

Ace (エース)



長南中学校 第1学年
学年日より 12月号
令和7年12月1日



2025年もあとわずか・・・



2025年も残りわずかとなりました。中学生になって9ヶ月、どのような年だったのでしょうか。新しい気持ちでスタートした4月。5月には初めての運動会や楽しかった宿泊学習が行われました。7・8月は長期休業中の学習への取り組みや部活動への参加。9月は長生郡市新人体育大会。10月は力を合わせて頑張った長南祭・合唱の部。行事への参加だけでなく、前期中間・期末テストもありました。友だちとの様々な活動の中で戸惑いや失敗もありましたが、その中で確実に成長することができたのではないかと思います。あと1ヶ月で新しい年を迎えますので、この9ヶ月間の歩みを振り返り、新しい年の目標がもてるように、ご家族でお話をいただければと思います。

12月の予定

- 4日(木) 三者面談(～9日)
- 11日(木) 袖風づくり(5・6校時)
- 19日(金) 小中合同芸術鑑賞会
(5・6校時)
- 22日(月) 大掃除(5校時)
- 23日(火) 全校集会(4校時)
学年集会(5校時)
- 24日(水) 冬季休業(～1月6日)
- 26日(金) 学校閉庁日

12月の学習内容

- 【国語】故事成語・書写(習字道具)
- 【社会】[歴史] ユーラシアの動きと
武士の政治の展開
- 【数学】空間図形
- 【理科】力の世界
- 【英語】Program 8・9
- 【音楽】「星の世界」オルガン・創作
- 【体育】バスケットボール
- 【技術家庭】本立ての製作・塗装
消費生活
- 【美術】アクリル絵の具を使って



12月の
完全下校
16:30



スクールカウンセラー

先生

12月の来校予定：5日・12日・19日

☎直通電話 46-3719

教室棟 2階 相談室

元気教室(生活習慣病予防教室)を終えて

今までよく噛まずに食べたり、野菜が嫌いだからと野菜を食べなかったりすることがあったから、今回の元気教室で食生活について学習したので野菜は好き嫌いせずによく噛んで食べて、お菓子の食べ過ぎに注意しようと思った。最近はや遅くまで起きていたから、これからはもう少し早く寝るようにする。

さん

どのように生活していたら生活習慣病につながるのか、逆にどうしたら生活習慣病を防げるのかいろいろと知ることができて良かった。あと、お菓子を食べすぎたら縄跳びをしようと思った。

さん

生活習慣病にならないようにするには、運動をすることで免疫力の向上など、血流が良くなることが分かりました。

さん

生活習慣病になると、とても大変だということが分かりました。縄跳びをするとカロリーの消費が早いことを初めて知り、すごいなと思いました。1番印象に残ったのは、人間の体内時計が25時間だということです。今までは、人間の体内時計は24時間だと思っていたので、とても驚きました。

さん

長南町には、糖尿病の患者が多いことに驚いた。生活習慣病は小さなことが積み重なり起こることだと知った。運動をするとストレス解消になり、学力も上がると学んで、私はもっとたくさん運動しようと思った。生活習慣病の人と健康な人の血管と血液の状態を比べてみたら、生活習慣病の人は、血液がドロドロになり、血管はデコボコになっていてとても怖かった。今回の元気教室で学習したことを、今後の生活で意識していきたいです。

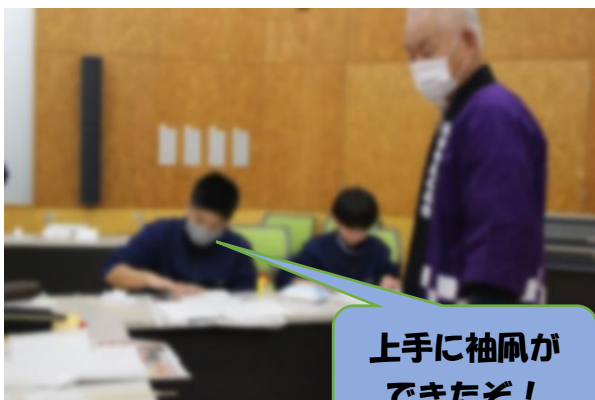
さん

健康について今、僕は一気にご飯をたくさん食べていたけれど、それが生活習慣病になってしまうということが分かったので、これからは意識して食事をしようと思いました。

さん

総合的な学習の時間での袖飴づくりの様子

①袖飴の型づくり (11/13)



上手に袖飴が
できたぞ！

③完成した袖飴を飛ばす予定です。(12/11)

②袖飴の絵付け (11/20)



きれいに色が
ぬれたかな？