

感染症拡大防止 ガイドライン2 ～並木スタイル～

「自分の命は自分で守る」

登校前・登校時

学校生活①(全般)

学校生活②(授業内容)

給食・食事

1つずつチェックシートになっていますので、確認してください。



なみきっ子のみなさんへ 毎朝、かくにんをしましょう！

登校前・登校時



毎朝の検温



てをあらおう



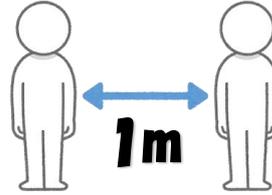
マスクをしよう



しょうどくしよう

- 毎朝、検温を行い、体調の悪い人は、お家でお休みしましょう。
平熱が低い場合や高い場合は、事前に学校へ相談しましょう。
- 「健康観察カード」に、今日の体調、体温を必ず書きましょう。
- 友達と登校するときには、マスクをつけて飛沫を防ぎましょう。
- 熱中症予防のため、マスクを外して登校する場合は、周りの人と距離をとって歩きます。
- こまめに水分補給をするために、飲み物（水とう）を持って来ましょう。
熱中症の防止や、水道での密を避けるためにも必要です。
- 「健康観察カード」を昇降口にいる先生に見せましょう。
*もし、体温をはかっていない人、書いていない人がいたら、体温をはかります。
発熱がなくても、体調不良が見られた場合には、お家へ連絡します。
- 学校へ着いたら、教室へ入る前に手洗いを必ずします。
- 手を洗ったら、必ず清潔なハンカチやタオルで手をふきます。
毎日、洗濯したハンカチやタオルを持ってきましょう。
- 「健康観察カード」をクラスの先生に見せましょう。
- 教室に入ったら、窓が開いてきちんと換気されているか確認しましょう。

学校生活①



- 6つのタイミングで手洗いを行います。手洗いの際、洗い場に人が集中しないように、休み時間を長く設けて確実に手洗いを行います。
 - ① 外から教室に入るとき（登校後、体育、外遊び）
 - ② せき や くしゃみ、鼻をかんだとき
 - ③ 給食の前後
 - ④ そうじの後
 - ⑤ トイレの後
 - ⑥ 共有のものをさわったとき

 - 洗い場は足型のあるところを使います。洗い終わったら、左側から戻ります。待つ人も、足型のところで待ち、友達との間をあけましょう。

 - 手洗いが終わった後に、水分補給を行います。
- 手洗い場は学年で使う場所を決めておきます。
- 各教室の出入口のドア、ろうかの窓、教室の2か所以上の窓を常に開けておき、風通しをよくして換気を行います。

 - 蛇口・ドアノブ・手すり・スイッチなど学校の共用部分は、できるだけ触れる回数を減らします。壁なども必要がなければさわりません。

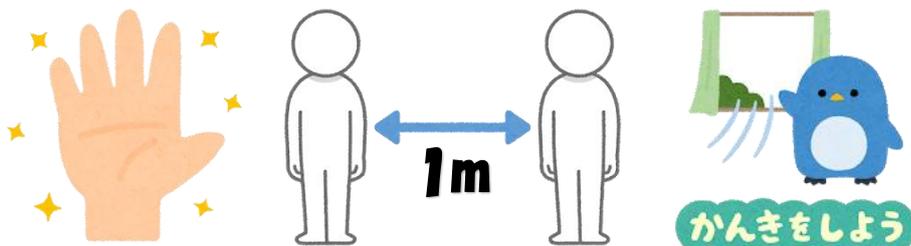
 - 教室内では、常にマスクを着用します。

 - 子ども達同士の学習用具の貸し借りは、行いません。文房具など忘れてしまった場合には、担任が貸し出します。

 - 休み時間は、相手の体にふれないように気をつけて過ごします。おにごっこで相手をつかまえたり、ボールを取り合ったりはしません。

学校生活②

(学習のこと)



- 教室で学習をする時は、必ずマスクをします。
- 体育館や音楽室、理科室、コンピュータ室、図工室など特別な教室で学習するときは、入る前とあとに必ず手を洗います。
- 大声で一斉の音読はしません。発音が大切な学習は、小声でおこないます。
- 外国語の学習は、握手やハイタッチなどの体の接触のある活動はさけて行います。
- 家庭科の学習は、調理実習は行いません。
- 理科の学習は、実験は行いません。
- 音楽の学習は、歌を歌ったり、口にふれる楽器を演奏したりする学習は行いません。
- 体育の学習中のマスクの着用は、熱中症を引き起こす可能性があるのではずします。
- 体育の学習は、身体が接触するような活動はさけて学習を行います。
(例) サッカーにおけるボールのうばい合い
バスケットボールにおける防ぎよ
ふたりぐみ 2人組での体ほぐしの運動 など
- 多くの人が触れる用具(ボール等)を使う時には、手で目・鼻・口等をさわらないようにします。授業が終わったら、必ず手洗いを行います。

給食・掃除



- 食事の前には、全員が手洗い・消毒を必ず行います。
- 給食当番は、点検表でチェックします。白衣を忘れたり、体調がよくなかったりする場合は、活動ができません。
- 食事をする時には、机は向かい合わせにはせず、飛まつ防止のため会話はひかえます。
*食事はマスクを外すことから、近距離で会話をする状況は、特に感染リスクが高いので、十分気をつけます。
- 食事の時にも、常に換気を行います。
- 配られた給食は減らしません。
- おかわりをする場合は、先生がもりつけます。
- 食事をする時間を決めて、時間内に食事が終わるようにします。
- 食器類の片付けが終わった後も、必ず手洗いを行います。
- 給食の後の歯磨きは、飛まつを防止するため、行いません。
- そうじの前と後には、必ず手を洗います。
- そうじの時間は、マスクをつけ、おしゃべりはしません。
- 床のぞうきがけは、モップを使います。