

11月のきゅうしよくこんだてひょう

Main menu table with columns for date, meal type, main dish, side dish, and nutritional values (kcal, protein, fat, calcium, iron, fiber, salt).

* 食材入荷の都合等により献立・使用食材の変更があります。ご了承ください。
* 給食のごはんは、全て我孫子市内で作られたお米を使用しています。

Summary table for November's average nutrition: 今月の平均栄養価 (657 kcal, 20.2g protein, 380mg fat, 3.6mg calcium, 5.3mg iron, 5.3g fiber, 2.6g salt) and 文部科学省基準栄養価 (660 kcal, 20g protein, 18-22g fat, 350mg calcium, 3.0mg iron, 6.0g fiber, 2.5g salt).