4)【公衆栄養】精神障害者に向けた食生活支 援の取り組みについて ー精神科病院における栄養士の役割に ついてー ○池内 寛子(県立岡本台病院) (5)【公衆栄養】食物アレルギー児への支援体 制整備の一例 ○飯島 真由美(県西健康福祉センター)	190名

				<p>(6) 【臨床栄養】口腔ケアにおける栄養サポートチームの関わり ○栗畑 江実 (芳賀赤十字病院)</p> <p>(7) 【臨床栄養】栄養サポートチームの成果と今後の課題 ○仁平 良子 (足利赤十字病院)</p> <p>(8) 【臨床栄養】院内QCサークル参加による栄養管理の波及効果 ○麦倉 由理枝 (足利赤十字病院)</p> <p>(9) 【給食・食事管理】自立支援介護の実践について 一水・飯・クソ・運動の4大ケアと胃ろう外し ○嶋中 智恵子 (特別養護老人ホームひまわり)</p>	
4	CKD専門研修 (委託) (健康増進課)	平成26年 1月26日(日)	とちぎ 健康の森 大会議室	<p>管理栄養士等を対象とした糖尿病・慢性腎臓病 (CKD) 専門研修を実施した。</p> <p>① 糖尿病の機能別医療機関の役割について 講師 栃木県保健福祉部健康増進課 加藤 良江</p> <p>② 糖尿病腎症の食事療法について 講師 自治医科大学附属病院 臨床栄養部栄養管理室長 佐藤 敏子</p> <p>③ 糖尿病の新しい交換表について 講師 杏林大学医学部教授 石田 均</p> <p>④ 糖尿病の栄養指導について 講師 女子栄養大学教授 本田 佳子</p>	103名
5	管理栄養士による食事指導の医療連携事業 (委託) (健康増進課)	平成25年7月 ～26年2月 計 21回	栄養士会 会議室	<p>6支部・6協議会で減塩栄養指導研修会を開催した。</p> <p>研修会参加者 計 815名</p> <p>資料は、平成24年度に当該事業で作成した「減塩栄養指導マニュアル」を使用。</p> <p>他職種との医療連携を進めるため、ケアマネジャー、デイサービス調理員、薬剤師、看護師等の参加する研修会を開催するなど減塩栄養指導の取り組みについて周知を図った。</p> <p>併せて、減塩栄養指導に役立てるための啓発資料作成等を行った。</p>	

(4) その他の委託事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	米に関する講演会、講習会等の実施 :(一社)とちぎ農産物マーケティング協会からの委託事業	平成25年 8月29日(木)	小山市勤 労青少年 ホーム	米粉を使った料理とおやつ 米料理試食と懇談	20名
		平成25年 11月25日(月)	〃	米の講演 米料理の紹介と懇談	20名

## (5) 自主事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	生涯学習研修会 (第1回)	平成25年 9月8日(日)	とちぎ健康の森 小会議室	①オリエンテーション (公社)栃木県栄養士会長 久保 泉 ②食物アレルギーについて 獨協医科大学 准教授 吉原 重美 ③他の職域の栄養士活動への理解を深めよう 座長 飯田悦子(県栄養士会理事) シンポジスト 病院 橋本 敏子 保育 川田 容子 行政 宇佐見 有美子 学校 矢部 玲子	25名 35名 20名
	生涯学習研修会 (第2回)	平成25年 10月20日(日)	とちぎ健康の森 教室C	①ソフト食について 一介護食と嚥下食— 日清オイリオグループ株式会社 ヘルシーフーズ事業部主管 内田 克哉 ②栄養アセスメントに基づいた栄養ケアプランを実施して 自治医科大学附属病院 臨床栄養部栄養管理室長 佐藤 敏子	24名 22名
	生涯学習研修会 (第3回)	平成25年 12月15日(日)	とちぎ健康の森 大会議室	①健康づくりのための身体活動基準2013について 神奈川県立保健福祉大学教授 鈴木 志保子 ②栄養管理業務と給食管理業務の両立について 足利赤十字病院栄養課長 樋桁 千恵子	36名 27名
2	生涯学習委員会	平成26年 3月18日(火)	県栄養士会 会議室	平成26年度の生涯教育研修会の研修内容、講師、日時、会場等について協議した。	佐藤敏子 委員、役員 理事 5名
3	疾病の重症化予防のための栄養食事指導スキルアップ研修会	平成25年 8月24日(土)	宇都宮市 文化会館	・診療所の栄養相談の実際と現状 ・診療所医師とのコミュニケーション ・患者とのコミュニケーション ・主な疾患と検査データ 他	23名
		8月25日(日)	パーティ	・個人情報の取扱い・接遇マナー ・主な薬剤の薬効と作用機序 ・運動指導の基本 ・POSの基礎栄養指導記録の書き方 ・カルテの読み方・指導記録の書き方	19名
4	有床診療所就業管理栄養士研修会	平成25年 9月22日(日)	パーティ	・糖尿病の栄養管理 ・腎臓病の栄養管理 ・循環器疾患の栄養管理 ・栄養管理計画 ・栄養管理演習	16名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
5	(公社)栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所	年間を通じて	国内全域	平成24年12月に厚生労働大臣の更新認可を得た(公社)栃木県栄養士会管理栄養士・栄養士無料職業紹介所を開設し会員等の雇用確保に役立てるため、職業紹介を行った。 また、会員への円滑な職業紹介を図るため、栄養士会ホームページに求人求職の掲示板を設置し、会員が求人情報の閲覧や求職等の申し込みができるように取組んでいる。	
6	スポーツ栄養研究会	年間を通じて	県内全域	スポーツに携わる方の健康増進、競技力向上のための栄養講習会・個別指導を随時行った。会員の資質の向上を図ることを目的に毎月研修会を行った。 (栄養指導対象) 勝つことを目的としたスポーツ選手から健康維持増進やメタボ対策を目的とした中高年のほか、成長期にある選手の指導者や保護者など、幅広い層を対象とした。 (栄養指導内容) 他職種と連携し、または栄養士単独で、栄養講習会・個別指導及び相談を以下のような内容で実施した。 ・競技特性、年齢、練習内容、期分けにあわせた食生活 ・通常練習期及び、試合期の食事 ・健康維持増進のための食生活 ・成長期にあわせた食生活 ・スポーツ障害、傷害の予防と対応 ・食生活診断 ・献立例の提供 ・熱中症予防 (栄養食事指導実績) ・集団栄養講習会 74件 ・個別栄養指導 415件	
7	とちぎ栄養ケア・ステーション事業	年間を通じて	県内全域	・事業所、医療機関からの特定保健指導依頼への派遣 ・食生活相談、調理講習会等への講師派遣 ・健康講話への講師派遣 栃木県安全運転管理者協議会からの依頼に基づいて、講師を派遣した。(5月～1月、計40回) 他	派遣数 20名 17名 48名