



食育だより



第9号

我孫子市立並木小学校



1月24日から30日は全国学校給食週間です！

学校給食記念日って何???

1月24日は「学校給食記念日」です。そして、24～30日は「全国学校給食週間」です。これは、第二次世界大戦後、食べ物がなかった時代に、アメリカのLARA（ララ）という団体から小麦粉や脱脂粉乳が援助物資として届けられ、1946年12月24日に東京・千葉・神奈川で学校給食が再開されたことを記念したものです。現在12月24日は給食がないので、1ヶ月後の1月24日を給食記念日としています。

この援助は、当時アメリカに住んでいた浅野七之助という人物が戦後の日本の大変な状況を知り、「助けたい」という気持ちから中心となって運動を始めたことがきっかけとなっています。

現在は、学校給食の意義や役割について、児童や教職員、保護者の皆様に理解と関心を高めることを目的としています。



我孫子市の学校給食

我孫子市の学校給食は、昭和38年に我孫子第一小学校、布佐小学校で始まりました。その後、小学校で作った給食を中学校に運ぶ、親子方式の給食などを経て、平成11年に各学校で給食調理を行う自校式給食が全学校で開始されました。

地産地消としての動きでは、平成14年に我孫子産野菜の給食での使用が始まり、平成22年には直売所や農家の協力で、市内19校すべてに我孫子産野菜の使用ができるようになりました。

また、市内全校の給食の米飯に使用している我孫子産コシヒカリは、平成18年から導入が始まり、現在では週約4回を米飯給食として実施しています。

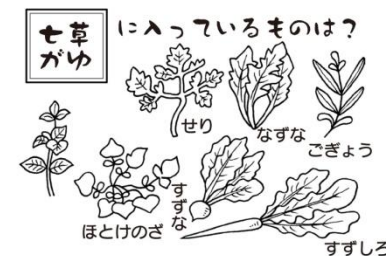
学校給食の役割とは??

もともと子どもたちを栄養不足から救うための物だった給食は現在、栄養補給の役割の他に、栄養や食事、食文化、流通などに関する正しい知識を学び、将来にわたって自分で食品を選択する能力を育てる、という役割があります。また、友人たちと食事をともにすることで、マナーなどの社会性を身につけるだけでなく、学校生活を豊かにする役割もあります。

今月の給食

8日 七草献立

7日は春の七草をおかゆに入れて食べ、無病息災を願うならわしがあります。これは、野菜の少ない冬にこの時期にとれる草を入れて不足しがちな栄養素を補ったり、薬草としての働きのある草をおかゆで食べることで、おせち料理で疲れたおなかを休める、という働きもありました。給食ではご飯に混ぜます。



11日 鏡開き献立

11日はお正月に神様や仏様にお供えしていた鏡もちを木づちなどで割って、おしるこやおぞうににして食べます。給食では、白玉もちを鏡もちに見立ててぜんざいにします。

24日～30日 学校給食週間献立

・24日 「学校給食の始まり献立」

学校給食が始まったときの献立のおにぎり、焼き魚をイメージした献立です。おにぎりはラップを使って自分たちでつくってみましょう！

・25日 「千葉県献立」

千葉県の特産品である落花生や郷土料理のつみれ汁の献立です。

・28日 「各地の郷土料理・食材献立」

B級グルメで有名になった、青森のせんべい汁や秋田でよく食べられているハタハタ(魚)、信州で冬に作られる干し柿の市田柿など、各地の郷土料理地や特産品を集めた献立です。

・29日 「各地の郷土料理・食材献立」

郷土料理2弾は沖縄です。もずくのぬめりは食物せんい的一种で、おなかの調子を調えます。

・30日 「並木小人気メニュー献立」

なんとといっても並木小人気メニューのひとつはカレーライスです。給食週間最終日は人気メニューのカレーライスにしました。

給食の放射性物質の検査について

我孫子市教育委員会では、学校給食の安全及び安心な運営を図るために、学校給食の食材時残検査として、共同購入品と各校からの希望品について、5月より毎月100品目程度の検査を実施しています。また、事後検査として1週間分の給食をミキサーにかけ、均一に攪拌したものを一つにまとめて測定しています。詳しくは、我孫子市ホームページをご覧ください。なお、食材の事前検査により放射性物質が検出されたものは学校給食に使用しません。

先月の並木小の検査品目は牛乳、マッシュルーム、でんぷん、米油、パセリ、ハム、えのきたけでした。結果は放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。

給食の写真や使用している主な食材の産地について、学校のホームページに載せていますのでご覧ください。

食物アレルギー等について

昨年12月に東京都の小学校で給食の食物アレルギーの原因物質を食べたことによるアナフィラキシーショックにより児童が死亡したとの報道がありました。並木小では我孫子市の方針に沿って食物アレルギー除去食の対応を行っています。食物アレルギーについて、心配なことがありましたらご連絡ください。