

食育だより 3月

1年間の食育だよりをふり返ろう

いよいよ今年度最後の月になりました。卒業や進級まであとわずかです。

この1年間、献立表や食育だよりを通して、給食や栄養、食文化など食に関する情報を発信しました。3月はまとめの時期ですので、テーマに沿って1年間の食育だよりをふり返ってみましょう。

| | | |
|--|---|--|
| <p>4月 学校給食について</p> <p>学校給食の7つの目標や給食の内容について理解でき</p>  | <p>5月 朝食でパワーアップ</p> <p>朝食の役割りを理解しましたか？</p>  | <p>6月 食育月間について</p>  |
| <p>7月 トマこめ便りを読みましたか？</p>  <p>我孫子市の夏野菜について理解できましたか？</p> | <p>9月 スポーツをする時の栄養</p> <p>スポーツ栄養について理解できましたか？</p>  | <p>10月 お米について理解できましたか？</p>  |
| <p>11月 和食の日について理解しましたか？</p>  | <p>12月 行事食を大切にしよう</p> <p>年末年始の行事食(冬至、大みそか、おせち、お雑煮、七草など)について理解できましたか？</p>  | <p>1月 学校給食週間の歴史を知ろう</p> <p>1月24日の学校給食記念日、24日から30日の学校給食週間について理解できましたか？</p>  |
| <p>2月 大豆の知識が つきましたか</p>  | <p>3月 1年間の食育だよりをふりかえろう</p> <p>1年間の食育だよりを活用して、行動につなげましたか？</p> | <p>忘れてしまった人は、もう一度食育だよりを読み直しましょう！！</p>  |