

第1号議案

令和5年度事業報告及び決算報告について

令和5年度事業報告

1 概要

令和5年度は、公益社団法人として公益性を常に認識しながら理事会を中心に執行体制を整えて適切な運営に努めました。

また、本会の自主事業として各種研修会等を開催したほか、栃木県等からの委託事業や、第16回栃木県栄養改善学会（記念講演・学術集会）を実施しました。

令和5年度の主な事業の概要は次のとおりです。

2 個別事業等の概要

(1) 会議

会議名	年 月 日	実施場所	内 容 等	出 席 者
第53回 定期総会	令和5年 5月31日(水)	県栄養士会 会議室	<ul style="list-style-type: none"> 令和4年度事業報告及び決算報告について(令和4年度監査報告含む) 令和5年度事業計画(案)及び収支予算(案)について ※いずれも原案どおり承認・可決された。	集合より開催 会員693名中 出席会員 67名 委任状提出会員 333名 合計400名
理事会	令和5年 4月27日(木) 6月22日(木) 8月23日(水) 10月19日(木) 令和6年 1月18日(木) 3月21日(木)	県栄養士会 会議室 オンライン併用	栃木県栄養士会の事務及び事業の円滑な実施及び会の適正な運営を図るため、次のとおり理事会を開催した。 ・定例理事会(6回)	出席理事 16名 16名 13名 16名 13名 13名
令和4 年度分 会計監査	令和5年 4月20日(木)	県栄養士会 会議室	令和4年度分の会計監査を実施した結果、適正に処理されていることが認められた。	監事 3名 会長 副会長

(2) 栃木県委託事業

No	事業名	年 月 日	実施場所	事業内容	参加人数
1	食生活・栄養情報相談等事業 (委託) (健康増進課)	通年	県内全域	<ul style="list-style-type: none"> 食生活・栄養相談 (電話相談) 年間 222件 健康寿命の延伸や健康格差縮小に向けた健康づくり、栄養・食生活に係る研修会やイベントなどの開催 (活動実績はP7~12に掲載) 情報紙「栄養とちぎ」年3回発行 ホームページの充実による情報発信の強化、令和6年2月20日からラインによる情報発信を新規開始 国や県の施策に応じた栄養・食生活 	

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
				支援に係る普及啓発 ・災害時における医療救護活動に関する体制整備 等	
2	査読委員会 (管理栄養士等資質向上研修会における口演発表審査) (一部委託) (健康増進課)	令和5年 9月30日(土)	県栄養士会会議室 オンライン併用	・管理栄養士等資質向上研修会(第16回栃木県栄養改善学会)の口演発表内容について審査した後、審査結果を発表者に通知した。	茂木さつき委員長 他外部委員 2名 役員理事 11名
3	管理栄養士等資質向上研修会 (名称:第16回栃木県栄養改善学会) (委託) (健康増進課)	令和5年 12月3日(日) 10:00~ 16:00	とちぎ健康の森 とちぎ生きがいきづくりセンター講堂 他	I 記念講演(I部) 演題(共通テーマ) 「人生100年時代、地域のフレイル対策」 基調講演 「専門職と連携した住民主体のフレイル対策を考える」 講師 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授 田中 和美氏 事例発表① 「後期高齢者医療広域連合と連携した地域の低栄養・フレイル予防事業」 発表者 栃木県栄養士会 副会長 齊藤 克枝 事例発表② 「ボランティアによるフレイル予防事業」 発表者 栃木県食生活改善推進員協議会 会長 鈴木 美恵子氏 シンポジウム 座長 栃木県栄養士会 会長 佐藤 敏子 シンポジスト 田中和美氏(前同) 鈴木美恵子氏(前同) 中嶋加代子氏(矢板市食生活改善推進員協議会会長) 日賀野真氏(矢板市健康福祉部健康増進課課長) 廣瀬友紀氏(栃木県保健福祉部健康増進課課長) 中山竜司氏(〃課長補佐兼 栃木県立衛生福祉大学校歯	163名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
3				<p>科技 術学部長) 齊藤 克枝 (前同)</p> <p>II 賛助会員によるミニセミナー ランチョンセミナー 2社提供 ブース出展 10社提供</p> <p>III 学術集会・口演発表 〈口演発表〉 座長 自治医科大学附属病院 臨床栄養部 栄養管理室長 茂木 さつき氏</p> <p>座長 栃木県保健福祉部健康増 進課課長補佐兼栃木県立 衛生福祉大学校歯科技術 学部長 中山 竜司氏</p> <p>(1) 【公衆衛生】保健所新型コロナウ イルス感染症対応における行政 管理栄養士の役割と求められる 能力 ○関口昌代、中村剛史、相子有一 (栃木県県南健康福祉センター (県 南保健所)、以下同じ)、大橋俊子 (栃木県保健福祉部保健福祉課)</p> <p>(2) 【公衆栄養】矢板市における「人 生100年フレイル予防プロジェ クト」を活用した通いの場での フレイル対策の取組について ○小森武 (矢板市健康増進課)、櫻岡 ちなみ (矢板市子ども課)、尾身里江 (矢板市高齢対策課)、中嶋加代子 (矢板市食生活改善推進員、以下同 じ)、和氣由里子、斎藤奈峰子 (栃木 県栄養士会地域活動協議会)、池内寛 子 (栃木県保健福祉部健康増進課)、 阿久津里美 (栃木県県北健康福祉セン ター (県北保健所))</p> <p>(3) 【食生活・食環境】精進料理の健 康的な活用 ○海老根未紅 (宇都宮短期大学食物栄 養学科 2年、以下同じ)、○家光麗 愛、指導: 布川かおる (宇都宮短期大 学食物栄養学科准教授)</p> <p>(4) 【食生活・食環境】学校における 個別的な相談指導の取り組みにつ</p>	

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
3				<p>いて</p> <p>○小出真美子（鹿沼市立北押原小学校 栄養教諭）</p> <p>(5)【食生活・食環境】食物頻度調査 FFQgを用いた高校女子サッカー部への栄養指導の取り組み</p> <p>○土橋典子（宇都宮短期大学食物栄養学科）、小林睦美（宇都宮短期大学附属高校、以下同じ）、岩崎陸、土橋敏明（群馬大学）、大森玲子（宇都宮大学地域デザイン学部）</p> <p>(6)【臨床栄養】これからの栄養指導</p> <p>○菊地美穂（本庄記念病院（足利市））</p> <p>(7)【臨床栄養】認知症患者への食支援の実態調査とマニュアル作成 ー実態調査から見てきた管理栄養士による食支援の検討ー</p> <p>○小林理佐（佐野厚生総合病院、以下同じ）、大久保啓介、青山尚美、関根教恵、小平茜、菊地雅寛、小倉見友希</p>	
4	糖尿病・慢性腎臓病（CKD）研修会（委託）（健康増進課）	令和6年 3月2日（土）	栃木県庁 6階大会 議室1 オンライン併用	<p>管理栄養士等を対象とした糖尿病・慢性腎臓病（CKD）専門研修を実施した。</p> <p>(1)「栃木県の糖尿病対策について」 講師 栃木県保健福祉部健康増進課主任 若林 奈々恵氏</p> <p>(2)「糖尿病の薬物療法について～食行動に関係する新しい糖尿病薬とは？～」 講師 ふじた糖尿病内分泌内科クリニック院長 藤田 延也氏</p> <p>(3)「isCGM から血糖トレンドを知る」 講師 ふじた糖尿病内分泌内科クリニック看護師 野口 洋美氏</p> <p>(4)「症例検討」 講師 東都大学管理栄養学部 管理栄養学科准教授 栃木県栄養士会 会長 佐藤 敏子</p>	会場 32名 オンライン 90名
5	高齢者の健康づくり個別支援資料作成業務	令和5年6月～ 令和6年3月		<p>(1)活用ガイド作成</p> <p>低栄養・フレイル評価票と低栄養・フレイル評価票評価基準を基礎資料として標準的な保健指導用のガイドを作成</p>	

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
			栃木県庁 6階大会 議室1	(2)個別支援資料の作成 専門職のためのフレイル予防指導者 ーカード(R2作成)に準じて次の5種類 を作成 ①がん、②糖尿病、③高血圧、④摂 食嚥下障害者、⑤たんぱく質摂取不足 (3)上記に付随してWG実施 (4)フレイル・低栄養評価票活用実務 研修会を実施 令和5年7月9日(日)	研修会参 加者 19名

(4) その他の委託事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	フレイル対策保健事 業 (委託) 栃木県後期高齢者医 療広域連合	令和5年4月～ 令和6年3月	県内15 市町	病気や老化などにより生活機能が低下 し、将来要介護状態になるおそれが高 い高齢者に対し、管理栄養士による相 談・指導を実施することにより、フレ イルを予防し、高齢者の生活の質の維 持・向上を図った。	一般県民 70名
2	栃木県産米消費拡大 事業 (委託) (一社)とちぎ農産物 マーケティング協会	令和5年11月～ 令和5月12月	栄養士会 事務局等	一般県民を対象に「米料理講習会」を 計2回開催し、県産米の味・良さを紹 介するとともに、災害時に備え米をパ ッククッキングで炊飯する方法や、備 蓄食・ローリングストックの考え方・ 備蓄食メニューについて周知を図っ た。	一般県民 40名

(5) 自主事業

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	(公社)栃木県栄養士 会管理栄養士・栄 養士無料職業紹介 所	通年	国内全域	厚生労働大臣の許可(平成19年12 月)を受け(公社)栃木県栄養士会管 理栄養士・栄養士無料職業紹介所を開 設。栄養士会ホームページに求人求職 の掲示板を設置し、会員等の雇用確保 に役立てるため職業紹介を行った。	職業紹介 件数 58件
2	とちぎ栄養ケア・ ステーション事業	通年	県内全域	①事業所、医療機関からの特定保健指 導、栄養個別相談、食育・健康講話等 への派遣 ②食品表示にかかる栄養成分計算 ③献立作成	①12組 654名 ②、③ 該当なし 派遣講師 34名

栃木県委託事業「食生活・栄養情報相談事業」の主な活動実績

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
1	診療報酬研修会 (医療協議会)	令和5年 7月1日(土)	鹿沼市民 情報セン ター オンライ ン併用	講義 「2022年診療報酬改定について」 講師 公益社団法人日本栄養士会 医療事業推進委員会 副委員長 宮崎 純一氏	133名
2	栄養士会衛生管理研 修会 (医療協議会)	県央 令和5年 7月22日(土) 県南 令和5年 8月26日(土) 県北 令和5年 9月2日(土)	栄養士会 事務局 小山市医 療介護総 合支援セ ンター 西那須野 公民館	講義 「集団給食施設の衛生管理の基本」 討議 「日頃の衛生管理の疑問について」 講師 栃木県栄養士会内部講師 小島礼枝、宍戸恵美、加藤麻紀子	8名
3	医療協議会研修会 (医療協議会)	令和5年 10月7日(土)	栄養士会 事務局	講義 「特別食加算・栄養指導件数を増加さ せる方法」 講師 栃木県栄養士会内部講師 医療協議会役員	6名
4	「健康デー」＋ 「栄養ワンダー」 (地域活動協議会)	令和5年 8月8日(火)	益子町保 健センタ ー	講話 ・間食のすすめ ・フレイル予防 ・減塩食メニュー 講師 会員 市川 しず子 氏 栄養相談、健康相談の実施	60名
5	災害時の備蓄食メニ ューの普及 (地域活動協議会)	令和5年 7月11日(火) 令和5年 7月12日(水) 令和5年 9月28日(木)	栃木市北 部健康福 祉センタ ー 〃 真岡市公 民館	講話、調理 ・パッククッキングやローリングスト ックを利用したメニューの調理紹介と 講話 講師 会員 2名	34名 19名 14名
6	人材育成研修 栄養ケア・マネジメ ント初任者研修 (福祉協議会)	県南地区 令和5年 6月10日(土) 県北地区 令和5年 7月1日(土) 県央地区 令和5年 7月8日(土)	足利市民 活動セン ター 西那須野 公民館 栄養士会 事務局	講義 栄養ケア・マネジメント事例検討 講師 県南 福祉協議会副会長 根岸茂康 県北 〃 会長 加藤麻紀子 県央 〃 会員 橋本美紀子 入江小夜里	10名 7名 10名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
7	児童研修会 (福祉協議会)	令和6年 2月1日(木)	鹿沼市菊 沢コミュニ ティー センター	講義 子どもの発達と食育、栄養士だからこ そできる食支援 講師 食のわ 代表 川田 容子氏	14名
8	人材育成研修 栄養ケア研修 (福祉協議会)	令和6年 2月20日(火)	宇都宮市 陽東アオ ーラ而今	講義 栄養ケア研修 初任者～中堅者研修 講師 福祉協議会副会長 根岸茂康	9名
9	学校給食講座 (学校健康教育協議会)	令和5年 7月22日(土)	国分寺公 民館	講義 学校給食について学ぼう 講師 学校健康教育協議会会長 宍戸恵美	10名
10	個別的な相談指導推 進のための研修会 (学校健康教育協議会)	令和5年 8月10日(木) 令和6年 1月13日(土)	オンライ ン	講義 公認スポーツ栄養士による講話及びグ ループワーク 講師 公認スポーツ栄養士	23名 20名
11	地域住民の健康増進 の支援活動 (健康管理教育研究 協議会)	宇短大 令和5年 7月24日(月) 7月28日(金) 佐野短大 令和5年 7月21日(金) 7月25日(火) 7月30日(日) 7月31日(日) 8月6日(日) 8月19日(土) IFC 栄養専門 令和5年 8月10日(木)	宇都宮短 期大学 佐野日本 大学短期 大学 IFC 栄養 専門学校	講義 各養成校において、地域住民等を対象 として、間食のすすめ及び咀嚼につい てを基本テーマに、健康増進のための 食事についての講話を行った。 講師 会員 黒川恵美、松田千鶴、木曾瑤子、 山崎敬子、藤田睦、	530名
12	フレイル予防の栄養 講座 (健康管理教育研究 協議会)	令和5年 11月16日(木)	佐野日本 大学短期 大学	講義 高齢者の低栄養による健康への影響と して注視されているフレイル予防 講師 栃木県フレイル予防アドバイザー 藤田睦	18名
13	中高生のための食育 講座 (健康管理教育研究 協議会)	令和5年 7月31日(月)	佐野日本 大学短期 大学	講義 中高生のための食育講座 ～アスリート編～ 講師 佐野日本大学短期大学助手 眞野晴香 他、協議会から1名、その他2名	15名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
14	災害時の栄養 (健康管理教育研究協議会)	令和5年 11月25日(土)	宇都宮短期大学	講義 地域住民等に対し、災害時に必要な知識として、ライフラインが途絶えたなど、もしもの時を想定した講話と、ポリ袋を使った湯せん調理実習と試食を行い、災害時に必要な知識や光熱費の節約などエコについて周知を図った。 講師 会員 木曾瑤子、野澤朋子	26名
15	栄養ワンダー (行政協議会)	令和5年 7月8日(土) 令和5年 7月14日(金)	栃木市岩舟公民館 栃木市保健福祉センター	今年の栄養ワンダーのテーマに沿って会員が講話を実施。岩舟会場では親子向け食事バランスクイズを実施	一般市民・親子 208名 栃木市職員 72名
16	公開講座 (行政協議会)	令和5年 7月8日(土)	パルティとちぎ男女共同参画センター	講義 災害時における公衆衛生活動について 講師 栃木県保健福祉部医療政策課主幹 早川 貴裕氏	22名
17	栄養ワンダー (宇都宮支部)	令和5年 7月5日(水) 7月9日(日) 7月25日(火) 7月25日(火) 8月1日(火) 8月4日(金)	村井クリニック・リハビリ室ほか	県民に対し、バランスの良い食事摂取やフレイル予防、間食のすすめについて周知を図った。	187名
18	宇都宮市・食育フェア (宇都宮支部)	令和5年 10月1日(日)	宇都宮市城址公園	出展し県民に対し、栄養相談、フレイル予防相談、握力測定、食管理についての啓発等を行った。	200名
19	宇都宮市まちの保健室 (宇都宮支部)	令和5年 9月16日(土) 11月18日(土) 令和6年 1月20日(土) 3月16日(土)	宇都宮市FKD	宇都宮市まちの保健室にて個別栄養相談を実施	18名
20	宇都宮地区・上都賀地区の地域住民の健康づくり支援活動 (県西支部)	令和5年 5月 令和6年 2月	宇都宮市・上都賀地区	地域住民の健康増進のため、JA うつのみや及びJA かみつがの広報誌に栄養情報を掲載し発信した。	20,000部発行
21	日光市介護支援専門員向け栄養に関する研修会 (県西支部)	令和5年 10月30日(月)	日光市今市保健福祉センター	講義 地域住民の健康増進を目的とした多職種連携研修 講師 日光医療センター 阿部 由紀恵氏	31名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
22	鹿沼市ケアマネ多職種交流会 (県西支部)	令和6年 3月23日(土)	北押原コミュニティセンター	地域住民の健康増進を目的とした多職種連携交流会	66名
23	嚥下調整食調理実習研修会 (県西支部)	令和5年 11月18日(土)	鹿沼市情報センター	給食や配食に従事する栄養士・調理師等を対象として、嚥下調整食の知識や技術習得のための研修会を開催した。 講師 認定栄養ケア・ステーション うつのみや 間庭昭雄氏 上都賀総合病院 横田綾敦氏	17名
24	おしゃべり昼食会 (県西支部)	令和5年 6月21日(水)	日光市久次良町公民館	地域包括活動、食物繊維・食中毒についての講演 講師 老健にっこう 齋藤美紀氏	30名
25	地域ケア会議等 (県西支部)	通年	市役所他	地域ケア会議及び自立支援会議に参加し多職種でケース検討等実施 日光市 5回 鹿沼市 6回	176名
26	真岡市「まちなか保健室」における栄養相談 (県東支部)	通年	真岡市まちなか保健室	真岡市が設置する「まちなか保健室」において健康栄養相談を実施し、地域住民の肥満や糖尿病の重症化等健康課題の改善を図った。 駅前館 11回 田町館 12回	20名
27	サシバの里野菜フェスタ「食と健康についての相談会」 (県東支部)	令和5年 11月11日(土)	道の駅サシバの里いちかい	道の駅のイベントに参加し、野菜の適量摂取等について周知を図った。 会員 5名で対応	120名
28	まちなかの保健室 (県南支部)	令和5年 5月13日(土) 8月5日(土) 令和6年 1月13日(土) 2月3日(土)	栃木市都賀図書館他	栃木県看護協会栃木支部主催の「まちなかの保健室」に参画し、住民に対して栄養・食事相談を実施した。 各回 各回2名で対応	107名
29	健康まつり等への出展 (県南支部)	令和5年 10月22日(日) 11月12日(日)	小山市健康医療介護総合支援センター 栃木市栃木保健須磨センター	小山市健康フェスティバル 栃木市健康まつり に出展し、栄養・食生活、フレイル予防等について普及啓発 資料配布のほか、個別相談、握力測定実施	小山市 260名 栃木市 88名
30	栄養ワンダー (県北支部)	令和5年 7月6日(木) 7月11日(水)	矢板市体育館ほか	地域住民に対し、栄養バランスに関する講話や、レシピの紹介、栄養成分の説明を行った。	570名

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
30	(県北支部)	7月13日(木) 7月14日(金) 7月19日(水) 7月27日(木) 8月18日(金)			
31	フレイル予防普及啓発 (県北支部)	令和5年12月	ダイユー 10店舗 とりせん 3店舗 かましん 1店舗 リオンドール 6店舗	県北地域のスーパー店舗に健康情報のパンフレットを設置、フレイル予防等の普及啓発を実施した。 配布枚数 2,000枚	2,000名
32	栄養ワンダー (安足支部)	令和5年 8月4日(金)	介護老人 保健施設	栄養の整理整頓の紹介、減塩啓発活動、栄養相談の実施、サステナブルに食べよう紹介等	55名
33	足利市民消費生活展 佐野市健康まつり における食生活相談 指導 (安足支部)	令和5年 11月12日(日)	足利フラ ワーパーク イオンモ ール佐野 新都市	減塩啓発活動、フレイル予防啓発活動、個別食生活・栄養相談、野菜重量計測等を実施した。	足利 173名 佐野 163名
34	地域ケア会議、自立 支援型個別ケース検 討 (安足支部)	通年	小俣公民 館他	地域ケア会議及び自立支援型個別ケース検討会議に参加し多職種でケース検討等実施 実施回数 9回	116名
35	災害支援チーム (JDA-DAT) リーダー育成研修	令和5年 12月17日(日)	大妻女子 大学 オンライン 併用	第13回リーダー育成研修に3名の会員を推薦し受講	
36	災害支援チーム (JDA-DAT) リーダースキルアッ プ研修	令和5年 12月17日(日)	大妻女子 大学 オンライン 併用	第8回リーダースキルアップ研修に2名の会員を推薦し受講	
37	県との災害時の連携 協定に基づく想定訓 練	令和6年 2月12日(月)	栄養士会 事務局	豪雨被害を想定に実施 フェーズ1 発災2日後同時刻 フェーズ2 派遣開始2日後 参加者 栄養士会9名、県健康増進課 3名、県危機管理課1名	
38	メディアを活用した 情報発信	令和5年 8月3日(木) 8月10日(木) 8月17日(木)	ミヤラジ スタジオ	栄養・食生活情報の発信 (宇都宮市医師会からの依頼出演) ・番組名 行列ができる！街かど相談室	

No	事業名	年月日	実施場所	事業内容	参加人数
38		8月24日(木) 8月31日(木) 13:00~ 13:30		<ul style="list-style-type: none"> ・テーマ 高齢者の方々にお送りしたい情報 ・出演者 田代直子、鈴木宏枝、松田千鶴 佐藤敏子(2回) 	