

## 我孫子市立久寺家中学校 ソフトボール部 令和4年5月練習計画

○得点できるタイミングで確実に得点できる力を全員が持てるようにしよう！  
 ○攻撃も守備も、場面によって自分の「仕事」は変わります。何をすればいいのか、考えて動こう！

\*何より「学校生活」「学級生活」「授業」が一番大切!!!次に「部活」・・・8:15～16:05までの活動をしっかり行った上で、部活動を頑張るから意義がある。

\*全ての人に同じ時間が与えられています。限られた時間を有効に使おう！

\*素早い行動を意識する!!・・・練習中は、素早い行動を心がけること!!互いに声を掛け合い歩いて移動することをなくそう!!

日 曜	学 校 行 事	朝	放課後	備 考	下校(解散)時刻
1 日		○	▽	練習試合 VS 流山東部(会場久寺家)	12時～13時
2 月		×	×	OFF	
3 火		○	○	柏招待 会場：逆井運動場 予選リーグ	15時くらい?
4 水		○	○	柏招待 会場：逆井運動場 決勝トーナメント	15時くらい?
5 木		▽	▽	柏招待予備	15時くらい?
6 金		×	○		18時
7 土		○	▽	外に出られれば…。久寺家使用不可	12時～13時
8 日		☆	☆	選抜。会場未定。	昼過ぎ?
9 月		×	×		
10 火	1年生ここから	○	○	1年生は朝練○、午後は17時まで。	
11 水		○	○		
12 木		○	○		
13 金		○	○		
14 土		○	▽	練習試合したいなあ	12時～13時
15 日		☆	☆	選抜。練習試合するって言っていました!	昼過ぎ?
16 月		×	×		
17 火		○	○		
18 水	2年生林間	○	○		
19 木	2年生林間	○	○		
20 金	2年生林間	○	○		
21 土		☆	☆	穴倉杯(千葉県総合SC)	夕方になります。
22 日		☆	☆	穴倉杯2日目。	
23 月		×	×		
24 火		○	○		
25 水		○	○		
26 木		○	○		
27 金		○	○		
28 土		☆	☆	市内大会(会場湖北台)	17時くらい
29 日		☆	☆	市内大会予備	17時くらい
30 月		×	×		
31 火		○	○		

### ★掲示板★

現在わかっている来年度の大会(予定)

- 葛南連盟杯…4月23日、予備は24日。会場久寺家
- 東葛大会(柏地区の招待試合)…5月3日4日、予備は5日。会場 逆井運動場
- 穴倉杯(我孫子選抜の大会)…5月21日。会場 総合スポーツセンター
- 市内総体…5月28日、予備は29日。会場 湖北台
- 葛南総体…7月9日、10日、16日。今年度は各チーム一日一試合まで。会場久寺家