

令和5(2023)年度特定健診・特定保健指導  
従事者育成研修会(経験者編)プログラム

## 1 日程及び内容

令和5(2023)年11月27日(月)

時間	内容
13:00~13:15	受付
13:15~13:20	開会 あいさつ
13:20~17:00 (質疑応答・ 休憩時間含む)	講演・演習 テーマ:「 <u>対象者のアセスメントと自己決定を促す面接のポイント</u> <u>～行動変容につなげる面接技術を学ぶ～</u> 講師: 神奈川工科大学健康医療科学部管理栄養学科 教授 饗場 直美 氏  ※演習では、3人1組でロールプレイを実施します。ロールプレイではそれぞれのグループ内において「支援者・クライアント・観察者」の役割に分かれ、実際の面接場面を体験します。その後、ロールプレイに関するディスカッションを実施し、全体での共有や討議を行います。
17:00	閉会

## 2 習得目標

- (1) 保健指導対象者の状況をアセスメントする技術の向上
- (2) 行動変容を促す保健指導の方法及びモチベーションインタビューの理論について理解を深める