

# 我孫子市立 並木小学校 春休みのしおり

新型コロナウイルスはまだおさまっていません。  
感染予防をこころがけて安心・安全に生活しましょう。

## 健康に気をつけて

新型コロナウイルスなどの病気に気をつけて、過ごしましょう。

1. 手洗い・うがいをこまめに行いましょう。
2. 室内では、加湿器などを使用して、乾燥を防ぎましょう。  
また、換気も十分にしましょう。
3. 十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。
4. 人がたくさんいる場所への外出はひかえましょう。
5. 「マスクの着用を含む咳エチケット」を心がけましょう。
6. 感染が疑われる場合には、すみやかに相談窓口ご連絡しましょう。  
松戸保健所(047-223-2640) 帰国者・接触者相談センター(043-223-2640)



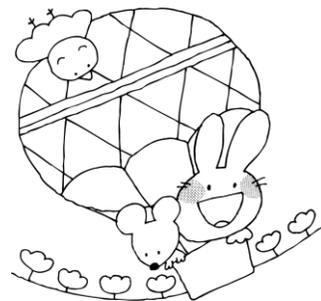
春休み期間 令和2年3月25日(水)～4月5日(日)

## 1・生活について

- ・規則正しい生活をしましょう。
- ・家族の一員として、しっかり手伝いをしましょう。

## 2・安全について

- ・外出については、家の人とよく相談し、不要な外出はひかえましょう。
- ・暗がりなど、人通りの少ないところへは行かないようにしましょう。
- ・知らない人が声をかけてきても、絶対について行かないようにしましょう。
- ・交通ルールを守りましょう。
- ・ゲームについては、家の人と約束を決めて行いましょう。



◎ 休み中にインフルエンザや新型肺炎、大きなけがなどがあつたら、  
学校にすぐ連絡しましょう。

並木小学校 04-7184-3151 (8:10～16:30)

※ 緊急の連絡は、市役所(04-7185-1111)へ

## 3. 春休みの学習について

### ① これまでの学年のまとめをしましょう。

- ・漢字ドリルや計算ドリルをもう一度やってみましょう。
- ・本をたくさん読みましょう。

### ② 運動をしましょう。

- ・縄跳びや持久走などをして体力をつけましょう。
- ・ボールを投げたり、蹴ったりして、ボール運動に励みましょう。



## 4. 日程について

### ☆ 辞校式

今年度、先生方とのお別れの式「辞校式」は、3月24日(火)の修了式の日に行いました。転退職される先生の異動先については、新聞で確認してください。

### ☆ 始業式 4月6日(月)

8時10分登校 11時30分下校  
(7:50～8:05の間に登校しましょう。)

※ 荷物とくつ(ビニール袋に入れる)を持ち、  
体育館に集合します。

**持ち物** 上ばき 連絡帳  
筆記用具 道具箱  
防災ずきん ビニール袋(くつ入れ用)  
ぞうきん2枚(1枚は名前を書く)  
(教科書を配りますので、ランドセルで登校しましょう。)

☆ 6年生の皆さん 市内中学校入学式 4月8日(水)

