

## 我孫子市立久寺家中学校 ソフトボール部令和4年夏休みの練習計画

**\*夏休みです。全員で時間を有効に、集中して練習をしましょう。**

\*時間の厳守!! 遅くとも優先時間の10分前には準備をしましょう。

\*持ち物 練習に必要な道具・用具、帽子、水筒、補充用の飲物、タオル、着替え、

\*体調管理をしっかり行い、夏休み中「皆勤賞」を目指そう!!

家庭や友達との予定は、部活動の無い日に計画しよう。基本的に「X」の日に練習を入れることはしません。

日 曜	場所	AM	PM	優先	連絡事項及び備考
1 月		○	×	8:00~	
2 火		○	×	10:30~	
3 水		○	×	8:00~	粗大ごみ出すよ!
4 木		○	×	8:00~	
5 金		○	×	10:30~	
6 土		×	○	13:30~	
7 日		×	×		
8 月		×	×		関東大会役員でいないため×
9 火	部活動停止期間 自主練しないと休み明け大変なことになりますよ…。				
10 水					
11 木					
12 金					
13 土					
14 日					
15 月					
16 火					
17 水					
18 木		○	×	8:00~	他の部活より一日早いですが、大会があるため実施します。
19 金		○	×	8:00~	
20 土		○	○		北部地区大会 デビュー戦!
21 日		○	○		北部地区大会 デビュー戦!
22 月		×	×		
23 火		×	×		
24 水		×	×		
25 木		×	○	13:30~	
26 金		○	×	8:00~	
27 土		○	×		我孫子高校AM
28 日		×	×		OFF
29 月		○	×	8:00~	
30 火		×	×		OFF
31 水		×	×		OFF

## ★掲示板★

上記日程の他に、急遽練習試合や合同練習が入ることが考えられます。  
決まり次第連絡をします。