



Main table with columns for date, meal name, ingredients, nutrients (protein, vitamins, minerals), and energy/nutrient values (kcal, g, mg).

\* 食材にゆかりの都合等により献立・使用食材の変更をすることがあります。ご了承ください。

\* 給食のごはんは、全て我孫子市内で作られたお米を使用しています。

Summary table for monthly average nutrition values (今月の平均栄養価) and comparison with national standards (文部科学省基準).

Decorative border containing text about the 6th grade student's award-winning recipe (12月5日(木)の献立は、6年生の児童が我孫子市の「朝食レシビコンクール」で特別賞を受賞した献立を給食にしました。)

Section titled '冬休みの食生活' (Winter Holiday Food Life) with illustrations of children eating and text about irregular eating habits (食べすぎや夜食のとりすぎ、不規則な食生活に気をつけよう).