

重要 毎日記入

【8月分】体調チェック表

年 組 氏名： ()番

1. 土日や休校期間中を含め、**毎朝測定した体温**と**①～⑦の症状**について記入しましょう。**登校日には必ず学校に持参し、朝一番に教室前のカゴに提出**してください。
2. 登校日に体調が優れない時は学校に欠席の連絡を入れ、自宅で安静にして様子を見ましょう。
3. 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）がある場合や、発熱・風邪症状が4日以上続く場合には、『帰国者・接触者相談センター』に相談してください。
→我孫子在住の方【松戸保健所：047-361-2140】 →柏在住の方【柏保健所：04-7167-6777】

	今朝の体温 平熱 ℃	①平熱より1℃ 程度高い熱	②強い だるさ	③息苦しさ	④咳	⑤風邪症状	⑥胃腸症状	⑦備考
		あり…○	あり…○	あり…○	あり…○	あり…○ 備考に症状記入	腹痛等あり…○ 備考に症状記入	頭痛・鼻水・さむけ・胸部の痛み 腹痛・下痢・吐き気・嘔吐 味やにおいを感じにくい等の症状や 病院を受診した等 具体的に記入
		なし…×	なし…×	なし…×	なし…×	なし…×	なし…×	
1日 ()	. ℃							
2日 ()	. ℃							
3日 ()	. ℃							
4日 ()	. ℃							
5日 ()	. ℃							
6日 ()	. ℃							
7日 ()	. ℃							
8日 ()	. ℃							
9日 ()	. ℃							
10日 ()	. ℃							
11日 ()	. ℃							
12日 ()	. ℃							
13日 ()	. ℃							
14日 ()	. ℃							

