

久寺家中学校卓球部

4月1日～4月30日練習予定表



今月の目標

新1年生のお手本になれるように日頃から大きな声でハキハキと自分から挨拶・返事出来るようにしよう。新入生がいつ入ってきてもいいように球出し、フォア、バックを徹底しよう。
休憩時間の後の台に空きが出ないようにする。フットワークと自分の苦手なところを意識して練習する。ブロックが出来るようにして守備を強化する。

日	曜	予 定	時間	場所	備考	完全下校
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月	休み				
6	火				再登校	17:55
7	水					17:55
8	木	入学式			再登校14:00	17:55
9	金					17:55
10	土	練習	午前	久寺家中学校		
11	日	練習	午前	久寺家中学校		
12	月	休み				
13	火	休み				
14	水					18:00
15	木	仮入部開始			顧問会議	18:00
16	金					18:00
17	土	再登校15:30～			授業参観	18:00
18	日	葛南春季大会	1日	我孫子中学校	団体戦	
19	月	休み				
20	火	休み				
21	水					18:00
22	木					18:00
23	金					18:00
24	土	3年生:練習試合 2年生:練習	午前	湖北中学校 久寺家中学校		
25	日	休み				
26	月	休み				
27	火					18:00
28	水					18:00
29	木	3年生:練習試合 2年生:練習	午前	白山中学校 久寺家中学校		
30	金				部活動集会	18:00

5月1日(土) 鎌ヶ谷三中で練習試合