



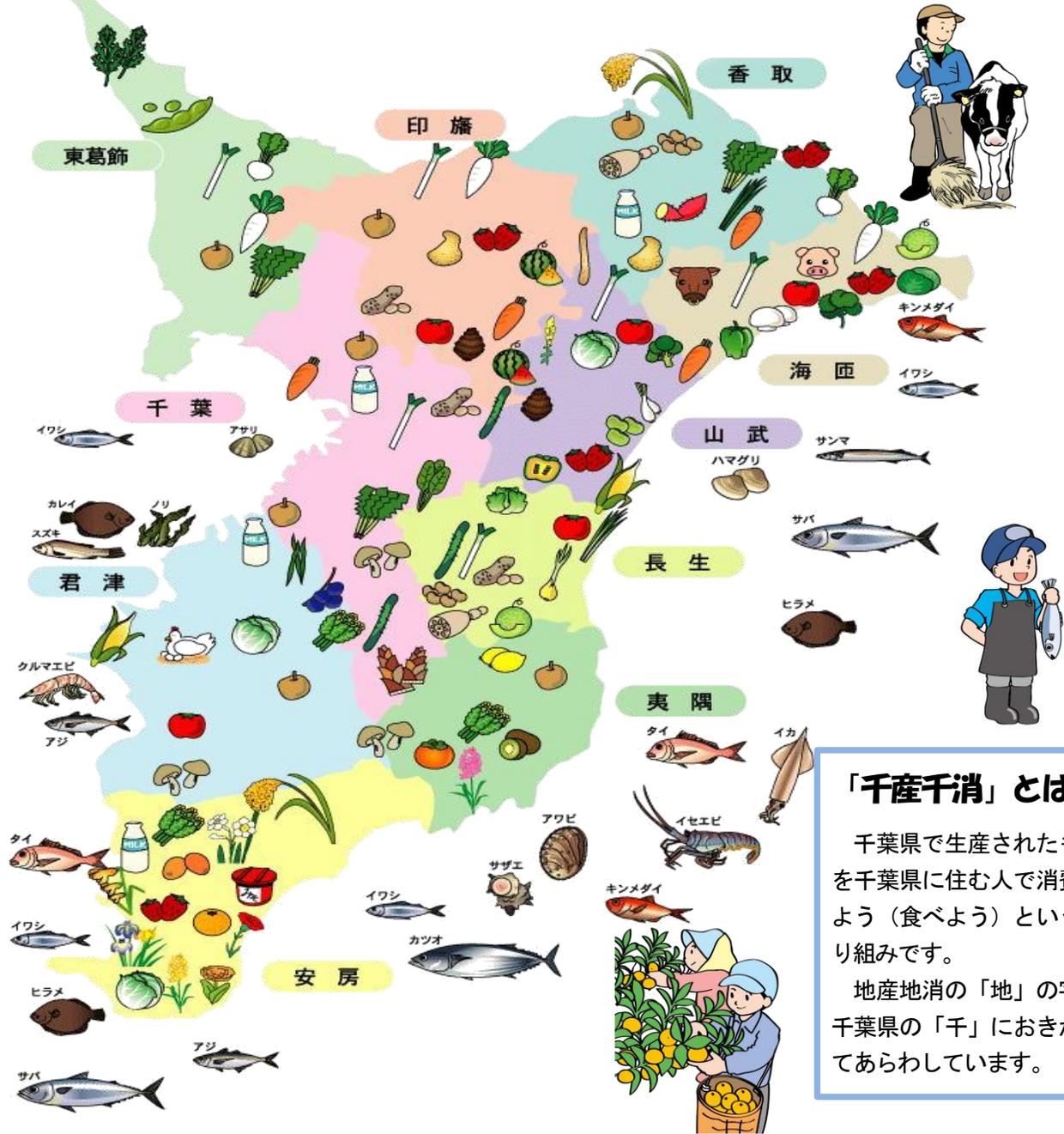
# 食育だより

第7号  
平成27年10月30日  
我孫子市立並木小学校

## 千葉県の産物を知ろう

海に囲まれ、温暖な気候の千葉県では、たくさんの農林水産物が生産されています。11月は、千葉県の産物を食べて知ってもらうために、千産千消デーを実施します。

並木小学校では、11月16日を千産千消デーとし、千葉県でとれた新鮮な農林水産物をたくさん使って給食を作ります。千葉の恵みを味わってください。



### 「千産千消」とは

千葉県で生産されたものを千葉県に住む人で消費しよう(食べよう)という取り組みです。

地産地消の「地」の字を千葉県の「千」におきかえてあらわしています。

## 感謝して食べよう ~11月23日は勤労感謝の日~

11月23日は勤労感謝の日です。毎日何気なく食べている食事ですが、食事を口にするまでの過程にいろいろな人々の手がかかっていることに気づき、感謝の気持ちを持って「いただきます」「ごちそうさま」を言うようにしましょう。



命をわけてくれた植物や動物たちに



食材料を運んでくれる人達に



料理を作ってくれる人達に



野菜を育てている人達に



その料理を盛りつける人達(友達)に



一生懸命働いて、食材料費を払ってくれる保護者に

## 「いただきます」「ごちそうさま」に込める心

### いただきますとは・・・

私たちが普段使っている「いただきます」という挨拶は、「自然の恵みや生き物の命をいただいて生きている」ことからきています。

いただきます!!



### ごちそうさまとは・・・

「ご馳走さま」の「馳走」は、走り回るという意味です。昔はお客様が来ると、家にはない食材料を走り回って集めなければなりません。 「ご馳走さま」とは、「私のために走り回って食事を用意してくださってありがとう」という意味が込められています。

### ごちそうさまでした

