

# 千葉県的美味しい農産物

## ★全国1位

平成28年3月作成千葉県農林水産物ランキングより

落花生



大根



日本梨



枝豆



蕪



さやいんげん



春菊



菜花



パセリ



## ★全国2位

さつま芋



人参



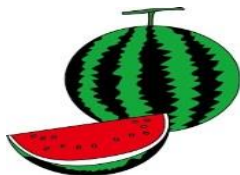
ほうれん草



長葱



すいか



ししとう



空豆



とうもろこし びわ



11月8日は、いい歯の日 よく噛んで食べよう！

噛むことの効果

○消化吸収をよくする

○虫歯を防ぐ

○肥満を予防する

○脳の活動を高める

献立名

するめ混ぜご飯

牛乳

ししゃものマリネ

白菜の胡麻あえ

根菜汁

りんご