

5月のきゅうしよくこんだてひょう

Main table with columns for date, meal type, main dish, side dish, and nutritional values (energy, protein, fat, calcium, iron, potassium, sodium). Rows include meals like '飛騨ゼロデー', '子どもの日献立', 'かみかみ献立', etc.

\* 食材入荷の都合等により献立・使用食材の変更をすることがあります。ご了承ください。

\* 給食のごはんは、全て我孫子市内で作られたお米を使用しています。

Summary table for monthly average nutrition: 今月の平均栄養価 (643 kcal, 25.7g protein, 20.1g fat, 359mg calcium, 2.9mg iron, 5.0mg potassium, 2.4mg sodium) and 文部科学省基準栄養価 (640 kcal, 24g protein, 18-21g fat, 350mg calcium, 3.0mg iron, 5.0mg potassium, 2.5mg sodium).