

多職種連携によるオーラルフレイルの予防講演会開催要領

1. 目的

県内市町において歯科保健に従事する専門家がフレイル（虚弱状態）に関する理解を深め、オーラルフレイル（口腔機能の衰え）の予防に効果的に取り組めるようになることを目的とする。

2. 実施主体

栃木県

3. 開催日時

令和6(2024)年3月14日(木) 13:30~16:25 (受付13:00~)

4. 開催場所

総合文化センター（〒320-8530 栃木県宇都宮市本町1-8） 特別会議室
形式：現地参加のみ

5. 対象者

- ・市町健康増進主管課及び国民健康保険主管課の職員
- ・地域の専門職（歯科保健従事者・管理栄養士等）

6. 講演内容

演題：『オーラルフレイル対策と低栄養予防の関わりについて』

講演①『オーラルフレイルの理解と地域での対応』

講師 公益社団法人日本歯科医師会 前常務理事

公益社団法人8020推進財団 専務理事 小玉 剛 先生

講演②『栄養を中心としたオーラルフレイルの予防と実践』

講師 公益社団法人東京都栄養士会 会長

学校法人駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科 教授 西村 一弘 先生

内容：口に関するささいな衰えを放置することで、口の機能の低下、食べる機能の障害が起きやすいため、これに対する対応とその予防に係る取組やオーラルフレイル概念図のレベル1～レベル4までの関わりについて学び、多職種によるオーラルフレイルの予防の好事例に焦点を当てることで、具体的な対応策と予防策を学ぶ機会とする。

7. タイムテーブル

時間	分	内容
13:00～		講演会参加者受付
13:30～13:35	5	開会のあいさつ・講師紹介
13:35～15:05	90	講演①：オーラルフレイルの理解と地域での対応 小玉 剛 先生
15:05～15:15	10	休憩
15:15～16:25	70	講演②：栄養を中心としたオーラルフレイルの予防と実践 西村 一弘 先生
16:25		講演会終了

8. 出席報告

下記の QR コードから、令和6（2024）年2月29日（木）までにお申し込みをお願いいたします。



(URL : <https://forms.office.com/r/YjTAYn7mGz>)

9. 定員

200名程度（先着順）

10. その他

- ・ 駐車場を使用する際は、栃木県庁地下駐車場を御利用ください。
※ 栃木県庁地下駐車場御利用の場合は、駐車券の無料処理を行いますので、忘れずに駐車券をお持ちください。
- ・ 講演資料等につきましては、当日配布させていただきます。