**重要 毎日記入**

# 【5月分】体調チェック表

年　　組　氏名：　　（　　）番

1．土日や休校期間中を含め、**毎朝測定した体温**と**①～⑦の症状**について記入しましょう。**登校日には必ず学校に持参**し、**朝一番に担任の先生に提出**してください
2．登校日に体調が優れない時は学校に欠席の連絡を入れ、自宅で安静にして様子を見ましょう
3．発熱や風邪症状が４日以上続く場合、強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある場合には、『帰国者・接触者相談センター』に相談してください
→我孫子在住の方【松戸保健所：047-361-2140】　→柏在住の方【柏保健所：04-7167-6777】

| | 今朝の体温 | ①37.5℃以上の熱 | ②強いだるさ | ③息苦しさ | ④咳 | ⑤風邪症状 | ⑥胃腸症状 | ⑦備考 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | あり…○ | あり…○ | あり…○ | あり…○ | あり…○<br>備考に症状記入 | 腹痛等あり…○<br>備考に症状記入 | 頭痛・鼻水・さむけ・胸部の痛み<br>腹痛・下痢・吐き気・嘔吐<br>味やにおいを感じにくい等の症状や<br>病院を受診した等 具体的に記入 | |
| | 平熱　　℃ | なし…× | なし…× | なし…× | なし…× | なし…× | なし…× | | |
| 1日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 2日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 3日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 4日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 5日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 6日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 7日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 8日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 9日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 10日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 11日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 12日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 13日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |
| 14日（　） | ．　℃ | | | | | | | | |

| | 今朝の体温<br>平熱　　℃ | ①37.5℃以上の熱 | ②強いだるさ | ③息苦しさ | ④咳 | ⑤風邪症状 | ⑥胃腸症状 | ⑦備考 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | あり…○ | あり…○ | あり…○ | あり…○ | あり…○<br>備考に症状記入 | 腹痛等あり…○<br>備考に症状記入 | 頭痛・鼻水・さむけ・胸部の痛み<br>腹痛・下痢・吐き気・嘔吐<br>味やにおいを感じにくい等の症状や<br>病院を受診した等 具体的に記入 | |
| | | なし…× | なし…× | なし…× | なし…× | なし…× | なし…× | | |
| 15日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 16日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 17日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 18日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 19日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 20日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 21日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 22日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 23日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 24日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 25日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 26日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 27日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 28日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 29日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 30日（　） | .　℃ | | | | | | | | |
| 31日（　） | .　℃ | | | | | | | | |