

＜いじめのサイン＞チェック表 (家庭編)

【いじめられている子が発している無言のサイン】



[低学年]

1	最近、元気がない。食欲がない。	
2	身体の不調を訴えるようになる。	
3	登校を渋るようになる	
4	突然、一人で登下校するようになる。	
5	親の顔を見ない。下を向いていることや無言でいることがふえている。	
6	明るく元気だった入学の頃とは別人のような暗いムードになっている。	
7	宿題のプリント、提出物、連絡帳など出さなくなった。	
8	プリント類が破られていたり、汚れていたりする。	
9	ノートや教科書、筆箱などを見られまいとする。	
10	なくし物・忘れ物・買替えた物が異常に多くなっている。	
11	ランドセル・カバン・補助バッグなどが汚れすぎている。	
12	おとなしい子なのに体に傷や青あざをやたらと作ってくる。 (腕や足や背中など)	
13	他の子の荷物を持っている。(連続的に)	

【いじめている子が発している無言のサイン】

1	すぐ怒ったり文句を言ったりする。	
2	親の注意を聞かない。親によく反抗する。	
3	弟や妹を泣かせることがある。	
4	言葉遣いが乱暴になる。	
5	片付けない。部屋が汚い。	
6	朝起きられない。遅刻が多い。	
7	友達にもらったと言って、見覚えのない物を持っている。	
8	友達の悪口をよく言う。	

＜いじめのサイン＞チェック表 (家庭編)

【いじめられている子が発している無言のサイン】

[中学年]



1	最近、元気がない。食欲がない。	
2	身体の不調を訴えるようになる。	
3	登校を渋るようになる	
4	突然、一人で登下校するようになる。	
5	どんな遊びでも、誘われるとすぐ従う。	
6	友達に悪口を言われても反抗しないで愛想笑いをする。	
7	親の顔を見ない。下を向いていることや無言でいることがふえている。	
8	部屋の中に何もしておらず、ただ呆然と座っていることが多い。	
9	宿題のプリント、提出物、連絡帳など出さなくなった。	
10	プリント類が破られていたり、汚れていたりする。	
11	参観日・保護者会・運動会など学校行事に「絶対来ないで！」と親にいう。それは年頃の子が親と距離をとるのとは違う感じである。	
12	ノートや教科書、筆箱などを見られまいとする。	
13	なくし物・忘れ物・買い替えた物が異常に多くなっている。	
14	洋服がやたらと汚れていたりして帰ってくる。蹴られたり踏まれたような靴跡がある。	
15	ランドセル・カバン・補助バッグなどが汚れすぎている。	
16	寝ていて、うなされたり、「やめて」「わ～」と叫んだりする。泣きながら寝言を言って汗びっしょりになって起きることがある。	
17	おとなしい子なのに体に傷や青あざをやたらと作ってくる。 (腕や足や背中など)	

【いじめている子が発している無言のサイン】

1	すぐ怒ったり文句を言ったりする。	
2	親の注意を聞かない。親によく反抗する。	
3	弟や妹を泣かせることがある。	
4	言葉遣いが乱暴になる。	
5	片付けない。部屋が汚い。	
6	朝起きられない。遅刻が多い。	
7	よく買い食いする。	
8	金遣いが荒い。	
9	友達にもらったと言って、見覚えのない物を持っている。	
10	友達の悪口をよく言う。	

<いじめのサイン>チェック表 (家庭編)

【いじめられている子が発している無言のサイン】

[高学年]



1	最近、元気がない。食欲がない。	
2	身体の不調を訴えるようになる。	
3	登校を渋るようになる。	
4	突然、一人で登下校するようになる。	
5	どんな遊びでも、誘われるとすぐ従う。	
6	友達に悪口を言われても反抗しないで愛想笑いをする。	
7	親の顔を見ない。下を向いていることや無言でいることがふえている	
8	テレビをつけていて、顔は前の方を向いていても、全く見ていない様子である。放心状態になっていることが多い。	
9	部屋の中にも何もしておらず、ただ呆然と座っていることが多い。	
10	宿題のプリント、提出物、連絡帳など出さなくなった。	
11	プリント類が破られていたり、汚れていたりする。	
12	友人関係での話や友達・クラスメートなどの名前が出てこない。聞くと「別に」と言うか、怒り出し、触れてほしくなさそうにする。	
13	急に今までと違う子とつきあうようになった	
14	参観日・保護者会・運動会など学校行事に「絶対来ないで！」と親に言う。それは年頃の子が親と距離をとるのとは違う感じのものである。	
15	ノートや教科書、筆箱などを見られまいとする。	
16	なくし物・忘れ物・買い替えた物が異常に多くなっている。	
17	成績が低下する。	
18	洋服がやたらと汚れていたりして帰ってくる。蹴られたり踏まれたりしたような靴跡がある。	
19	ランドセル・カバン・補助バッグなどが汚れすぎている。	
20	寝ていて、うなされたり、「やめて」「わ～」と叫んだりする。泣きながら寝言を言って汗びっしょりになって起きることがある。	
21	「学校で、〇〇でお金がいるから」ということなど、お金の要求が増えた。しかし買った形跡が見られない。親の財布からお金を持ち出す	
22	おとなしい子なのに体に傷や青あざをやたらと作ってくる。 (腕や足や背中など)	
23	学校のことや友達のことを話したがない。	
24	家にいる時間が増える。	
25	兄妹にあたったり、いじめたりする。	
26	小遣いの値上げを要求する。	
27	新しく買ったものがなくなる。	

[高学年]

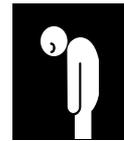
【いじめている子が発している無言のサイン】

1	すぐ怒ったり文句を言ったりする。	
2	親の注意を聞かない。親によく反抗する。	
3	弟や妹を泣かせることがある。	
4	言葉遣いが荒い。	
5	片付けない。部屋が汚い。	
6	朝起きられない。遅刻が多い。	
7	よく買い食いする。	
8	よくお金を遣うようになった。	
9	友達にもらったと言って、見覚えのない物を持っている。	
10	秘密が多くなり、親に話さない。	
11	外出が多くなった。	

<いじめのサイン>チェック表 (家庭編)

【いじめられている子が発している無言のサイン】

[中学生]



1	最近、元気がない。食欲がない。	
2	身体の不調を訴えるようになる。	
3	登校を渋るようになる。	
4	突然、一人で登下校するようになる。	
5	どんな遊びでも、誘われるとすぐ従う。	
6	明るく元気だった入学の頃とは別人のような暗いムードになっている。	
7	親の顔を見ない。下を向いていることや無言でいることがふえている。	
8	テレビをつけていて、顔は前の方を向いていても、全く見ていない様子である。放心状態になっていることが多い。	
9	部屋の中にも何もしておらず、ただ呆然と座っていることが多い。	
10	無表情で、思い詰めた様子がある。脱力感。人生に疲れた老人のように沈んでいる。	
11	宿題のプリント、提出物、連絡帳など出さなくなった。	
12	プリント類が破られていたり、汚れていたりする。	
13	友人関係での話や友達・クラスメートの名前などの名前が出てこない。聞いたら「別に」と言うか、怒り出し、触れてほしくなさそうにする。	
14	急に今までと違う子とつきあうようになった。	
15	参観日・保護者会・運動会など学校行事に「絶対来ないで！」と親に言う。それは年頃の子が親と距離をとるのとは違う感じのものである。	
16	ノートや教科書、筆箱などを見られまいとする。	
17	なくし物・忘れ物・買替えた物が異常に多くなっている。	
18	成績が低下する。	
19	洋服（制服）がやたらと汚れていたりして帰ってくる。蹴られたり踏まれたような靴跡がある。	
20	洗濯物置き場に、自分の下着や服を置かないようになる。「洗濯するから出しなさい」と言っても出さない。カバンの中などから見つけると、泥んこになっていたり、血がついていたりする。	
21	ボタンがほつれていたり、縫い付けてもすぐに取りかけたり、ちぎられた感じになったりする。	
22	制服等が破れていて、「どうしたの？」と聞くと、「転んだだけ」「机にひっかかっただけ」と答え方が何か隠している様子である。	
23	カバン・補助バッグなどが汚れすぎている。	
24	寝ていて、うなされたり、「やめて」「わ～」と叫んだりする。泣きながら寝言を言って汗びっしょりになって起きることがある。	

25	お金を徴収することを知らせる文書がないにもかかわらず、「学校で〇〇のお金があるから」と言うなど、お金の要求が増えた。また買った形跡が見られない。親の財布からお金を持ち出す。	
26	髪の毛が変な場所でざんばらに切られている。「自分で切った」と言うが、手の届かない後頭部あたりが切られている。	
27	おとなしい子なのに体に傷や青あざをやたらと作ってくる。 (腕や足や背中など)	
28	電話が頻繁にかかるようになる	
29	ふと外出したりして、外出の回数が増える。	
30	学校のことや友達のことを話したがない。	
31	今まで友人と遊ぶなど、よく出かけていたが、家にいる時間が増えるようになる。	
32	ため息をつくことが多くなる。	
33	部屋に閉じこもりがちになる。	
34	小遣いの値上げを要求する。	
35	新しく買ったものがなくなる。	
36	自傷行為に及ぶ。	
37	「死」をほのめかすようなメモや日記がある。	

[中学生]

【いじめている子が発している無言のサイン】

1	すぐ怒ったり文句を言ったりする。	
2	親の注意を聞かない。親によく反抗する。	
3	弟や妹を泣かせることがある。	
4	言葉遣いが荒い。	
5	部屋が散らかっている。乱雑で汚い。	
6	朝起きられない。遅刻が多い。	
7	よく買い食いする。	
8	よくお金を遣うようになった。	
9	友達にもらったと言って、高級品を持っている。	
10	秘密が多くなり、親に話さない。	
11	外出をよくする。	
12	電話を頻繁にしている。	