



6月のきゅうしょくこんだてひょう



Main menu table with columns for date, meal type, food items, and nutritional values (kcal, protein, fat, etc.).

*食材入荷の状況等により、献立・使用食材の変更をすることがあります。ご了承ください。 ※栄養価の基準値が改訂前の算出方法のため、エネルギー値が見かけで平均約9%減っていますが、これは食品成分表改訂によるものです。

★6月2日～9日は「歯と口の健康週間」のカミカミ献立メニューです。 スローガンは、『手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで』です。この1週間は噛みごたえのある食材（小あじ、大豆、いかなど）を多く使った献立にしております。よく噛むことを意識して食べるようにしましょう！ ★6月15日(木)は「千葉県民の日」でお休みです。前日の14日(水)は千葉県産の食材を多く使った献立です。千葉県でとれる食材を知り、海・山など豊富な自然の千葉の恵みに感謝して食べるようにしましょう！



Summary table for monthly average nutrition: 今月の平均栄養価 (Energy: 623, Protein: 26.0%, Fat: 20.3%), 文部科学省基準栄養価 (中学年) (Energy: 650, Protein: 19-20%, Fat: 20-26%).