

# 悩んでいたら今すぐに！

◎学校のこと、友だちのこと、いじめ、勉強

べんきょう



ひとりで悩んでいませんか？



友だちにムシされたり、いやなうわさをたてられたりする。

もう学校なんか行きたくない……。



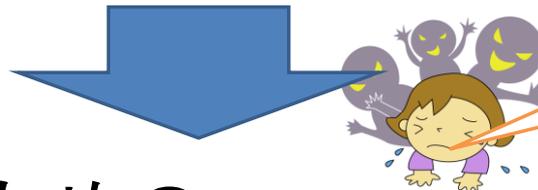
ふでばこやもち物をかくされたりするの。

先生には言わずらいわ……。



いきなりたたかれたり、けられたり、おどかされたりするんだ。

もうつらい、イヤだ。



いじめ110番

しょうちゅうがくせい

## 小中学生のための

## いじめ・悩み相談ホットラインができました

☆あなたのつらさや苦しさをあなた本人になつたつもりで聞きます

☆これからどうしたらよいか、どうしたら解決するのか、いっしょに考えましょう

※名まえは言わなくてもだいじょうぶです、まよっていたらまず電話

※電話して、教育研究所に来て相談することもできます

※相談を受けた内容については必ず秘密をまもります

ただし、あなたの希望があれば、学校や専門の方と協力して解決できるように努力します

※いじめ以外の相談でもかまいません

※保護者の方からの相談でも結構です

TEL : 04 - 7188 - 7867 (我孫子市教育研究所内)

相談できる日 月曜～金曜(祝祭日は休み) 14:00～19:00

# ひとりぼっちで悩まないで!

## 「いじめ」



**しない させない ゆるさない**

◎いじめられているあなたへ→<sup>なん</sup>でこんなに<sup>くる</sup>苦しまなくてはいけないの?  
何でだれもわかってくれないのか悩んでいませんか?

◎いじめているあなたへ→<sup>ほんとう</sup>本当にそれでいいの?  
何でそんなことをしてしまったのか悩んでいませんか?

◎いじめを見ているあなたへ→「やめよう」の<sup>ひとこと</sup>一言が言えずに悩んでいませんか?  
<sup>へい</sup>平気なふりをしてるけど本当はすごく悩んでいませんか?



なかなか<sup>がっこう</sup>学校には言いつらくて……まずは、はじめの<sup>いっ</sup>一歩(電話)から  
ホットラインはあなたの<sup>みかた</sup>味方になって話を<sup>はなし</sup>聞きます

## いじめのない学校をめざして!

いじめは、決してゆるされることではありません。  
しかし、どの学校、どの子の<sup>み</sup>身に<sup>お</sup>起こってもおかしくないことです。  
<sup>ぜんいん</sup>全員が、いじめを「しない させない ゆるさない」というつよい気持ちを持ち、  
みんなが<sup>わら</sup>笑って生活できる学校にしていきましょう!

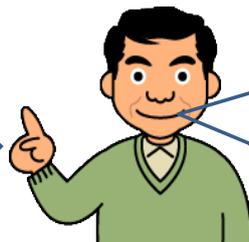


## ☆保護者の皆さんへ

いじめは人権尊重の精神に反し、子ども達のところに大きな傷跡を残すばかりでなく、時にはかけがえのない命を奪う深刻な問題につながります。

いじめを受けた子どもは  
「ひとりぼっちになりたくない」  
「弱い自分を知られたくない」  
「強くならなければいけない」  
「仕返しが怖い」  
「家族に心配をかけたくない」

私大  
た人  
ちが



『絶対守るから安心して』  
というメッセージを伝え  
"命を大切にすること"  
を訴えましょう

社会全体で **絆** 子どもを見守りましょう!

