

～これ以上の感染拡大をなんとしても抑え、医療崩壊を防ぐため～

緊急事態宣言発令中!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に御協力をお願いします。

不要不急の外出は 自粛してください

特に、20時以降の外出自粛を徹底!

① こまめな手洗い



高齢者と同居
されている方は、
家庭内でも
細心の注意を!

② マスクの着用



③ 適度な換気と加湿

職場でも感染防止対策を徹底し、

テレワークと、時差出勤で、3密を回避しましょう!