

## 感謝の気持ちを持って食事をしよう

普段何気なく食べている給食ですが、給食が出来上がるまでには、給食を作ってくれる調理員さんをはじめ、農家や漁師などの生産者の人、パン屋さんや牛乳屋さんなどの食品の加工にかかわる人、食材を学校まで運んでくれる運転手の人など、たくさんの方が携わっています。また、食べ物は動物や植物の命そのものです。

給食が出来るまでに携わっているたくさんの人と食べ物の命に感謝の気持ちを持って食事をしましょう。



感謝して食べよう

## 知っていますか？食事のあいさつに込められた意味



いただきます

「いただきます」という言葉には、わたしたちが生きていくために、ほかの動物や植物の命をいただいていることから、「命をいただきありがとうございます。」という意味が込められています。



ごちそうさまでした

「ごちそうさま」は、漢字で「ご馳走様」と書きます。「馳走」とは、忙しく走り回るという意味です。昔は食事を用意するために馬を走らせて食材を集めたことから、「自分のために走り回って食事を用意してくれてありがとうございます。」という意味が込められています。

## 6年生・給食委員会が考えた献立を実施しました

6年生は家庭科の学習の中で、給食の献立を考えました。ご飯とみそ汁におかずと副菜、デザートを組み合わせて栄養バランスのよい献立を考える事ができました。その中でも特に工夫の見られた献立を各クラスの代表献立として、1月の給食で実施しました。

また、いつもワゴンチェックや給食メモの放送などの活動を頑張っている給食委員会が考えた献立も実施しました。

【6年1組代表献立】 1月31日（水）実施

牛乳・冬の炊き込みご飯・さばのトウバンジャン焼き  
カリカリポテトサラダ・大根のみそ汁・ぽんかん

冬が旬のれんこんが入った炊き込みご飯がポイントです。



【6年2組代表献立】 1月25日（木）実施

牛乳・ご飯・かぼちゃのコロッケ・ごま和え  
わかめとふのみそ汁・ぽんかん

かぼちゃのコロッケは並木小では初登場のメニューです。



【給食委員会が考えた献立】 1月26日（金）実施

牛乳・しょうゆラーメン・焼肉サラダ  
スイートポテト春巻き

人気メニューを組み合わせたスペシャルメニュー。

