

令和5年4月19日

保護者様

我孫子市立並木小学校

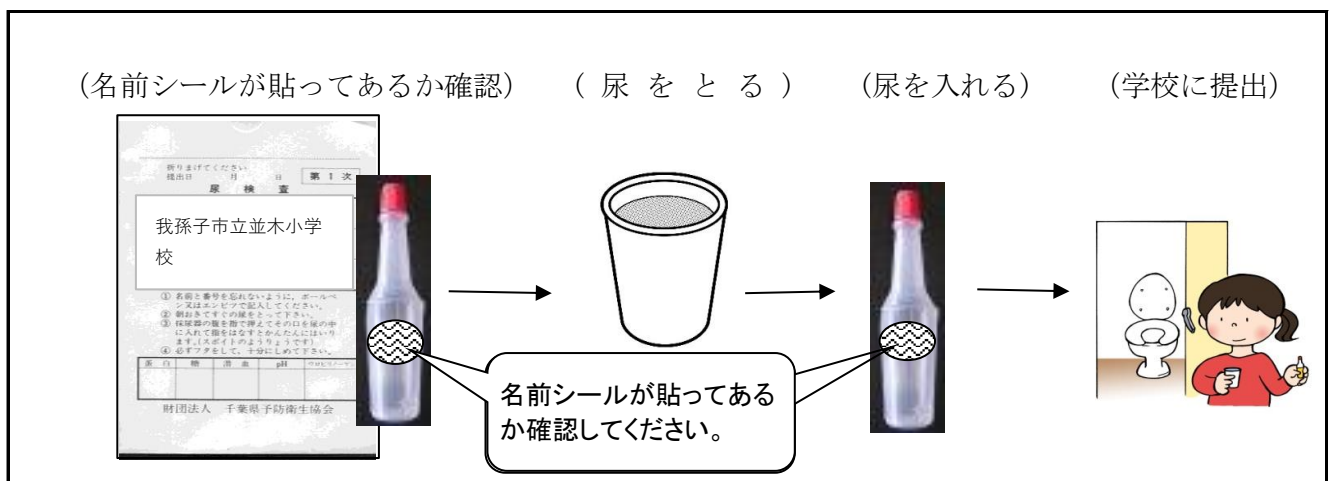
校長 佐藤 知以子

尿検査のお知らせ

定期健康診断がいよいよ始まりました。その一つとして尿検査を実施いたします。腎臓に心配があるかどうかの大切な検査です。検査の方法をよく読んで正しく受けられるようにご協力をお願いします。

検査方法

1. 学校から渡された袋・容器に、学年・組・名前のシールが貼ってあるか確かめて下さい。
貼っていない場合は、名前シールを緑色の紙袋と容器に貼って下さい。
2. 紙コップは、尿を取るときに使います。
3. 朝、起きて最初の尿をとります。その時、出始めの尿は捨て、それ以後の尿をとります。（尿は容器の肩の線まで取って下さい。）
4. プラスチックの容器に尿をとったら、フタをしっかりとめて袋に入れて学校に提出して下さい。この時、ホチキス・セロテープで袋を止めたり、ラップ・ティッシュペーパー等で容器を包んだりしないで下さい。
5. 検査前日の夕食にビタミンCの豊富な果物やジュース類をとらないようにして下さい。



検査の日 4月20日 (木)

- ❖ 4月20日に忘れた場合は、5月2日（火）の予備日に忘れずに持ってきて下さい。
- ❖ 体調が悪く通院していたり、薬を飲んだりしている人はお医者様に聞いて下さい。また、生理中の人は担任に相談下さい。
- ❖ 病院での管理を受けている人は提出しなくても結構ですので、担任に連絡をお願いします。