

ちょうせんする子
うんどうを楽しむ子
なんでもやりぬく子



長南町立長南小学校
令和5年9月4日
学校だより第6号



9月は前期のまとめの月です!

夏休みは終わりましたが、日中の暑さは続いています。しかし、夜になると盛んにコオロギなど虫の音が聞こえ始め、秋の気配が日増しに感じられるようになりました。

さて、長かった夏休みが明け、学校には子どもたちの元気な声が戻ってきました。全校集会で体育館に集まった子どもたち一人一人の表情から、充実した夏休みを過ごしたことが窺えました。これからまた学校で生活することになります。規則正しい生活リズムを身につけながら、前期のまとめとなる9月を明るく元気に過ごしてほしいものです。

また、6年生は9月21・22日(木・金)に箱根・鎌倉方面への修学旅行、5年生は9月28・29日(木・金)に千葉県少年自然の家での宿泊校外学習があります。仲間との楽しい思い出をたくさんつくってほしいと思います。他の学年も、校外学習や体験学習があります。充実した学習活動になることを期待しています。

9月から教職員一同、長南小学校の子どもたちの健康と安全を第一に考え、力を合わせて頑張ってお参りますので、保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



↑9月1日(金)、長南町更生保護女性会の皆様による、朝のあいさつ運動が行なわれました。ありがとうございました。



◎夏休み明けの全校集会

9月1日(金)、夏休み明けの全校集会を行いました。

校歌斉唱では、体育館いっぱいに元気な歌声が響き渡りました。校長からは、「長い休みの間、体験したことは何でしたか?」「安全に気をつけて元気に過ごすことはできましたか?」等を子どもたちに聞きました。4年ぶりの制限のない夏休みでした。色々な体験をしたと思います。子どもたちは、「こんなところに出かけた」「こんなことを体験した」と色々なことを話したような表情でした。長い休みを経て一段と成長した子どもたちに会えて嬉しく思います。



◎第2回小中合同PTA環境美化作業

9月2日(土)、小中合同PTA環境美化作業を実施しました。

残暑厳しい中での作業でしたが、多くの保護者の皆様のご協力により、夏の間に伸びきった雑草もきれいに刈り取られ、学校周辺がきれいに整備されました。ありがとうございました。

また、9月10日(日)には、くず米・リサイクル品回収を実施いたします。皆様のご協力をお願いいたします。



☆ 努力の足跡 ☆

- ◎全日本小学校ソフトテニス選手権大会
千葉県代表 男子団体 9位 大戸 樹葵さん(6年)
- ◎千葉県小・中・高校席書大会
千葉県報社賞 大塚 麗奈さん(3年)
書星会賞 戸枝 幸詩さん(3年) 松崎 史佳さん(4年)
浅生 莉々菜さん(4年) 濱田 結友さん(6年)



テレビやゲームが及ぼす影響について

お子様はご家庭で、どのようにテレビやゲーム（オンラインゲーム等のネット視聴も含む）をしているのでしょうか？ テレビやゲームの及ぼす影響について参考にいただければと思います。

1 ゲーム・テレビ等に費やす時間と影響

テレビやゲームを長時間すると「少しのことでイライラする」「怒ったり乱暴したりする」「人間関係をうまく作れない」「他人を思いやる心が育たない」など、子どもの健全な成長に影響するのではないかとということが心配されています。また、十分な睡眠時間が確保できないために学校生活にも悪い影響が出てきます。



2 ゲームやテレビの悪い影響を受けないためには、どうしたらいいのか？

- (1) すべてのメディアへ接触する時間を制限することが重要です。
就学前は1日1時間、大人でも1日2時間までが安全と考えられます。
- (2) テレビゲームの時間は、1日30分までが安全と考えます。中毒防止のため、ゲームから離れる日「ノー・ゲーム・デー」を設けることが重要です。
- (3) 子ども部屋にテレビ、ビデオ、ゲーム、パソコンを置かないようにしましょう。
- (4) 子どもとメディアを利用するルールをつくりましょう。

（「日本小児科医会の提言」より）

3 ゲームやテレビの視聴についてチェックしてみましょう。

No.	項目		
1	一日にどのくらいの時間、ゲームをしているか知っている。	はい	いいえ
2	一日にどのくらいの時間、テレビを見ているか知っている。	はい	いいえ
3	ゲームを長時間行うことに対して注意をする。	はい	いいえ
4	テレビを長時間見ることに注意をする。	はい	いいえ
5	子ども部屋にテレビやゲーム、パソコンが置いてない。	はい	いいえ
6	家族で「ノー・ゲーム・デー」を設けている。	はい	いいえ
7	テレビやゲームの内容は、暴力的なものなどが含まれていない。子どもが持っているゲームソフトの内容を知っている。	はい	いいえ
8	家庭でテレビやゲームをするときの約束事を決めている。	はい	いいえ
9	小学校期は、言語能力が最も発達する時期だと知っている。	はい	いいえ
10	子どもとの会話を楽しんでいる。	はい	いいえ

お願い

基本的な生活習慣をきちんと身につけるには、「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣が基本です。また、基本的な生活習慣は、子どもの健やかな成長には欠かせません。

上のチェック表を参考に、お子様との生活を振り返っていただければと思います。

千葉県教育委員会作成『家庭教育支援プログラム』から