

食育だより 3月

1年間の食育だよりをふり返ろう

いよいよ今年度最後の月になりました。卒業や進級まであとわずかです。

この1年間、献立表や食育だよりを通して、給食や栄養、食文化など食に関する情報を発信しました。3月はまとめの時期ですので、テーマに沿って1年間の食育だよりをふり返ってみましょう。

<p>4月 学校給食について</p> <p>学校給食の7つの目標や給食の内容について理解でき</p> 	<p>5月 朝食でパワーアップ</p> <p>朝食の役割を理解しましたか？</p> 	<p>6月 食育月間について</p> <p>給食で行っている食育と歯の大切さについて理解できましたか？</p> 
<p>7月 トマこめ便りを読みましたか？</p>  <p>我孫子市のお米と野菜について理解できましたか？</p>	<p>9月 日本型食生活でお米を食べよう</p> <p>ご飯を中心にした一汁三菜が体に良いことが分かりましたか？</p> 	<p>10月 目の愛護デーについて</p> <p>目に良い食事を理解しましたか？</p> 
<p>11月 食料自給率について理解しましたか？</p> 	<p>12月 行事食を大切にしよう</p> <p>年末年始の行事食(冬至、大みそか、おせち、お雑煮、七草など)について理解できましたか？</p> 	<p>1月 学校給食週間の歴史を知ろう</p> <p>1月24日の学校給食記念日、24日から30日の学校給食週間について知りましたか？</p> 
<p>2月 生活習慣病とは</p> <p>自分自身の生活習慣を振り返り、改善することが出来ました</p> 	<p>3月 1年間の食育だよりをふりかえろう</p> <p>1年間の食育だよりを活用して、行動につなげましたか？</p>	<p>忘れてしまった人は、もう一度食育だよりを読み直しましょう！！</p> 

