

久寺家中学校卓球部

6月1日～6月30日練習予定表



3年生:葛南総体に向けて集中できる環境を作ろう
 2年生:1年生のお手本として返事をきちんとやり、試合に勝てるように基礎的な事できるようにする。
 1年生:あいさつや返事など基本的なことをしよう。基礎体力やフォームを身につけよう。

日	曜	予 定	時間	場所	備考	完全下校
1	土	練習試合または練習	午前	松戸三中	3年生:練習試合 1,2年生午前練習	
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火					18:00
5	水					18:00
6	木					18:00
7	金					18:00
8	土	練習	午前	久寺家中	ランキング戦予定	
9	日	休み				
10	月	休み				
11	火					18:00
12	水					18:00
13	木					18:00
14	金					18:00
15	土	流山サーキットまたは練習	1日 午前	キッコーマンアリーナ 久寺家中	3年生選抜:流山 それ以外:午前練習	
16	日	部活動停止期間				
17	月					
18	火					
19	水					
20	木	期末テスト				
21	金	期末テスト			再登校15:00～	18:00
22	土	練習	午前	久寺家中	3年生休み	
23	日	鎌ヶ谷近隣大会	1日	福太郎アリーナ	1,2年生休み	
24	月	休み				
25	火					18:00
26	水					18:00
27	木					18:00
28	金					18:00
29	土	我孫子オープンまたは練習	1日 午前	我孫子市民体育館 久寺家中	2,3年生:我孫子オープン 1年生練習	
30	日	休み				

先日の市内大会では、団体戦で厳しい戦いでしたが、両チームともに優勝することが出来ました。どうすれば集中して取り組めるか、考える日がありました。結果を残して自信に繋がったと思います。今後さらに集中力を上げて、日々の練習を大切にしたいと思います。