

11月のきゅうしよくこんだてひょう

Main table with columns for date, meal type, food items, and nutritional values (kcal, protein, fat, calcium, iron, fiber, salt).

\* 食材入荷の都合等により献立・使用食材の変更があります。ご了承ください。
\* 給食のごはんは、全て我孫子市内で作られたお米を使用しています。

Summary table for monthly average nutrition: 今月の平均栄養価 (657 kcal, 20.1g protein, 18.1g fat, 380mg calcium, 3.6mg iron, 5.3g fiber, 2.6g salt) and 文部科学省基準栄養価 (660 kcal, 20g protein, 18g fat, 350mg calcium, 3.0mg iron, 6.0g fiber, 2.5g salt).